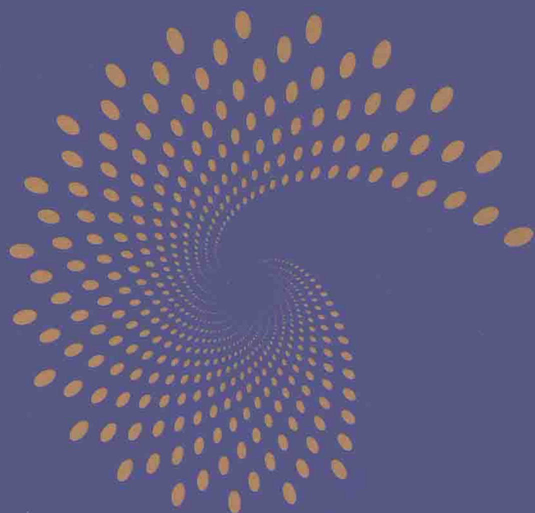
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势跟踪

股市稳定盈利之道

张金彪◎编著



识别趋势，顺势跟踪，大赢小亏，整体盈利

趋势跟踪，最适合普通投资者的稳定盈利之道

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势跟踪

股市稳定盈利之道

张金彪◎编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

内 容 简 介

本书定位于从事股票、期货、外汇等投资品种交易的投资者，尤其适合有一定投资经验，想要建立交易系统，但又苦于找不到合适的系统，不知从何入手的投资者。本书从实战出发，讲解了一套完整的趋势跟踪交易技术，包括交易心法、交易触发信号、资金管理等，读者若能严格按照书中所述方法，结合自身特点建立适合自己的趋势跟踪交易系统，并严格执行，可以达到稳定盈利的目标。

图书在版编目（CIP）数据

趋势跟踪：股市稳定盈利之道 / 张金彪编著．—北京：中国铁道出版社，2016.5
ISBN 978-7-113-21539-2

Ⅰ．①趋… Ⅱ．①张… Ⅲ．①股票投资—基本知识 Ⅳ．①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 039206 号

书　　名：趋势跟踪——股市稳定盈利之道
作　　者：张金彪　编著

责任编辑：张亚慧　　**读者热线电话：**010-63560056
责任印制：赵星辰　　**封面设计：**MX(DESIGN STUDIO

出版发行：中国铁道出版社（北京市西城区右安门西街 8 号　　邮政编码：100054）
印　　刷：三河市兴达印务有限公司
版　　次：2016 年 5 月第 1 版　　2016 年 5 月第 1 次印刷
开　　本：700 mm×1 000 mm　1/16　**印张：**14　**字数：**170 千
书　　号：ISBN 978-7-113-21539-2
定　　价：49.00 元

版权所有　侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部联系调换。电话：（010）51873174

打击盗版举报电话：（010）51873659

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前　言

进入股市并且有一定交易经历的投资者，都或多或少会听说过交易系统，也知道想要在股市里获得成功，必须要有适合自己的交易系统。

那么什么是交易系统呢？

很多人一听到交易系统，首先想到的就是某套软件，或者某个指标，这其实是对交易系统的误解。

交易系统，可以从狭义和广义两个角度来理解。

狭义的交易系统，是指一套操作规则，投资者可以用这套规则对股票的走势进行分类，然后在这个基础上识别出适合操作的一类或几类走势，并针对这些走势制订相应的交易计划，最后严格执行计划。

也就是说，交易系统既不是某一套软件，也不是某个指标，而是投资者在股票交易中必须要遵守的操作规则，通过这些规则，找到适合操作的机会，并按照规则进行操作，获取盈利。这些规则，如同我们在开车过程中，必须要遵守的交通法规和基本的驾驶规则一样。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而广义的交易系统，除了上面说的交易规则之外，还包含参与交易的人，以及我们所要面对的市场。其中人即投资者本身，包含投资者的交易理念、执行力等，市场则是投资者所要面对操作的对象，比如大盘、个股、分级基金、指数基金等。人、规则、市场构成了完整的交易系统，要取得股市投资的成功，就需要做到这三者匹配合一。

顺势而为，几乎所有的投资者都知道，但在操作中，他们往往嘴里说着顺势而为，但手里操作的确是逆势抄底，一涨就跑的逆势而为。原因就在于他们的想法（人）和实际操作（规则）不匹配，同样也是因为理念（顺势）和市场（下跌的市场）不匹配。

本书围绕人、规则、市场三个角度论述了一套完整的趋势跟踪交易系统。提供了一整套达到人、规则、市场三者匹配合一的训练途径。如果投资者能够遵循这套系统，坚持练习，在不断的操作实战中逐步磨合，达到人、规则、市场三者匹配合一，相信在不久的将来，稳定盈利，将不再是梦想，股市也将能够真正成为我们保值增值的场所。

编　者

2016 年 1 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录
CONTENTS

第 1 章 趋势跟踪系统概述

1.1 成功交易三要素 ······ 2
1.2 稳定盈利公式 ······ 4
1.3 成熟的交易系统是磨炼出来的 ······ 6

第 2 章 交易三要素之市场

2.1 市场只能跟随，不能预测 ······ 10
2.2 用概率来看待市场 ······ 11
2.2.1 胜率 ······ 12
2.2.2 盈亏比 ······ 13
2.2.3 破产率 ······ 15
2.3 本章小结 ······ 16

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 3 章 交易三要素之技术

3.1 交易系统的定义 …… 18
3.2 交易系统的组成 …… 20
3.3 五大步骤与五大组成部分之间的对应关系 …… 21
3.4 交易系统需要解决的三个问题 …… 22
3.4.1 做什么 …… 22
3.4.2 何时做 …… 23
3.4.3 怎么做 …… 23

第 4 章 交易三要素之人

4.1 人是交易的核心 …… 26
4.2 成熟的交易者是练出来的 …… 27
4.3 成熟交易者最重要的品质：耐心 …… 29
4.4 交易者成熟的标志：接受亏损 …… 30

第 5 章 趋势拐点判定法则

5.1 概述 …… 34
5.2 标准 1：方向变了 …… 36

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5.3 标准 2：位置到了 …… 37
5.4 拐点判定法则 …… 38
5.5 拐点也会失败，需要容忍 …… 40

第 6 章 拐点方向判定：均线指标

6.1 概述 …… 46
6.2 均线的原理与计算方法 …… 46
6.3 均线的作用：过滤杂波，指示方向 …… 48
6.4 均线的优势就在于它的滞后性 …… 49
6.5 均线参数的选择 …… 49

第 7 章 拐点位置判定：倒数线

7.1 概述 …… 52
7.2 底部倒数线的画法 …… 52
7.3 顶部倒数线的画法 …… 53
7.4 缺口的处理 …… 54
7.5 并行 K 线的处理 …… 56
7.6 倒数线在拐点判定中的运用 …… 57

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 8 章　拐点判定：ATR 通道指标

8.1　ATR 指标 …… 60
8.2　ATR 通道指标构成 …… 63
8.3　用 ATR 通道指标判断拐点 …… 64
8.4　ATR 通道指标公式 …… 67

第 9 章　拐点位置判定：ATR 箱体指标

9.1　底部上涨拐点位置的判定 …… 70
9.2　顶部下跌拐点位置的判定 …… 71
9.3　ATR 箱体指标 …… 72

第 10 章　拐点判定：BOLL 指标

10.1　概述 …… 76
10.2　布林指标的原理算法 …… 77
10.3　布林指标的一般作用与用法 …… 78
10.4　在通达信软件中建立布林趋势指标 …… 79
10.5　布林指标在趋势跟踪系统中的用法 …… 81

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

10.5.1 指示波段的方向 …… 81
10.5.2 指示趋势关口（节点） …… 82
10.5.3 用布林指标来判断拐点 …… 87

第 11 章 资金管理

11.1 庖丁解牛 …… 90
11.2 孙子兵法 …… 92
11.3 资金管理的作用 …… 93
11.3.1 保存实力，保住盈利 …… 94
11.3.2 小赢小亏，捕捉大赢 …… 96
11.3.3 调节心态 …… 98
11.4 资金管理的原则 …… 99
11.5 趋势跟踪交易者的资金曲线 …… 100
11.6 资金管理的方法 …… 102
11.6.1 分仓交易 …… 102
11.6.2 双周期控仓 …… 103
11.6.3 仓位的自我保护能力 …… 103
11.6.4 在“正确的仓位”基础上加仓 …… 105
11.6.5 减仓原则 …… 106
11.6.6 加减仓原则的目的：调节心理压力 …… 107
11.6.7 双周期 + 安全仓位实现以小博大 …… 108
11.7 资金管理的步骤 …… 109

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

11.7.1 预留准备金 ……109
11.7.2 分仓 ……110
11.7.3 定周期 ……112
11.7.4 操作 ……112
11.8 仓位管理实例 …… 114

第 12 章 趋势跟踪交易流程

12.1 趋势跟踪交易规则 …… 120
12.2 趋势跟踪交易流程图 …… 121
12.3 趋势跟踪交易者的日常操作 …… 124
12.3.1 等待拐点 ……124
12.3.2 制订计划 ……127
12.3.3 执行计划 ……128
12.4 交易的最终境界：大道至简，随心所欲而不逾矩 … 129
12.4.1 这个“简单”必须是经历过简单→复杂→简单的轮回后的简单 ……129
12.4.2 因为习惯，所以简单 ……130

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 13 章 交易系统的执行

13.1 方法专注：只专注于一套趋势跟踪系统 ………… 132
13.2 品种专注：建立自己的投资组合，长期跟踪操作，轻易不换 …………………………………… 133
13.3 看盘专注：只在拐点位置看盘 ……………………… 135
13.4 两个小问题，让交易不再纠结 ……………………… 137
13.5 本章小结 …………………………………………… 140

第 14 章 趋势跟踪实战案例

14.1 银华锐进（150019）上涨趋势跟踪实战演练 ………………………………………… 142
14.2 银华锐进（150019）下跌趋势跟踪实战演练 ………………………………………… 167
14.3 操作频率分析 ……………………………………… 182
14.4 资金曲线分析 ……………………………………… 183

第 15 章 谈股论经

1. 股市惯性定律 ………………………………………188

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 买入股票的前提是知道怎么卖出 ……………………189
3. 出利好了，该不该抄底 …………………………………190
4. 稳定盈利之道：最大的成长性股票 ………………191
5. 农民和猎人，交易的两种模式 ………………………195
6. 在期货市场获得成就的两种方式 ……………………196
7. 一步一计划：计划你的交易，交易你的计划 ……196
8. 用指标的是低手？看量价的是高手 ………………197
9. 用基本面，还是用技术面 ……………………………198
10. 长线，还是短线？市场说了算 ………………………199
11. 长线，还是短线？长线是从短线练出来的 ………199
12. 关于“基础知识”与“高级技术” ………………201
13. 交易成功一定要高胜率 …………………………………202
14. 怎么定炒股的目标 ………………………………………204
15. 交易需要眼光放长，心态放平，技术放粗 ………204
16. 炒股与太极拳 ……………………………………………205
17. 炒股要傻一点、懒一点 …………………………………205
18. 利用领涨股（板块）指导个股操作的思路 ………206
19. 买卖操作要果断坚决 ……………………………………207
20. 成功的交易与盈利的交易 ………………………………208
21. 股价什么时候算高？什么时候算低 ………………209

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第1章 趋势跟踪系统概述



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1.1 成功交易三要素

大家看本书，目的应该就是想看看能否在书中学到可以在股市中赚钱的技术，最好是百战百胜的技术。

那么趋势跟踪系统是这样的技术吗?

是，也不是。

是，是因为用好了，确实能够做到稳定盈利；这是笔者经过多年交易验证过的，在本书后面章节会有实际案例来进一步论证。

不是，是因为它不是百战百胜的技术，它还做不到只赚不亏。100% 的盈利而不亏的技术，至今还没有人掌握。

同样，趋势跟踪系统也不是稳赚的技术。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为什么呢？

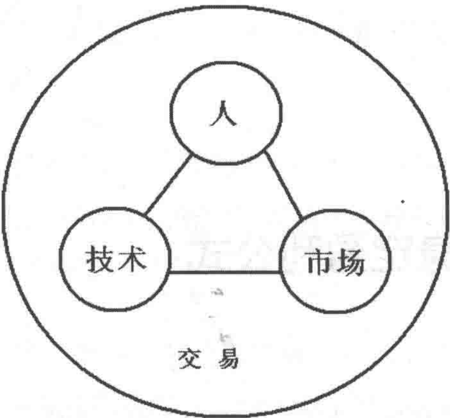
因为交易是人、技术、市场三者合一的事情，三者必须匹配结合，才可能有稳定的盈利，脱离整体，只讲技术，是没有意义的。

很多人在追求那种一学即会，一会就能把市场当成提款机的完美技术，可惜的是，这样的技术是不存在的。这一点有过多年交易经验，学过很多技术的人应该深有体会。

那么，我们应该学什么？

我们应该学的是一种思路或规则，并通过模拟、实战练习，把这种思路或规则逐步变成适合自己的东西，最终使自身（人）、所用的技术（系统）和所交易的市场匹配结合。

人、技术、市场三者合一，就构成了完整的交易。



很多人到处去寻找高级的技术，希望能学会这些技术，在市场里获取暴利，但往往事与愿违，在别人手里用得很神奇的技术，到了自己手里，怎么用怎么不顺手，原因不在于技术不好，而在于这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

门技术和他本人不匹配。

有很多人，天天谈选股，希望能选到几只超级黑马牛股，然后一飞冲天。但结果往往是牛股买了不少，但钱没赚到。为什么？因为选择的交易对象和他自己，以及他所用的技术不匹配。因为他自己抱着小赢即落袋，小亏不肯跑转为大亏的交易习惯，所以就算买到大牛股，也赚不到钱。

还有他用的技术，没有做好风险控制，也没有做好仓位管理，所以结果就算买到大牛股，也是小赢大亏，整体亏损。

因此，想要做好交易，我们必须从人、技术、市场三者同时下功夫，磨炼自身的心态，选择适合自己的技术，选择适合自己的市场，三者合一，才能达到稳定盈利的目的。

而在这三者中，最核心的就是交易者本人，至于技术和市场，都是为人服务的。

1.2 稳定盈利公式

交易的四种结果：小亏、小赢、大亏、大赢。

交易盈利的秘诀：绝不大亏，抓住大赢，小亏、小赢随意。

华尔街经典名言：截断亏损，让利润奔跑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

落实到交易，就是交易盈利公式：小亏+小赢+大赢+绝不大亏=整体盈利。

我们的所有交易规则，交易系统，都是围绕交易盈利公式建立和展开的：止损是为了绝不大亏，持股是为了大赢，资金管理是为了亏时少亏，赢时大赢。

趋势跟踪系统，是围绕“拐点触发操作，按照资金管理规则进出”所展开的一系列规则，也都是围绕盈利公式设计和执行的。

大赢、大亏，其实普通投资者都不害怕。大赢了自然高兴，大亏了也是亏麻木了，反而很淡定。

普通投资者最怕的是小亏、小赢。

小亏了，卖掉，又怕卖了再涨，不卖，又不知道会跌到哪里，纠结不已；

小赢了，不卖，又怕下跌，把到手的浮盈还回去，卖掉，又怕踏空，同样纠结不已。

但偏偏不幸的是，小赢小亏的不适应期，在整个交易过程中，可能会占一半以上。所以大多数投资者从进入股市那一天起，就注定要与痛苦纠结常伴了。

所以做好交易的难点，就是在小赢小亏的不适应期中能坚持下来。能克服这个难点的投资者，10%都不到，所以市场才有了九亏一盈的说法。

在交易过程中，我们需要牢记盈利公式，我们要时刻明白，大赢的机会，就来自于让我们痛苦纠结的小赢小亏的过程中。正因为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有了小赢小亏的过程，我们才能捕捉到大赢的机会，小赢小亏只是为了大赢机会所付出的一种成本而已。

同样，为了能够捕获大赢的机会，我们一定不能大亏，以致损失本金，失去大赢的资本。

比如，2015 年 6 ～ 8 月的股市，对于能够严格控制亏损的投资者来说，就是让人比较纠结的小亏小赢的阶段，在此阶段，我们只要控制好不大亏，小赢小亏随意，不伤及本金，总有一天，大赢机会会出现，给我们带来大幅的盈利，使我们的资金更上一层楼。对于没有规则，动不动就抄底，不懂风险控制的交易者来说，这个阶段，就是大亏的阶段，亏到相当长的时间内都别想恢复元气，甚至被市场淘汰。

想要做好交易，就要谨记交易盈利公式。

趋势跟踪的目标是长期稳定盈利，而非短期暴利。趋势跟踪系统的所有规则，也都是围绕稳定盈利公式展开的，这些规则，我们将会在后续章节逐步展开论述。

1.3 成熟的交易系统是磨炼出来的

那么我们如何围绕盈利公式去建立适合自己的交易系统，并找到适合自己的交易品种呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只有一个方法：磨炼，包括学习和练习。

首先，我们要学习各种基础知识，学习各家各派理论、技术。其次，就是通过实战操作来练习。

在这个过程中，要注意不要指望着能找到一套完美的技术规则，然后一学即会，这是不可能的。

你应该做的是，找到一套虽然不太完美，但是适合自己的技术规则，在这个基础上，用这套技术规则开始磨炼。在练习的过程中，不断结合自身特点进行修改完善，并在修改完善的过程中，去找到适合自己，适合这套技术规则的交易品种。

不断地磨炼，不断地完善，慢慢地，一套适合你的完美技术规则就逐步形成了，技术规则形成的同时，你也找到了适合自己的交易品种。

人、技术、市场三者逐步合一，交易也就逐步走向成功。

所以，完美的技术不是不存在，只是它不是现成的摆在那里，需要你不断地学习和练习，把一套并不完美的技术规则，打磨成适合你自己的完美规则。

在此过程中，需要相当长的时间，短则三五年，长则十几年。有些人，本身已经有了很好的积累，可能很快就能找到自己的路；而有些人，则需要相当长时间的打磨才能找到自己的路。

但不管怎样，都需要有耐心，耐心地去学习，去练习，逐步做到人、技术、市场三者合一。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第2章 交易三要素之市场

一提到市场，很多人容易想到的就是政策、消息和资金等，但市场虽然会受政策、消息的影响，却有它自己的运行规律，并不是完全被政策、消息所控制的，那么在趋势跟踪者眼中，市场是什么样子的呢？



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2.1 市场只能跟随，不能预测

很多人希望分析并提前预测市场的走势，比如市场下跌了，就会有人不断地去预测市场何时见底，准备抄底。在下跌过程中，你不断地去预测底在哪里，总有一次会猜对的，因为市场不可能永远的下跌，但这种猜测，对实战操作没有任何意义。所以抄底结果更多的是抄在了半山腰，亏损套牢。

对于趋势跟踪者来说，不需要去提前预测市场何时会见底，何时会见顶，我们所要做的，就是定好规则（标准），制订相应的应对策略，当市场出现规则（标准）所定的走势时，就用对应的策略去应对。我们交易的是我们规则所框定的市场。市场有大道三千，用我们的规则去获取其中一道即可，至于规则范围之外的，则和我们无关，不需要去纠结。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比如，大盘持续下跌，按照规则，我们是空仓观望的，也就是下跌的市场，不在我们的规则范围内，和我们没有关系，所以不管它怎么跌，看着即可，不用参与去预测什么时候见底。因为如果底真来了，开始上涨了，必然会形成趋势跟踪规则中所定的上涨拐点，触发我们的第一次入场操作，此时，市场才进入了我们的规则范围，我们才需要去关心它的走势。

而一旦上涨拐点形成后，我们就采取行动，买入试探，之后的市场，直到下一个拐点出来之前，又不在我们规则范围内了，又和我们无关了。

也就是说，我们需要关心的，就是拐点形成附近的市场，在这个位置，我们需要采取行动，其他时间、市场则与我们无关，我们要做的，就是等。

所以对于市场，我们态度就是：只跟随，不预测，只关注规则范围内的市场。

2.2 用概率来看待市场

市场不可预测，那我们如何在市场中获取利润呢？

两个字：趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



换个物理概念：惯性。

即是市场的上涨或下跌，是存在惯性的，当市场上涨时，继续上涨的概率更大；当市场下跌时，继续下跌的概率也会更大。我们获利的方法就是在市场上涨或下跌的初期采取行动，然后依靠惯性趋势获利。

在这里需要注意的一点就是，有惯性，就会有阻力，所以惯性趋势的持续性并不是确定的，在上涨初期进场，并不能百分之百的确定有足够的上涨空间给我们盈利。

所以在这里，我们需要引入一个概念：概率，它包含 3 个角度，即胜率、盈亏比和破产率。

2.2.1 胜率

所谓胜率，就是经过一系列交易后，盈利的交易次数占总交易次数的比例。也就是我们在上涨初期进场，随后出现足够的上涨空间能让我们获利的比例。

要想在市场中获取更多的利润，胜率当然是越高越好。

提高胜率的方法，就是我们常说的顺势而为。

以股票做多为例，就需要在市场开始上涨时顺势进场，这时继续上涨获利的概率才是最大的，而不是在下跌过程中，就去猜底抄底，逆市操作，这样获胜的概率是比较低的。

胜率越高越好，于是很多人就走了极端，单纯的追求高胜率，他们评价交易水平的高低，就是单纯地去看胜率的高低。胜率高的，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就认为水平高，胜率低的，就认为水平低。

但实际上，高胜率未必就能盈利，举个简单的例子：

10 次交易，9 次盈利，1 次亏损，胜率为 90%，这个胜率是相当高了。但 9 次盈利，每次赚 100 元，1 次亏损，却亏了 1 000 元，最后一算账，还亏了 100 元，结果就是 90% 的高胜率，却是亏钱的。

2015 年的行情，有不少人应该就是这种状态，在上半年，进出操作，基本都是赚钱的，但进入下半年，一次亏损套牢，就把前面赚的全还回去了，还亏蚀了本金。总体来看，他的胜率很高，但他不赚钱，甚至亏钱。

原因很简单，他做的是小赢大亏，所以这里牵扯到概率的第二个指标：盈亏比。

2.2.2　盈亏比

盈亏比 = 平均盈利幅度 / 平均亏损幅度。

刚才举的例子中，盈亏比 =100/1 000=1 ∶ 10。

90% 的胜率，1 ∶ 10 的盈亏比，总体上是亏损的。

相反的例子：10 次交易，6 次亏钱，每次亏 100 元，只有 4 次盈利，每次赚 200 元，胜率 40%。

这个胜率，估计很多人都不会觉得高。但他的盈亏比 =200/100=2 ∶ 1，最后一算账，赚了 200 元。

也就是在 2 ∶ 1 的盈亏比下，40% 的低胜率，总体上仍然能盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所以实战交易中，在保持一定胜率的情况下，我们要尽量提高盈亏比，从而获得整体盈利。

趋势跟踪系统，笔者多年的统计结果，胜率大概在 40% 左右，在这个胜率下，我们的盈亏比需要达到 1.5 ∶ 1 以上，才会取得整体盈利。

从盈亏比的计算公式，我们可以得到提高盈亏比的途径，如下：

（1）提高平均盈利幅度，即提高分子的大小；

（2）降低平均亏损幅度，即减小分母。

如果很多人所采取的是全进全出的操作模式的话，因为前面说过，市场涨跌我们无法控制和预测，所以每次盈利多少，我们是无法控制的，因此提高盈利幅度，只能看市场。我们所能控制的，就是亏损的幅度，方法则是老生常谈——止损。为我们的每笔交易，确定一个亏损幅度，达到条件就卖出，不让亏损扩大。这样才能尽量降低亏损幅度，减小分母，从而提高盈亏比。

止损的方法很多，大家可以到网上查找。趋势跟踪系统，没有刻意的止损方法，而是把止损方法，包含在卖出规则中。

除了通过止损，降低亏损幅度，从而提高盈亏比以外，我们还可以改变全进全出的操作模式，通过仓位管理的方法来提高盈亏比。

也就是在盈利的时候，我们尽量扩大盈利的仓位，获取更多的利润；在亏损的时候，尽量缩小亏损的仓位，减少亏损。

具体的方法就是我们在前面资金管理中提到的以小博大的仓位管理规则。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们在交易中要尽量提高盈亏比，但在实际操作中，很多人，包括很多所谓的高手或大师会陷入另一个错误中，那就是把盈亏比当成是否买进一只股票的决策依据。认为只有在盈亏比达到一定数值，比如2 ∶ 1或3 ∶ 1，甚至更高时，才能考虑买进，否则不能进场。但盈亏比只是一种统计的结果，具体到一笔交易完成之前，我们是无法知道这次交易能盈利多少，也就是无法提前预测每一笔交易的盈亏比，所以盈亏比并不能作为我们是否买入的理由。大多数职业交易者不太注重盈亏比。他们注重识别最佳可交易机会、确定比较好的入场位置、应用合适的交易管理策略和出场策略。如果注重点在这些积极的因素上，最终统计的盈亏比自然会提高，收益通常会是最初资金风险的几倍。

2.2.3　破产率

在后面章节，我们会介绍趋势跟踪系统的触发信号，也就是拐点，以及趋势跟踪的资金管理规则。通过拐点技术，我们可以控制亏损，通过仓位管理，我们可以做到以小博大，由此提高我们的交易盈亏比，达到长期整体盈利的目的。

在一定胜率的基础上，提高盈亏比，达到整体盈利，做到这样，我们就一定能赚钱吗？

答案：未必。

胜率不低，盈亏比也挺高，但运气不好，遇到了一波快速下跌的行情，出现连续亏损，把本钱都亏得差不多了，如果很不幸还去做了配资，那就可能亏得连本钱都没有了，其结果就是我们再也没有能力从市场中获得足够的盈利，因为破产了，没有足够的本金来操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所以在胜率和盈亏比之外，我们还需要关注——破产率。

所谓破产率，就是出现连续亏损，最终亏完本钱的概率。

技术再高，但本金输完了，想要盈利，也是天方夜谭，所以在交易中，我们必须尽量地降低破产率。

降低破产率的方法，就是做好仓位管理，避免全进全出，因为全进全出，一旦遇到暴跌行情，很可能就会破产出局。

2.3 本章小结

市场不可预测，我们只能依靠惯性趋势跟随市场趋势进行操作，通过概率优势来获取利润，而要获得概率优势，就是后面章节所要讲解的趋势跟踪交易策略：拐点进出，仓位管理。

这就是趋势跟踪者对市场的理解，关注市场的走势，从中捕捉获利的趋势机会。不关心政策消息，因为对趋势跟踪者来说，最准确、最真实、最及时的信息，就是市场本身的走势，任何政策消息，如果真有效果的话，必定会在市场走势中反映出来，我们只需从市场走势中去捕捉这样的机会即可。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第3章

交易三要素之技术



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3.1 交易系统的定义

不管是交易新手，还是有多年经验的老手，对于“交易系统”应该都是有所了解的，网络或者证券书籍中对于交易系统的一些基本概念都有介绍，“股海藏经楼”网站里也有许多交易系统相关的资料。大家都可以去阅读学习。

对于交易系统，我们需要给其一个定义，本书对于交易系统的定义如下：

所谓交易系统，就是制订符合自己的交易理念的一套规则，然后用这套规则去对市场走势进行分类，识别出适合操作的那一类或几类走势，并针对性的制订相应的交易计划，然后严格执行计划。

这段话有以下几层意思。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 交易系统必须是建立在符合自身特点的交易理念之上

所谓交易理念，就是交易者对股票或者期货市场的看法和理解。这是建立交易系统的基础。

比如，有些人认为市场是政策市，是受国家政策影响的市场，那么建立在这个理念基础上的交易系统，就需要研究国家政策对市场的影响规律：哪些政策，会引起股市行情上涨；哪些政策，会引起股市行情下跌等。

也有人认为市场是资金市，市场的涨跌是受到资金进出的影响，市场中就有很多人研究资金进出流量，并据此交易的，这些人如果能够建立起相应的交易系统，那么这个系统的基础就是资金流。

而趋势跟踪系统则认为市场是成趋势运动的市场，以此为基础建立的就是趋势型交易系统。

2. 交易系统必须要有一套规则

交易系统必须包含在交易理念的基础上形成的一套规则，这套规则包括识别、进场、出场、仓位控制等，比如趋势跟踪系统，就必须要有一套规则来识别什么是上升趋势，什么是下降趋势等。

3. 在规则基础上，对市场走势进行分类处理

基于上面所说的规则，我们就可以使用这套规则，把市场的走势进行分类。比如趋势跟踪规则，可以把市场走势分为上涨趋势、横盘趋势和下跌趋势等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 在分类基础上，针对不同类别采取相应的策略

如上升趋势，我们的策略就是买进持股为主，可以随着趋势的进展不断加仓；反之下降趋势，就是卖出空仓为主，最多只能轻仓试探。

5. 执行策略

有了计划策略，剩下的就是执行，再好的交易系统，如果不能执行，也是一场空。而要做好执行，就必须要有相应的纪律来约束。

理念→规则→分类→计划→执行，这五个步骤构成了完整的交易系统。大家可以结合自己的交易操作，思考平日的交易，是否遵循了这 5 个步骤。

在市场中，70% 的人都是随心所欲、冲动交易，没有按照既定步骤来操作，所以 70% 的人都是亏损的。

3.2 交易系统的组成

前面说了交易系统的定义，下面来讲解交易系统的组成。一套交易系统，可以由以下几个部分组成：理念、识别、信号、纪律、工具。

（1）理念：是交易系统构建的基础，就是交易者对市场、对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易本身的理解；这部分对应了五大步骤中的理念。

（2）识别：就是一套用于识别市场走势，对走势进行分类的规则。也就是上文所说的，对市场走势进行分类的规则，你要在这个市场中生存，首先需要认识这个市场，知道当前市场处于何种状态，何种类别；这部分对应了五大步骤中的规则和分类。

（3）信号：就是买卖操作的触发规则，当出现符合规则的走势时，就会触发交易操作信号。换句话来说，就是在什么情况下，必须要采取行动（买进或者卖出），以及采取怎样的行动（买，卖，卖多少，买多少等）；这部分对应了五大步骤中的计划。

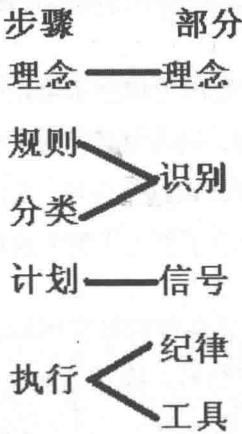
（4）纪律：就是交易过程中必须要遵守的纪律；这部分对应了五大步骤中的执行。

（5）工具：实现上述过程所需要的工具，如软件、指标、K 线、成交量等；这部分对应了五大步骤中的执行。

3.3 五大步骤与五大组成部分之间的对应关系

上面分别讲解了交易系统的五大形成步骤和五大组成部分，这五大形成步骤和五大组成部分之间是存在对应关系的，五大组成部分实现了五大形成步骤，它们之间的关系，如下图所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



大家可以对照自己的日常操作，是否遵循了五大步骤，交易中是否包含交易系统的五大部分。

3.4 交易系统需要解决的三个问题

一套完整的技术，需要解决以下三大问题。

3.4.1 做什么

做什么是指大家经常谈到的选股问题，也就是我们应该操作哪些品种。

趋势跟踪对于选股的策略：买适合自己的品种。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为趋势跟踪系统追求的是长期稳定盈利，而不是短期暴利。长期稳定盈利的最佳方式，莫过于跟随指数，所以趋势跟踪系统推荐跟踪分级基金或者指数基金。从分级基金或指数基金中选择大概3只基金，建立投资组合，然后用本书介绍的趋势跟踪规则长期跟踪操作，轻易不换。这是适合大部分散户的交易模式。

对此笔者的建议是，如果不想放弃其他品种，可以考虑分出一部分资金，专门操作分级基金，而其他资金仍然去操作自己想操作的品种，操作分级基金的这部分资金，就当作是拿来做实验，用来学习，尝试三五年后，看看效果。

3.4.2 何时做

答案：拐点形成时买卖。

趋势跟踪采取的是拐点触发买卖的策略，拐点的具体判定方法，在本书后续章节会详细讲解。

3.4.3 怎么做

答案：按照资金管理的规则买。

趋势跟踪系统的资金管理规则包括预留、分仓、周期、操作四大步骤：

（1）预留一定的预备资金以保持实力。

（2）把操作资金分仓。

（3）选择一大一小两个周期作为自己的操作周期，小周期为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

试探周期，大周期为持仓周期。笔者习惯上使用日线作为主周期，30 分钟线作为试探周期。所以本书的案例基本上也采用的是日线+30 分钟线的周期组合。

（4）按照试探、加仓、减仓、清仓等几个环节来操作。其中清仓在大周期拐点触发操作。试探、加仓、减仓都在小周期的拐点触发操作，先试探，然后按照加仓、减仓原则转为加仓仓位或减仓仓位，具体规则会在后面的资金管理章节详细介绍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第4章 交易三要素之人

讲解了市场和技术，下面来说一下交易的实施者：人。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4.1 人是交易的核心

在很多投资者的心目中，选股很重要，技术很重要，分析预测很重要，唯一忽略的，就是他们自己。

而对于趋势跟踪来说，人才是最重要的，人是交易的核心要素。

市场是人要交易的对象，技术是人操作对象的工具，人、技术、市场三者中，人才是主动者，是核心。所以我们采取的技术，选择的市场，都必须围绕人这个核心来展开。我们学习交易，建立交易规则，以及在市场中交易，这些都是我们修炼自身的过程。

要想在市场中获得长久盈利，我们需要把自己打造成一名合格的趋势跟踪交易者，至于技术，操作品种，都不是主要的。

比如，2015 年 6 ～ 9 月这两个多月的下跌可以算是股灾，但只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要我们是成熟的趋势跟踪交易者，能够严格遵守规则操作，那么在这场股灾中，其实是不会蒙受太大损失的，就算一时失算，造成了巨大的亏损，但只要人还在，迟早都能赚回来。

所以希望在未来的某一天，我们可以自信地说，我最大的财富，不是我的账户，不是我的房子和车子，而是我自己。

把自己打造成一名合格的趋势跟踪交易者，至于财富，只是随带的副产品而已。

4.2 成熟的交易者是练出来的

那么，如何把自己打造成合格的趋势交易者呢？

两个字：练习。

练习包括两个环节：学习知识，实战演练。

知识的学习包含以下两个阶段。

第一阶段：博览群书。在这个阶段，我们需要大量阅读各方面的书籍、文章、资料，包括技术分析、基本面、价值投资、道氏理论、江恩理论、缠论等。通过大量的学习，了解交易的方方面面，为后面建立交易系统打下基础。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二阶段：专精一门。通过前面的大量学习，我们慢慢从中寻找到适合自己的道路，然后逐步建立起适合自己的交易系统。在这个阶段，我们需要做出取舍，舍弃不适合自己的，选择适合自己的。很多人在这个阶段，试图建立一套完美的系统，能够抓住所有的机会，结果却一无所获。

交易系统建立后，我们就需要通过实战操作来练习和完善。

关于练习，可按照：模拟→小资金→加大资金，三大步骤来进行。

首先通过模拟练习，来熟悉各项规则。近期不少人在分级基金上吃了大亏，就是因为不熟悉规则导致的。

其次投入小资金，进行实战练习，并逐步加大资金量。

在这个过程中，使自己的交易心理和交易系统逐步契合，最终达到人、技术、市场三者合一。

建立交易系统需要模拟→小资金→加大资金三步走，进入一个新的市场，也应该三步走，比如笔者从股市进入期货市场，就是按照这三步走的。

操作的股票数量从少到多。先专门跟踪一只股票，通过模拟→小资金→加大资金，逐步深入，等能够跟踪操作一只股票，达到稳定盈利的程度以后，再增加第二个品种，同样经过模拟→小资金→加大资金的步骤，稳定后，再增加第三只。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4.3 成熟交易者最重要的品质：耐心

模拟→小资金→加大资金，此过程所需要的时间，少则三五年，多则十年八年。所以这里就必须谈到，想要成为合格的交易者，必须要具备一个重要的品质——耐心。

模拟→小资金→加大资金，这个过程之所以需要这么长的时间，问题不在于技术有多难练，而在于交易心理的培养。人心的改变绝非一朝一夕能成功的，这一点，相信大家应该深有体会。

所以想要做好交易，成为合格的交易者，在市场中获取利润，就需要保持耐心。如果是初学者，做好三五年的打算。不要妄想几个月、几周甚至几天就能把交易技术学会，然后把市场当成提款机。

从学习交易的角度来说，需要耐心，从交易本身来说，也同样需要耐心。

前面讲市场时说过，市场不可预测，需要通过概率的角度来看待，并提出了一个盈利公式：

小亏＋小赢＋大赢＋绝不大亏＝整体盈利。

在这个公式中，整体的盈利，靠的是大赢的机会，小亏小赢最

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多只能保本。而在市场中，大赢的机会是很少的，绝大部分时间，都是小赢小亏的机会。

通过这么多年对股票市场的跟踪，能做到总资金 20% 以上的盈利机会，基本上 1 年也就那么一两次。至于 2014 年～ 2015 年这一波能让总资金翻几倍的行情，需要等 5 年以上才会有一次。

所以我们如果想要获取大的盈利，就必须要有耐心，去等待大赢的机会。

很多人进入市场，就期望着能在几个月甚至几周的时间里获得暴利，运气好的话，也许能够做到，比如刚好遇到大牛市。但如果只是靠运气的话，所获得的利润，迟早会还给市场，还得带上利息。

2014 年～ 2015 年这一波行情，相信很多人都深有体会。

所以不管是学习交易，还是等待交易机会，都需要耐心。

4.4 交易者成熟的标志：接受亏损

很多交易者之所以做不好交易，除了缺乏耐心以外，还有一个重要的原因，就是他们害怕亏损，所以想要成为成熟交易者，首先要过的一关就是：接受亏损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

怎么合理地去对待亏损，应对亏损，是一个交易者是否成熟的标志。

大部分交易者之所以到处寻找所谓的百战百胜的系统，其中很重要的原因，就是因为害怕亏损，所以想寻找这样的技术来逃避亏损。他们学会一种技术，进入市场操作，结果亏了几次，无法接受，于是就对这种技术产生怀疑，认为亏损的技术肯定不是好技术，于是转而去寻找更好的“不亏”的技术。但可惜的是，从我们踏入交易市场的那天开始，亏损就是不可避免会遇到的状况，于是他们就不停地在寻找。

然而，只要你做交易，就必然会面临亏损，如果想不亏损，唯一的办法就是：不交易。

所以对于我们来说，只有两种选择：要么退出市场，要么接受亏损。

对于必须参加交易的我们来说，只能选择接受亏损，把亏损当成必然，当作是自己的交易成本，当作是盈利的伴随品。

我们要做的，不是躲避亏损，而是控制亏损，也就是常说的止损：截断亏损，让利润奔跑。

要做到平心静气地接受亏损，合理地对待亏损，唯一的途径就是练习。

因为这是反人性的过程，所以需要相当长的时间去修炼，需要耐心。通过长时间的练习，逐步达到人与技术合一的程度，然后再去选择合适的市场来操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第5章

趋势拐点判定法则



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5.1 概述

想要做好交易，很重要的一点就是做到进退有度，控制好操作的节奏，而不是随心所欲、毫无原则地操作。而要做到进退有度，就必须为买卖操作订立规矩，也就是通常所说的要有买卖点，只有在符合规矩，出现买卖点的情况下，我们才能进场操作，其他时间只能等待。

这个触发买卖操作的信号，在趋势跟踪系统中称为拐点。拐点触发操作，我们只在拐点形成时操作，其他时间就静静等待。所以趋势跟踪操作，首先要解决的就是怎么判定拐点。

拐点，也就是通常所说的高点、低点，或者顶、底，我们在事后分析行情时，哪里是低点，哪里是高点，看得很清楚，对股价走势的把握也很清晰。如下图所示的一段走势：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



从图中可以看到，高点、低点都是能比较轻松识别出来的。但如果高点或低点正在形成，或刚形成，后面还没有出现上涨或下跌的走势，我们就比较难以判断了，这也是很多人为什么分析起来头头是道，一到实战，就错误百出的原因。

比如上图最右侧的那一段走势，我们就很难区分是会出现低点，还是只是下跌过程中的一个暂时反弹。

所以，想要把握股价趋势，首先需要有一个明确的标准，可以及时识别出股价走势趋势转向的位置，而不是在事后才能看出来。这个趋势转向的位置，就是拐点。

那么如何判断拐点呢？和底部一样，底不是猜出来的，而是走出来的，拐点也一样，只有走出来了，你才知道是拐点，而在此之前，都是在猜。

那么走到什么程度，才可以认为拐点成立呢，趋势跟踪系统给出两个标准：方向变了，位置到了。只要这两个标准达到，就可以认为拐点成立。拐点成立了，才可以采取行动，进行买卖操作。否则就必须等待。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5.2 标准 1：方向变了

拐点是趋势转向的位置，所以拐点要形成，股价运行的方向必须要发生改变，原来上涨的，必须转为下跌，原来下跌的，必须转为上涨。

那么如何来判断股价运行方向发生改变了呢？

用分时股价的方向变化来判断是行不通的，因为股价时刻都在波动中，用分时来判断的话，方向几乎时刻都在改变，我们不可能一看到股价涨跌方向改变，就触发操作，所以我们必须采用一种更加稳定的方法来判断股价方向的变化。

在实际操作中，我们可以采用股价的平均值方向的变化来判断，以此来过滤即时股价的杂波运动。股价均值的最经典指标，就是移动平均线，均线的方向改变了，股价的方向也发生了改变，因此拐点发生的第一个条件也就满足了。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上图所示为大盘 30 分钟的一段走势，均线方向已经发生了改变，拐点第一个条件满足，这时需要引起注意，等待第二个条件——位置。

5.3　标准 2：位置到了

股价总是在上下波动，存在各种杂波，所以我们在判断拐点的时候，还需要把这些杂波过滤掉，这时就需要判断股价波动的幅度是否达到拐点形成的要求。如果波动幅度足够，股价突破指定的位置，则认为此不是杂波，有可能是股价运行方向要发生改变了，拐点即将形成。

正常波动幅度的判定，可以使用 ATR 指标，也称为平均真实波幅指标，如果股价波动的幅度，超过 ATR 指标的幅度，到达指定的位置，就认为幅度足够，满足拐点发生的位置条件。

除了 ATR 指标以外，我们还可以采用另一个方法，就是顾比倒数线，如果股价突破了顾比倒数线，我们也可以认为股价波动的幅度达到要求，到达了要求的位置，满足了拐点发生的位置条件。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上图所示为大盘 30 分钟的一段走势，我们在图中标示出了这段走势的顾比倒数线，在红色圈位置，股价突破了顾比倒数线，并且均线方向也发生了改变，方向变了，位置到了，所以可以认为这里形成了拐点。关于顾比倒数线的具体方法，后面章节会详细介绍。

5.4　拐点判定法则

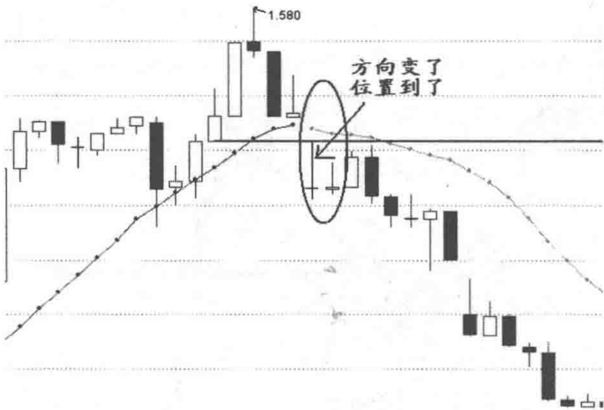
方向变了，幅度够了，拐点成立，即可采取行动。下面我们列举几个实际案例来进一步说明。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上图所示为 150019 在 30 分钟周期上的一段走势，在位置 1，均线拐头向上，方向变了，拐点的第一个标准达到，但此时股价还没有突破倒数线（红色水平线）的位置，所以此时拐点还不能确认。

到了位置 2，股价突破倒数线，此时位置也到了。方向变了，位置到了，拐点成立，可以进场操作。



这是下跌拐点的例子，图中画圈的位置，均线拐头，方向变了，股价跌破倒数线，位置到了，所以判定下跌拐点成立，股价走势由上涨转为下跌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关于判断拐点所用到的指标：均线、ATR 指标、顾比倒数线，将在后面章节详细讲解。

5.5 拐点也会失败，需要容忍

方向变了，位置到了，可以判定拐点形成，那么之后的走势是否就必定往拐点形成的方向走呢？

不一定。

交易是概率游戏，不存在 100% 确定的事情。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如上图所示，箭头所指位置，均线方向变了，股价突破倒数线，上涨拐点形成，但之后股价并没有继续上涨，而是稍微横盘后继续下跌。

下面再来看下跌拐点的例子。



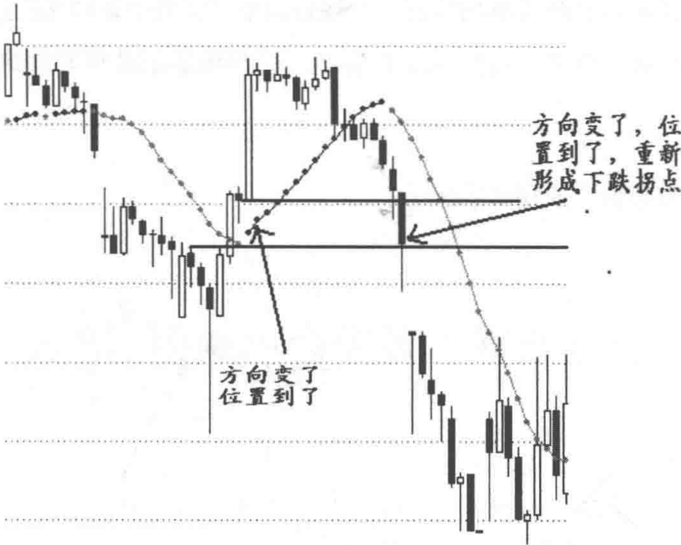
箭头所指位置，均线方向拐头向下，股价跌破倒数线，下跌拐点形成，但之后股价并没有继续下跌，而是反向上涨。

所以拐点只是触发买卖操作的信号，但不能 100% 保证采取的操作就一定能够盈利，或者规避下跌。交易是概率游戏，所以我们要在拐点发生时采取行动，但不能把希望都寄托在拐点技术上，我们要认识到拐点也会发生失败。

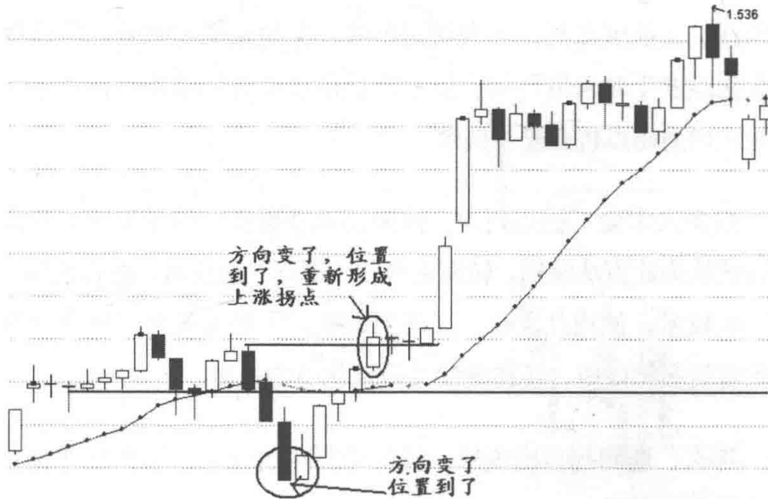
很多人学会了拐点判定，按照拐点来操作，结果失败了几次，然后就认为此方法没用，转而去寻找“更好”的技术。最后找到“更好”的技术，使用几次后，又遇到失败，于是又放弃，继续寻找，如此重复多年以后，还在继续寻找理想中的技术。

那么，遇到拐点出现后，股价却反向运行了，怎么处理呢？下面继续举例说明。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上图所示为刚才所列举的上涨拐点失败的案例，上涨拐点形成后，股价没有上涨，而是反向下跌，不久后，重新形成下跌拐点，如图中所示，此时我们可以在这个位置，把前面上涨拐点买进的股票止损卖出，虽然也造成了一定的亏损，但规避了后面更大幅度的下跌亏损。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同样的，下跌拐点形成，我们卖出了股票，结果股价没有下跌，而是再次上涨，然后形成上涨拐点，如上图所示。此时我们可以在上涨拐点形成时再次买进，赢取后面的一波上涨利润。而不是因为这个买点的价格高于前面卖出的价格，就觉得吃亏了，不愿意买进。

我们要用拐点来触发操作，就要容忍它的失败，失败后，当新的拐点出现时，仍然按照拐点规则继续坚持操作。我们买进或卖出的理由是出现了符合买卖点的走势，而不是账户盈利或者亏损了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第6章

拐点方向判定：均线指标



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6.1 概述

均线是最经典的指标之一，几乎所有的行情软件的默认主图指标都是均线。根据计算方法不同，均线分为移动平均线（MA）、指数平均线（EXPMA）等。我们的趋势跟踪系统就使用最简单的移动平均线来判断股价运行的方向。

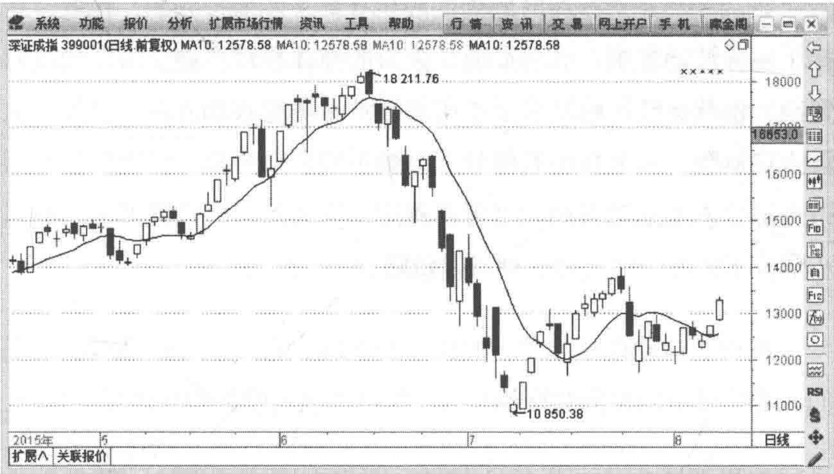
6.2 均线的原理与计算方法

均线指标是大部分行情软件都自带并且默认的主图指标，在软件里，均线的计算代码如下：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

N 日均线 =MA（收盘价，N）

这个代码的意思是计算 N 周期内收盘价的算术平均值，以 10 日均线为例，就是把最近 10 个交易日的收盘价相加，然后除以 10，每天都计算一次最近 10 个交易日的平均股价，然后把这些股价用曲线连接，就构成了常见的移动平均线。下图所示为常用的 10 日均线。



由于均线是多日价格的平均值，所以我们可以简单地把它看成是市场成交价格的重心，或者是成本，10 日均线，就是最近 10 天，市场所有成交价格的成本重心。

对于变动的市场来说，股价是上窜下跳起伏不定的，而均线作为成本重心，则要相对稳定得多，可以过滤很多杂波，从而为我们分析股价的走势提供了方便。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



6.3 均线的作用：过滤杂波，指示方向

因为均线是对一段时间内的股价计算平均值得到的，也就过滤掉了部分波动数据，从而反映了股价的整体移动轨迹。所以均线的方向，也就比较平稳地表示了市场股价重心的移动方向，就如一大群人在运动，可能其中有部分人会朝不同方向移动，但我们只要知道大部分人的运动方向，就可以确定这群人的总体运动方向，而那小部分不同方向的人群，则可以忽略。

股价的运动亦是如此，股价上窜下跳，存在无序的杂波，但我们只要找到平均股价的移动方向，就可以确定股价的整体移动方向。

根据惯性定律，物体的移动，会存在一定的惯性，原来向某个方向移动的物体，如果没有外力改变，会继续向这个方向移动。在不知道是否有外力的时候，物体保持原有运动方向的概率是最大的。

股价的运动，也同样存在惯性，原来向上移动的，那么后续继续向上的概率会比较大，反之亦然。除非出现外力改变。这里的外力，包括基本面、资金面、政策面、消息面等。作为一名普通的投资者，我们是很难准确、完整地获取各方面的信息从而做出准确的判断，所以简单的做法就是顺着惯性运动的方向，也就是趋势去操作，从而获取概率优势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6.4 均线的优势就在于它的滞后性

很多人都说均线反应太迟钝了，但其实均线的优势就在于它的滞后性，过滤掉了很多不必要的杂波，才使得交易者的交易更加稳定，就如一辆车的减震器一样，正因为减震器使得因道路的起伏造成的震动延迟反映到车身上，所以才使得车内的乘员获得更好的乘车体验，如果没有这种延迟，而是非常实时地反映到车身上，恐怕坐在车里的人就不会有好的乘车体验。

6.5 均线参数的选择

均线是一段时间内股价的平均值，因此在应用中，不管是单根均线，还是多根均线，都必须要考虑一个问题，那就是这个一段时间，究竟该有多长，比如日线级别，可以用 5 日均线，也可以用 10 日均线，还有人规定了 30 日均线为生命线，60 日均线为趋势分界线，年线为牛熊分界线等。不同的人，有不同的标准。

于是很多人在操作时，先以 5 日均线为支撑，准备跌破 5 日均

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



线就卖出，结果真的跌破5日均线了，又不想卖了，然后重新确立10日均线为支撑，最后又是10日、20日、30日均线……

到最后都没有卖出，最终被套牢。

其实，用几日均线都可以，关键是要保持前后的一致性，如果习惯用20日均线，那么就一直用20日均线，不能随意改变。

在趋势跟踪系统中，一般采用15周期均线，为什么？

在道氏理论中，把股价走势分为以下三个级别：

（1）主要趋势：一般运行1年以上；

（2）次级趋势：3周到数月；

（3）日间波动。

其中，主要趋势就是牛市、熊市，一般以年为单位运行，这个周期很长，反映到市场走势上，就是牛市和熊市，这种级别的趋势行情，是我们获取大利润的机会，但这样的机会很少，5～10年才可能有一次。

而日间波动，又称为日间杂波，没什么规律可言，很难把握，而且空间幅度不大，考虑到交易成本（手续费、税收、滑差），所以很难操作。

因此在3个级别中，我们最容易把握的，就是3周到数月的次级趋势，而3周，在A股市场，对应的就是15个交易日，所以在趋势跟踪系统中，就沿用了15作为均线的参数。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 7 章

拐点位置判定：倒数线



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

7.1 概述

顾比倒数线（COUNTBACK LINE）是著名趋势投资家戴若·顾比发明的一种技术，主要用于趋势转向的判断。这种技术利用三个重要的价格条件来判断入场或离场的时机。

7.2 底部倒数线的画法

以一波下跌行情为例，我们要判断低点（拐点），首先要做出底部顾比倒数线：

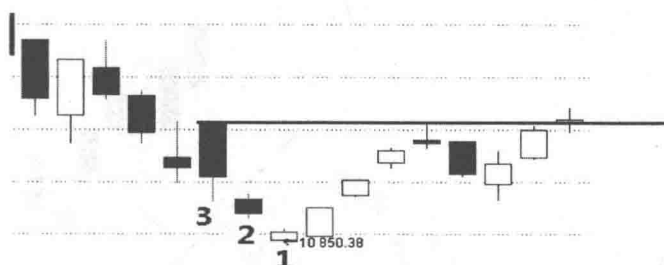
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）找出这一波下跌的最低点那根 K 线，定为 K1；

（2）从 K1 往左找到一根最高点高过 K1 最高点的 K 线，定为 K2；

（3）从 K2 继续往左，再找一根最高点高过 K2 最高点的 K 线，定为 K3，在 K3 的最高点画一条水平线，就是顾比倒数线。

如下图所示，图中 K3 的最高点对应的水平线就是底部顾比倒数线。当股价突破这根倒数线时，我们可以认为前面一波下跌的走势出现了异动，可能会发生转向，需要引起注意。



7.3 顶部倒数线的画法

顶部倒数线和底部倒数线的画法相反，步骤如下：

（1）最高的一根 K 线为 K1；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）从 K1 往左找一根最低点低过 K1 最低点的 K 线，定为 K2；

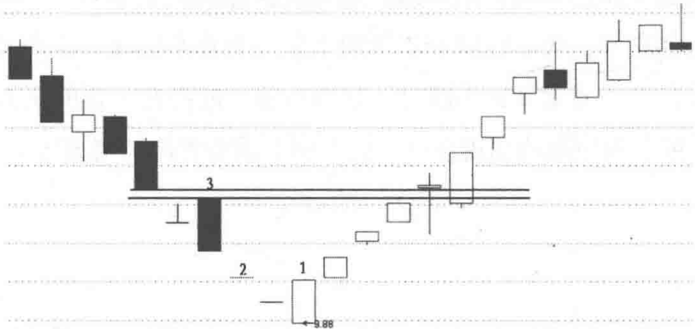
（3）从 K2 往左再找一根最低点低过 K2 最低点的 K 线，定为 K3。在 K3 的最低点位置画一条水平线，这条水平线就是顶部倒数线，如下图所示。



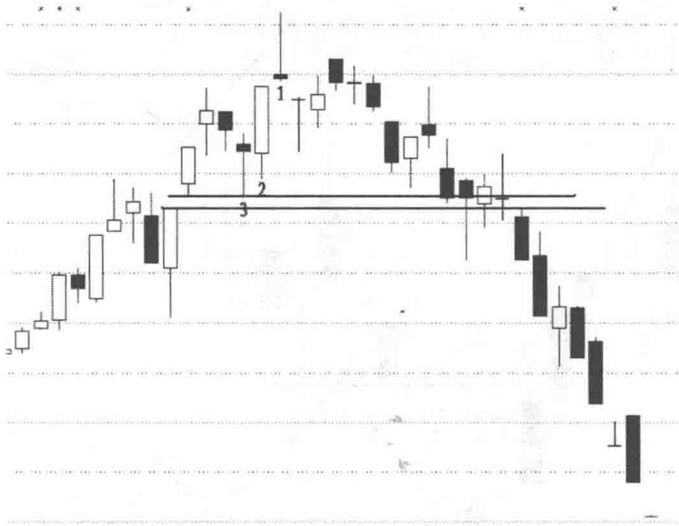
7.4 缺口的处理

画倒数线过程中，有一种情况需要做特殊处理，就是跳空缺口。如果 K3 位置存在跳空缺口，下跌时，取缺口的上沿作为倒数线位置，上涨时，取缺口的下沿作为倒数线位置，如下图所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上图中，按照前面所说的底部倒数线的画法，应该在 K3 的最高点，也就是图中下方的水平线，但这个位置刚好存在一个跳空缺口，此时倒数线位置应该调整到缺口的上沿，也就是图中上方的那根水平线。



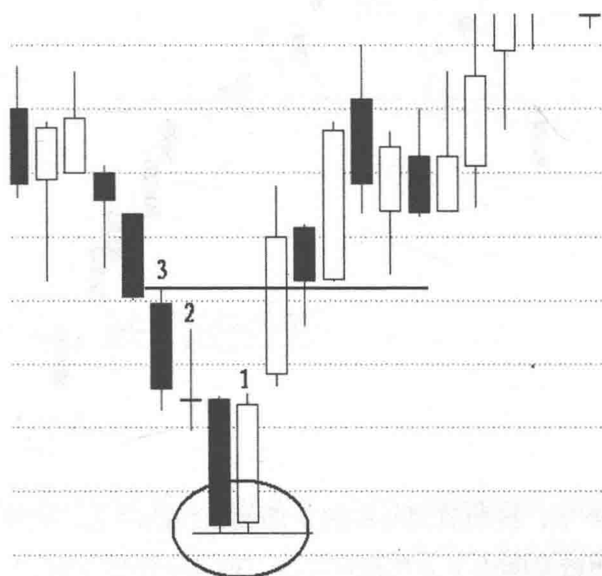
如上图所示，按照前面所讲的顶部倒数线的画法，应该在 K3 的最低点，也就是图中上方那根水平线，但这个位置正好有一个跳空缺口，此时倒数线位置应该调整到缺口的下沿，也就是下方那根水平线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

缺口处理的原理：缺口是指股价在快速大幅变动中有一段价格没有任何交易，显示在股价趋势图上是一个真空区域，这个区域称为“缺口”，通常又称为跳空。缺口位置一般存在一定的压力或者支撑，所以当倒数线出现在缺口位置时，需要把缺口考虑进去。

7.5 并行 K 线的处理

在画倒数线的过程中，如果遇到最高点或最低点相同的两根相邻 K 线，称为并行 K 线，应以右侧 K 线为准。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如上图所示，圆圈中的两根底部 K 线的最低点价格一致，我们取右侧的作为 K1。

7.6 倒数线在拐点判定中的运用

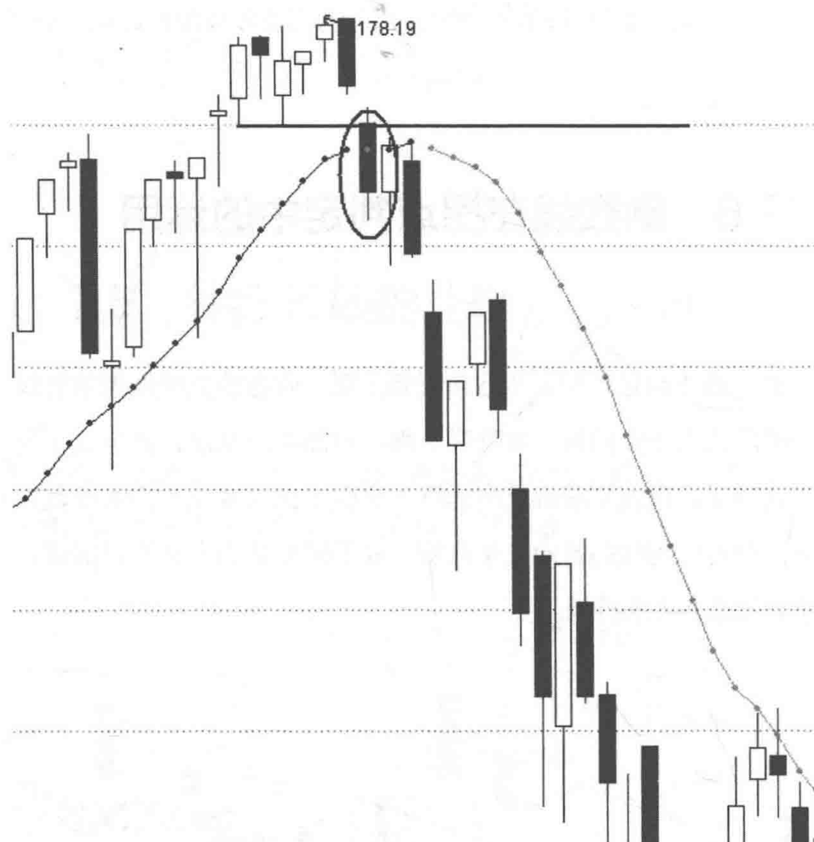
在一波下跌过程中，当股价反弹上涨，收盘价突破底部倒数线时，可以认为股价的这一波反弹上涨，可能不是杂波，而是真正要发生转向了，也就是股价反向运行，突破了拐点成立所需的位置，此时只要对应均线的方向发生改变，我们即可认为上涨拐点形成，股价开始进入上涨行情。



如上图所示，股价在圆圈的位置突破了底部倒数线，并且均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也已经改变方向，拐头向上，所以此时上涨拐点成立，进入上涨阶段，可以考虑买进。



如上图所示，股价在圆圈的位置跌破顶部倒数线，此时均线拐头向下，下跌拐点成立，所以可以考虑卖出股票。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第8章

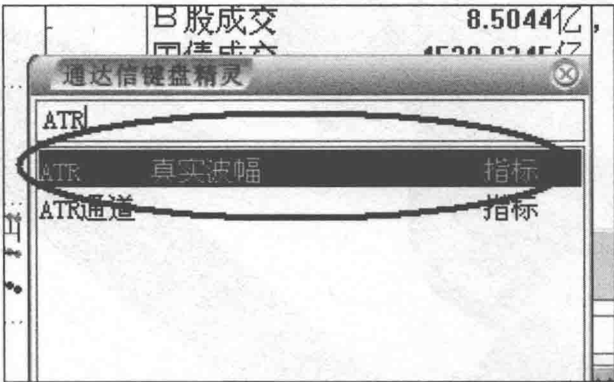
拐点判定：ATR 通道指标



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

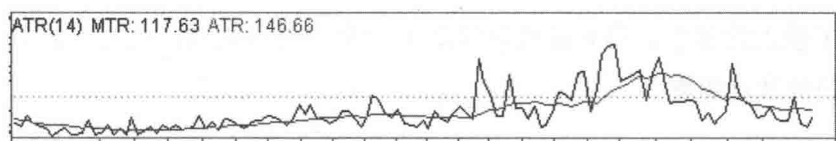
8.1 ATR 指标

ATR 指标，在股票上可能大家接触得不多，但在外汇上，则是一个比较常用的经典指标，其中文名称为平均真实波动幅度，大部分的股票行情软件，都带有这个指标。在通达信里敲入 ATR，键盘精灵里就会弹出这个指标。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

选择 ATR（真实波幅），按回车键后，即可把 ATR 指标调到 K 线图的附图指标中，如下图所示。



关于 ATR 指标的常规用法，大家可以自行查找相关的文章书籍做进一步了解。这里简单介绍一下 ATR 指标的原理。

ATR 指标，又称为真实波动幅度指标，反映的是股价在日间杂波的波动幅度。在通达信软件中，ATR 指标的源码如下：

MTR:MAX(MAX((HIGH-LOW),ABS(REF(CLOSE,1)-HIGH)),ABS(REF(CLOSE,1)-LOW));

ATR:MA(MTR,N);

在这段代码里，可以看到，要计算 ATR，首先必须得到 MTR。MTR，也称为真实波幅，它的计算方法是取下述三种波幅的最大值：

（1）当前交易日的最高价与最低价之间的波幅；

（2）前一交易日收盘价与当前交易日最高价之间的波幅；

（3）前一交易日收盘价与当前交易日最低价之间的波幅。

从这个计算方法可以看出，MTR 反映的是从上一个交易日到当前交易日股价的波动幅度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当日最高价和最低价的波幅，前一交易日收盘价与当前交易日最高价之间的波幅，前一交易日收盘价与当前交易日最低价之间的波幅，这三个反映的都是股价的波动幅度，MTR 则是取三者中最大的那个，用来最终反映从上一个交易日到当前交易日，股价的波动幅度。

然后，为了更方便使用，又对 MTR 进行平均化平滑处理，如下：

ATR:MA(MTR,N);

所以 ATR 指标，反映的就是最近 N 日内，股价的日间波动幅度的平均值，在大部分软件自带的 ATR 指标中，默认参数是 14，也就是说，默认的 ATR 是 14 个交易日的真实波幅的平均值。

而在道氏理论中，对股价的波段做了以下定义：

（1）超过 1 年的波动，形成主要趋势，也就是常说的牛熊市；

（2）三周到数月的波段，形成次级趋势，也就是平常所说的中级行情；

（3）三周以内的波动，形成日间杂波。

我们做趋势波段交易，主要把握的就是主要趋势和次级趋势，对于日间波动，因为难以把握，所以放弃。而 ATR 指标，就是用于反映日间杂波的一个比较经典的指标，所以在操作中，我们就可以利用 ATR 指标，来过滤这些日间杂波，从而能够把握住主要趋势和次级趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当然，这是对日线级别来说的，同样的规则，我们也可以放到更小的周期，如 30 分钟线，或更大的周期，如周线上使用。

8.2　ATR 通道指标构成

前面章节里提到采用均线来判断方向发生了改变这个要素，只要股价在运行过程中，均线方向发生改变，我们就可以认为方向变了，拐点的第一个要素成立。接下来我们还需要判断股价的位置是否达到，这时，我们可以在均线基础上增加 ATR 指标用于判断位置。

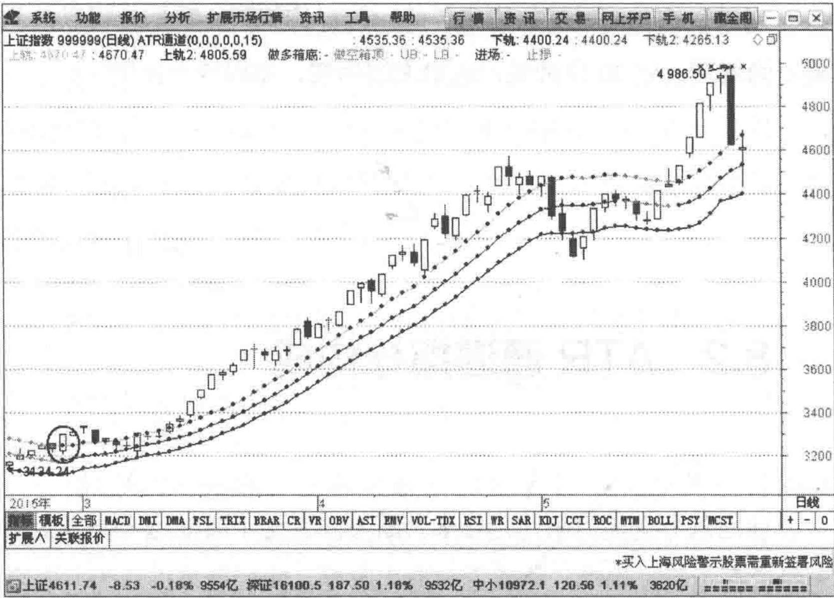
为了达到判断股价发生拐点时是否达到指定的位置这个目标，我们需要把 ATR 和均线指标结合使用，也就是把 ATR 指标叠加到主图的均线指标上，叠加的方法如下：

（1）均线 +ATR 后再取均值，形成上轨，用于下跌过程中股价向上反弹时股价是否达到指定位置；

（2）均线 – ATR 后再取均值，形成下轨，用于上涨过程中股价向下回调时股价是否达到指定位置。

加上作为中轨的均线，由此我们得到趋势跟踪主图指标：ATR 通道指标，表现形式如下图所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图中三根点连线，中间一根是均线，默认采用 15 周期，上面一根是 ATR 通道上轨，下面一根是 ATR 通道下轨。

8.3 用 ATR 通道指标判断拐点

那么在拐点判定中，我们怎么使用 ATR 通道指标呢？

首先，方向的判定，很简单，只需看中轨，也就是看均线的方向是否发生改变即可。

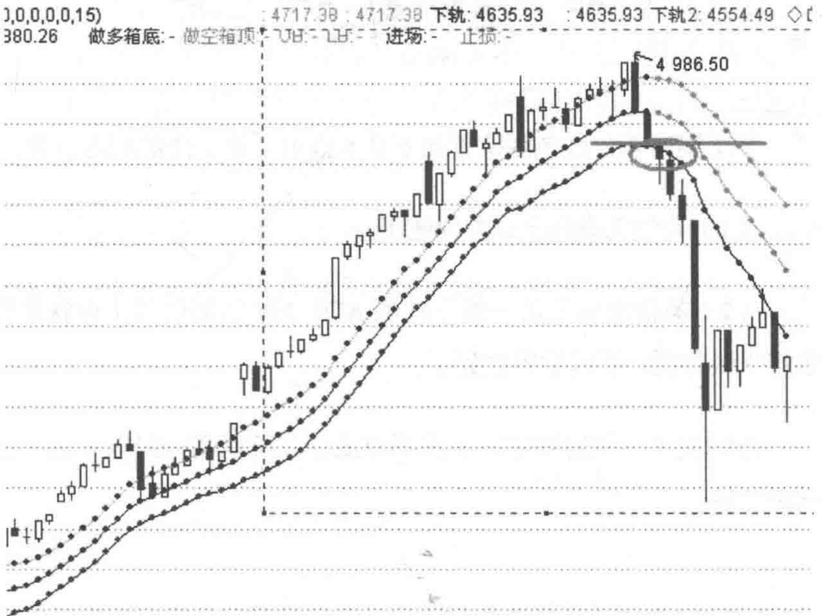
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其次，位置的判定，需要按照下面的规则来操作：

（1）在上涨波段中，当股价跌破这一波上涨的 ATR 下轨的最高点，即可认为位置达到；

（2）在下跌波段中，当股价突破这一波下跌的 ATR 上轨的最低点，即可认为位置达到。

方向改变应该好理解，位置的判断，下面举几个实际的案例来讲解。



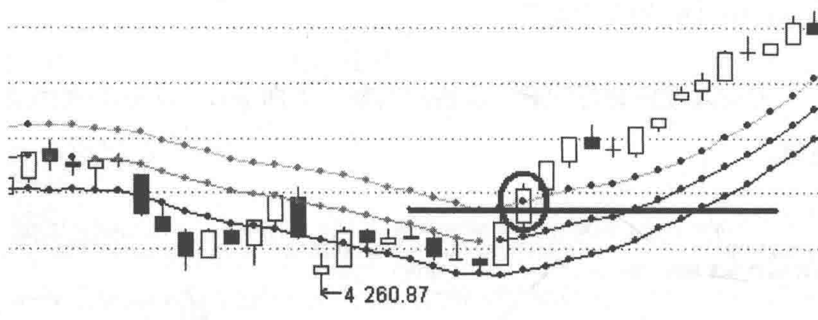
上图所示为大盘的一段 30 分钟图，绿色圈位置，大盘形成 30 分钟下跌拐点：

（1）这个位置，ATR 通道中轨，也就是均线发生拐头，由上升改为下跌；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）到绿色圈位置，ATR 通道下轨的最高点是绿色水平线的位置，在绿色圈位置，股价跌破了这根水平线，所以下跌的位置也到了。

方向变了，位置到了，下跌拐点成立。



如上图所示，红色圈位置如下是大盘前一波上涨的起点位置：

（1）均线拐点向上，方向变了；

（2）股价突破了前一波下跌的 ATR 上轨的最低点，也就是红色水平线位置，所以位置也到了。

方向变了，位置到了，上涨拐点成立，所以我们可以买进一份试探仓位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

8.4 ATR 通道指标公式

ATR 通道指标是一个组合指标，不是一般行情软件自带的。如果大家对 ATR 通道指标感兴趣，可以关注“股海藏经楼”微信公众号（guhai66_pub）获取 ATR 通道指标。

关于如何利用 ATR 通道指标来判断股价走势的具体案例，可以查看股海藏经楼的《大盘的趋势跟踪报告》：http://pub.guhai66.com。

ATR 通道是笔者目前主要使用的趋势跟踪指标，因此本书的很多案例，也会采用 ATR 通道指标来展示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第9章

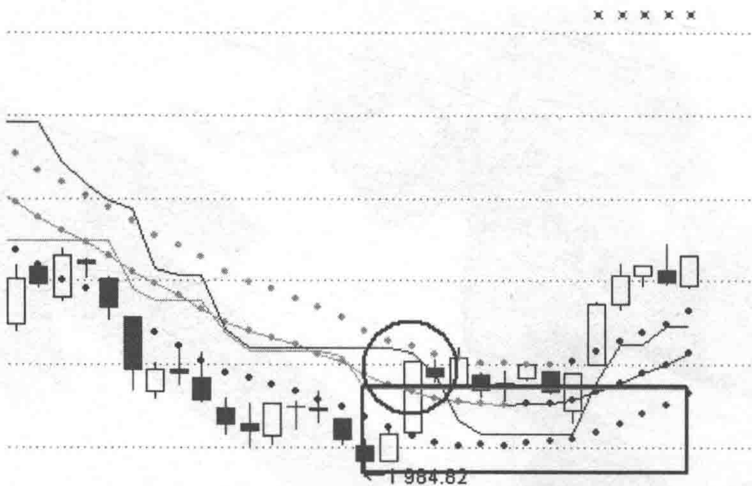
拐点位置判定：ATR箱体指标



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

9.1　底部上涨拐点位置的判定

在股价下跌时，取这波下跌的最低点作为箱底，取最低点加上 2 倍 ATR 值作为箱顶，可以得到一个箱体，如下图所示。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上图中，红色方框就是以最低点 1 984.82 为箱底，以最低点加上 2 倍 ATR 作为箱顶画出的一个箱体。

根据 ATR 指标的原理，ATR 指标反映的是股价的真实波动幅度，那么，股价最低点加上 1 倍 ATR 值，我们可以看成是股价运行的一个中点，最低点就是股价从中点向下波动造成的。从中点再向上 1 个 ATR，对应的 ATR 箱体的顶，就应该是股价向上正常波动的最高点。

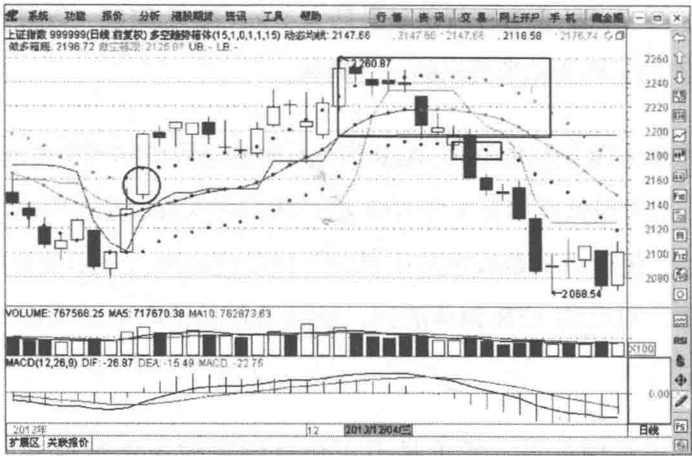
在正常情况下，股价是不应该有效突破这个箱顶的，一旦有效突破，就说明股价的运行轨迹发生了改变，原来下跌的走势，就有很大概率会发生改变，我们需要随时采取行动（买进建仓或加仓）。

如果股价继续向下跌破箱底，创出新低，说明下跌趋势未改，我们继续做空。

9.2 顶部下跌拐点位置的判定

在股价上涨时，取这波上涨的最高点作为箱顶，取最高点减去 2 倍 ATR 值作为箱底，可以得到一个箱体，如下图所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



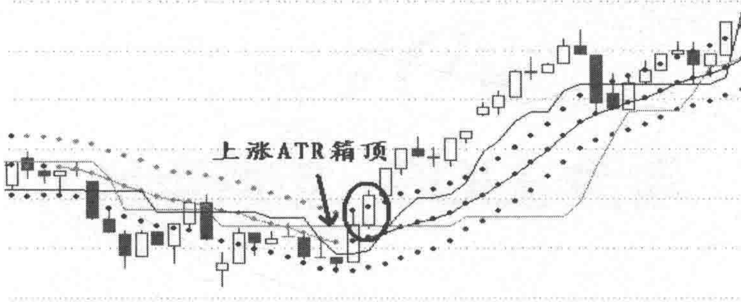
上图中，红色方框就是以最高点 2 260.87 为箱顶，以最高点减去 2 倍 ATR 作为箱底画出的一个箱体。

与下跌箱体的原理一样，如果是正常的上涨，股价是不应该有效跌破上涨箱体的，一旦有效跌破，就说明上涨走势可能会发生改变，我们需要随时采取行动（卖出减仓）。

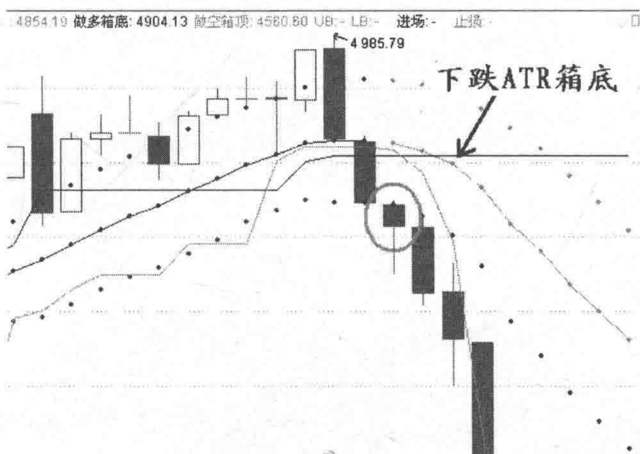
9.3 ATR 箱体指标

为了方便判断，我们可以直接在前面所介绍的 ATR 通道指标基础上来进行判定，根据 ATR 通道指标的形成距离，2 倍 ATR 的高度，其实就是 ATR 通道上轨和下轨之间的高度。在股海藏经楼提供的 ATR 通道指标里，把股价最高、最低点加减 2 倍 ATR 的值用细线标示了出来，如下图所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上图中，箭头所指示的水平线，就是从前面一波下跌的最低点加上 2 倍 ATR 所得到的股价位置，这根水平线可以看出是底部上涨的一个 ATR 箱顶，在画圈位置，股价突破水平线，同时均线拐头向上，所以可以判定上涨拐点成立。



如上图所示，箭头所指示的水平线，即为最高点减去 2 倍 ATR 的位置，是前面一波上涨转为下跌时形成的顶部 ATR 箱体的箱底，股价在画圈位置，已经跌破这个箱底，并且均线拐头向下，所以可以判定为下跌拐点形成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第10章

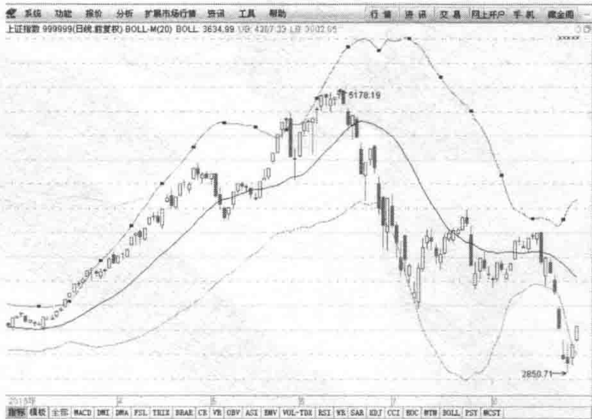
拐点判定：BOLL指标



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

10.1 概述

前面章节里讲解的，不管是倒数线、ATR，还是 ATR 通道，都需要手工画线，或自编指标来完成，本章节将讲解一个绝大部分软件都会自带的经典技术指标：布林带指标。也可以用于趋势跟踪拐点的判定。下图所示为通达信软件的 BOLL 主图指标：BOLL-M。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

10.2 布林指标的原理算法

布林指标，是由约翰·布林格发明的，它是根据统计学中标准差原理设计出来的一种非常实用的技术指标，一共由3条线组成，分别为上轨、中轴和下轨。

在通达信软件中，布林指标的源码如下：

```
BOLL:MA(CLOSE,N);

UB:BOLL+2*STD(CLOSE,N);

LB:BOLL-2*STD(CLOSE,N);
```

其中，BOLL就是指标中的中轴线，它实际上就是一条均线。通达信的默认参数是20，就相当于20日均线。

源码中，UB和LB，分别是上轨线和下轨线，要得到这两条线，首先需要计算STD，如下：

```
STD(CLOSE,N);
```

这句代码的意思，就是计算N周期内收盘价的标准差，默认的就是20天收盘价的标准差。

标准差是统计学上的东西，而我们不需要去深入理解标准差。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

简单来说，就是20天的收盘价，不可能在同一个价位上，它会围绕某一个均值上下波动，而标准差，可以理解成这些价格围绕均值波动的范围。也就是说，股价在大部分时间内，都会在标准差范围内波动，很少会超出这个范围，作为股票投资者，我们理解到这一步即可，不需要去深入研究它的统计学原理。

讲解了标准差，下面来说布林指标上轨和下轨的计算方法：

UB:BOLL+2*STD(CLOSE,N);

上轨 = 布林中轴 + 2倍的标准差。

LB:BOLL-2*STD(CLOSE,N);

下轨 = 布林中轴 -2倍的标准差。

根据这两个代码，上轨和下轨，就以20日均线为中轴，形成了一条价格运动带，在正常情况下，股价应该在这条运动带之间运行。

10.3 布林指标的一般作用与用法

讲解了布林带的原理和计算方法，下面来说一下布林指标的一般作用和用法。

布林线的一般作用如下：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）布林线可以指示支撑和压力位置；

（2）布林线可以显示超买，超卖；

（3）布林线可以指示趋势；

（4）布林线具备通道作用。

解释：因为布林指标的上下轨代表了标准差的范围，股价在正常情况下不会超出这个范围，所以上轨也就形成了压力，下轨形成了支撑；同时，如果股价突破上轨，或者跌破下轨，都是属于小概率的事件，也就代表了超买超卖；而布林指标的中轴，也就是均线，均线的最基本作用，就是指示股价的运行方向，所以布林线自然具备了指示股价趋势的作用；上轨、下轨形成了一个通道，所以布林线具备通道的作用，而且是自动画线的通道。

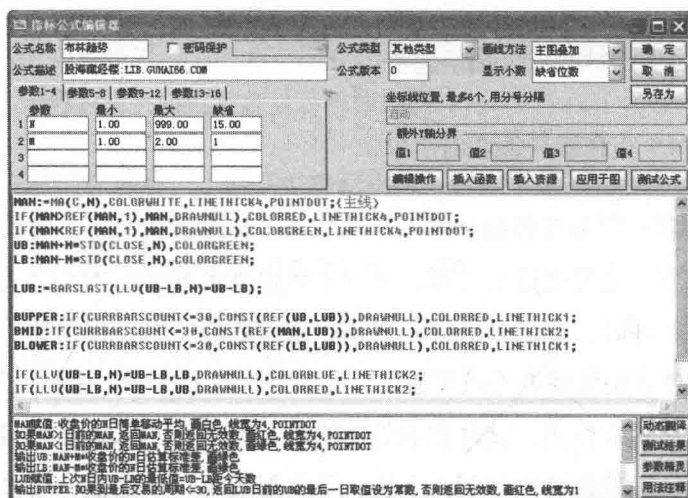
关于布林线的一般作用和用法，网上随处可查，在此不再赘述。

10.4 在通达信软件中建立布林趋势指标

BOLL 指标一般有两个参数，一个用于调整周期，也就是代表中轨均线的参数，一般默认为 20，另一个是标准差的倍数，也就是上下轨的宽度。在通达信指标中，这两个参数默认为（20，2）。在趋势跟踪系统中，需要调整指标的参数为（15，1）。通达信自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

带的 BOLL-M 只能调整一个参数，我们可以把它的源码复制出来，自建一个指标，如下图所示。



这个指标，默认参数设置为（15，1），为了方便使用，还增加了一些色彩变化、节点等。显示效果如下图所示。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上图中，中间那根红绿相间的点状线，就是布林带指标的中轴线，上下两根细线，就是布林带指标的上轨和下轨。

改进后的 BOLL 指标，大家同样可以关注股海藏经楼的微信公众号（guhai66_pub）获取。

10.5 布林指标在趋势跟踪系统中的用法

在趋势跟踪系统中，布林带起到如下两个作用。

10.5.1 指示波段的方向



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上图所示为根据 BOLL 完善后的布林趋势指标在大盘日线上的一段效果图，可以利用指标的中轴线来判断股价运行的方向，中轴上涨，可以看成是上涨波段，中轴下跌，可以看成是下跌波段。

10.5.2 指示趋势关口（节点）

布林线指示股价方向的作用，其实就是均线的作用。而布林线更重要的则是它的第二个作用：趋势关口（节点），可以用于判断拐点要素中的位置。

大家都知道，股价的运行可以分为上涨、下跌、横盘三种走势，在股价走势中，很多人关心上涨和下跌，但其实这两种状态，都不是我们需要特别关注的，我们最应该关注的是上涨、下跌之间的转折点，也就是拐点，我们的买卖操作，都应该发生在拐点上。无论是趋势，还是波段，它的基础，就是拐点，拐点连成波段，波段组成趋势。

而布林带指标，由于上下轨之间的开口和闭口，自然的就会形成股价运行的节点，在布林线开口的状态下，股价成单边运行，要么上涨，要么下跌，这时我们不需要太多的关注。

股价的运动，其实就是多空双方的争夺，开口区域，是一方占有绝对优势。那么收口位置，就是多空双方胶着争斗的位置，相当于战斗中的重要关口，是兵家必争之地，双方在一个狭窄的关口中相互争夺，争夺的结果，就是布林带再次开口，此时，股价运行的方向，也就说明了多空争夺最后胜利的一方。

在股市里，我们既不做多头，也不做空头，我们要做滑头，当多空双方在关口（节点）中争夺时，我们不参与，隔岸观火，当多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

空双方胜负已分，布林带再次开口时，我们就可以加入胜利者的一方中。



上图所示为大盘 30 分钟的一段走势，红色圈内就是一段由下跌转向上涨的拐点，形成了一个节点，争夺的结果是多方胜，中轨(均线)拐头向上，股价突破节点区域上轨，上涨拐点形成，此时可以考虑买入股票。

在笔者给大家的布林趋势指标中，会在布林带收口的位置，用粗的线条标示出来，上轨用红色，下轨用蓝色，当指标出现这个标志时，表示股价进入节点状态，就要开始关注了，如下图所示。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这时，我们可以在最窄的位置画一对平行线，这对平行线之间，就是多空双方争夺的节点位置，当布林带再次开口，股价跌破绿线，中轴变成绿色（下跌），表示空方胜，下跌拐点形成，接下来就是下跌波段，此时看空。

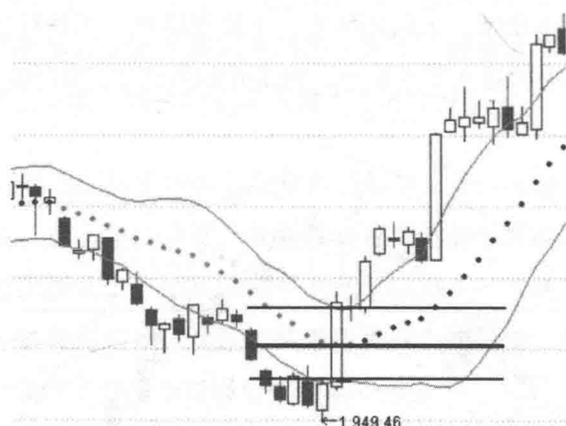
如果布林带再次开口时，股价突破红线，中轴变成绿色（上涨），则表示多方胜，上涨拐点形成，接下来就是上涨波段，此时看多。

在前面章节中我们讲解了拐点的判断要素：方向、位置。

而布林带一个指标，就可以解决方向和位置的判定。

中轴线代表了方向，节点的上下轨代表了位置，方向对了，位置到了（突破或跌破），则拐点确认。

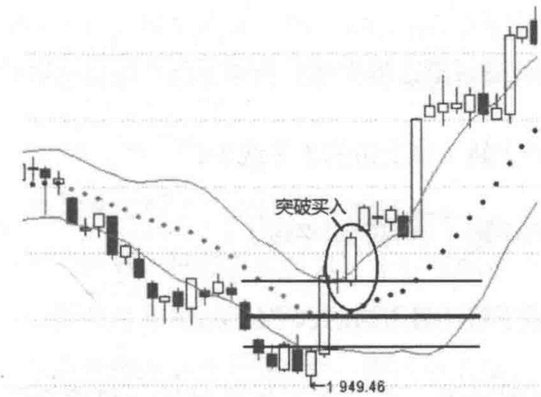
在笔者给大家的布林趋势指标中，会自动画出最后一个节点的上轨、中轨和下轨。如下图所示，就是大盘最近这一波上涨起点的节点。



布林趋势指标就画出了三条线，当股价突破最上面的黄色细线，并且中轴上拐翻红，则说明一个上涨波段拐点形成。

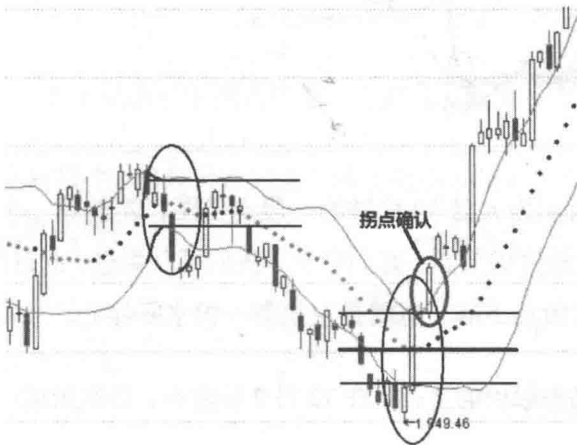
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们不能买在最低点 1 949.46，但在拐点确认的 2 058 点进，也不算晚，如下图所示。



通过前面的讲述，我们可以知道，布林带的收口位置，就是股价运行的关键节点，这些关键节点，就是我们需要重点关注的位置，因为这些关键节点，很可能就是多空分水岭——拐点，而在节点与节点之间的那一段运行区间（开口区间），我们不需要花费太多精力，这段区间，我们需要做的，就是等待。

节点区域，除了重点关注是否形成拐点，从而确定买卖以外，还有一个作用，就是跟踪止损。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如上图所示的黄色圈位置，拐点确认，我们买进。买进之后一定能上涨吗？不一定。所以根据规则，在买进之时，我们就应该设置好止损位置。

那么止损位置设置在哪里呢？有如下三个位置可以设置：

（1）节点上轨（最上边的水平线）；

（2）节点中轴（中间的水平线）；

（2）节点下轨（最下边的水平线）。

在哪个位置设置，可以在买进的时候，根据自己的承受能力等设置，原则就是，一旦设置，止损位只能上移（做多状态），而不能往下移动。



上图所示为大盘 30 分钟的一段走势图，左起第一个圆圈标注的位置，股价突破节点，方向向上，我们可以买进，此时的止损位，可以设置在节点下沿，也就是左起第一根水平线处。

之后随着股价的上行，在 12 月 7 日左右，再次形成一个节点，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这时候，止损位可以上移到左起第二根水平线位置，这个节点，股价没有跌破止损，不需要操作，继续持股。

股价继续上移，到左起第二个圆圈标注的位置，节点开始形成，我们开始关注，到股价跌破节点下轨，中轴方向向下，触发止损，卖出股票。

但卖出后不久，到了左起第三个圆圈标注的位置，股价又继续上涨，突破节点区域，可以再次买进。止损位同样设置在前面节点的下沿位置，即是左起第三根水平线位置。之后股价继续上涨，只要没有出现节点并跌破节点下沿，就一直持有不动。

10.5.3　用布林指标来判断拐点

布林指标和前面讲的 ATR 通道指标一样，布林带同样是由中轨、上轨和下轨三根曲线构成：

中轨其实就是均线，一般软件默认的是 20 周期，大家可以根据自身习惯来修改，比如笔者在手机上使用，就会把参数调整成 15，使用方法和 ATR 通道指标一样。

（1）用中轨的转向来判定拐点的第一个要素：方向变了；

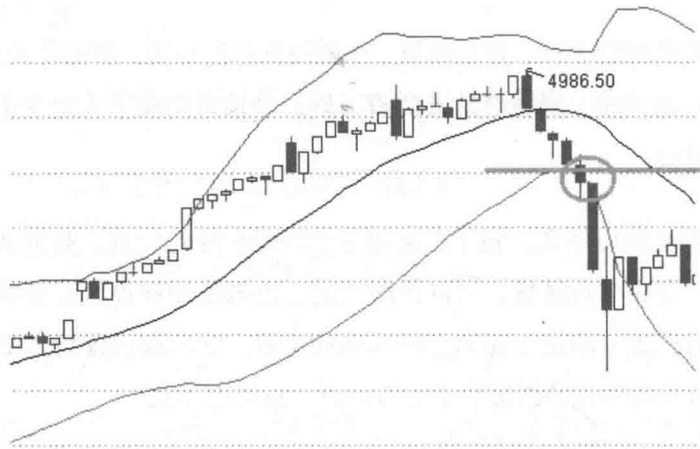
（2）用上下轨来判定拐点的第二个要素：位置变了。

在上涨波段中，当股价跌破这一波上涨的 BOLL 下轨的最高点，即可认为位置达到；

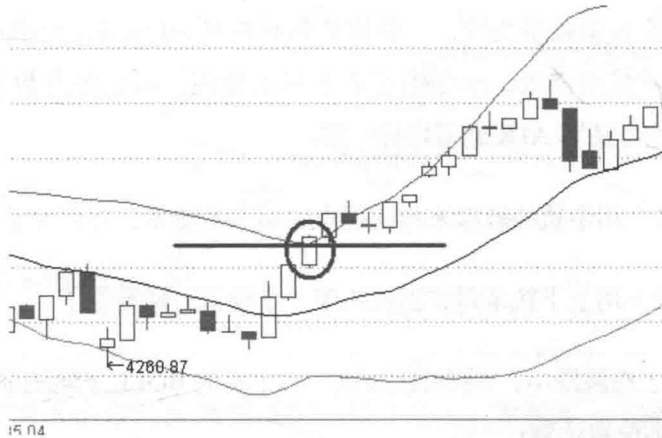
在下跌波段中，当股价突破这一波下跌的 BOLL 上轨的最低点，即可认为位置达到。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下面我们来看具体实例。



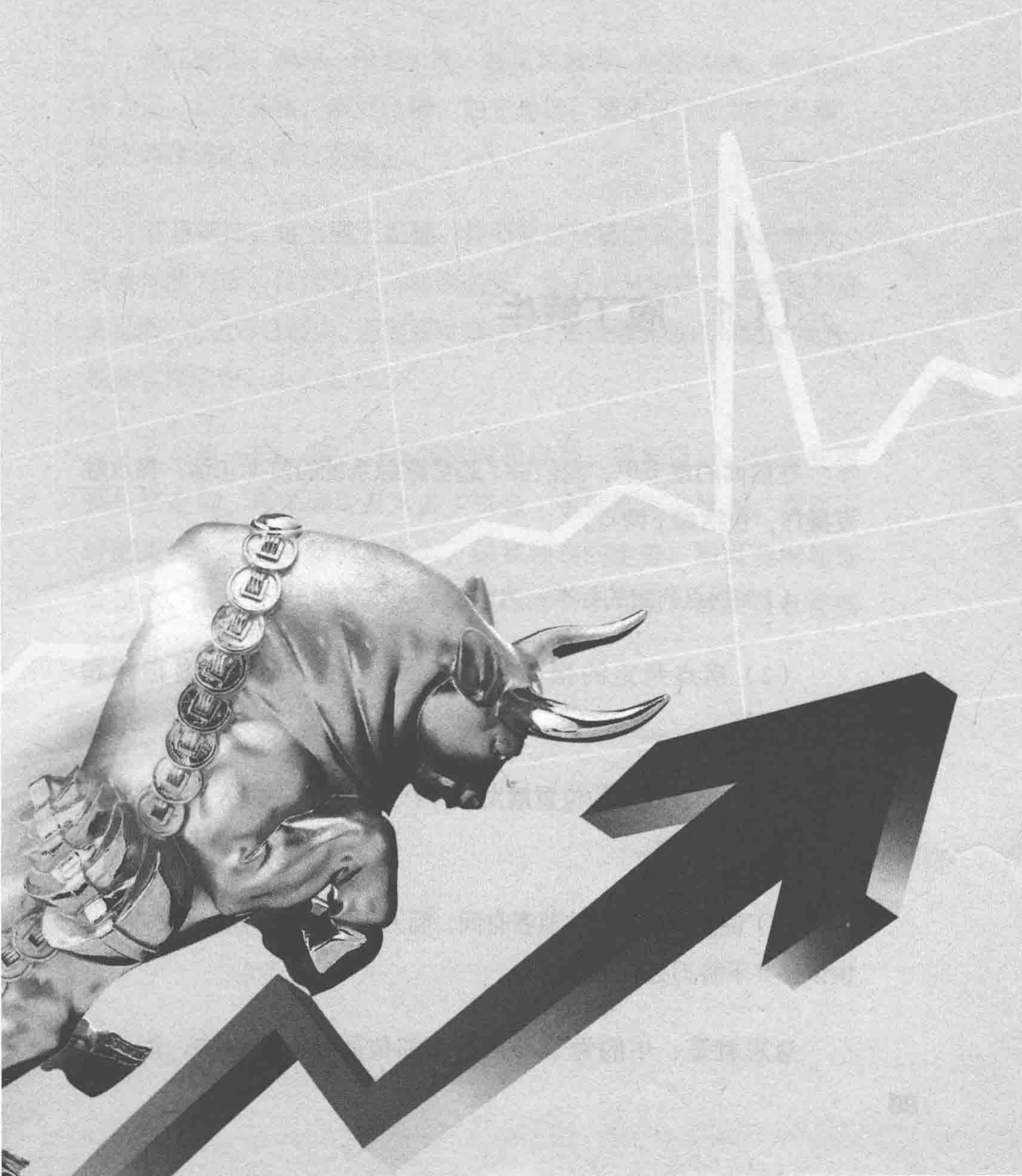
如上图所示，绿色圈位置，股价跌破前一波上涨的 BOLL 下轨的最高点，也就是绿色水平线位置，BOLL 中轨拐头向下，下跌拐点形成，这个就是大盘暴跌时形成的 30 分钟下跌拐点。



如上图所示，红色圈位置，股价突破前一波下跌的 BOLL 上轨的最低点，也就是红色水平线位置，BOLL 中轨拐头向上，方向变了，位置到了，上涨拐点成立，可以买进。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第11章
资金管理



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

11.1 庖丁解牛

在前面的章节里，我们讲了趋势跟踪系统的前半句话：拐点触发操作，包括如下两点。

（1）拐点判定的标准：方向变了，位置到了。

（2）拐点判定的指标：均线、倒数线、ATR 通道指标和 BOLL 指标。

为什么要在拐点的位置触发操作？这里引用一篇大家都很熟悉的古文：庖丁解牛。

庖丁说他解牛时：彼节者有间，而刀刃者无厚；以无厚入有间，恢恢乎其于游刃必有余地矣。

意思就是：牛的骨节乃至各个部位间是有空隙的，而刀刃

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

几乎没有什么厚度，用薄薄的刀刃插入有空隙的骨节和组合部位间，对于刀刃的运转和回旋来说，那是相当宽绰而有余地的。

对于股价的走势来说，其走势之间的空隙，就是我们前面说的拐点，我们的资金，要在这些股价的空隙位置进场，这样就算出错了，受到的损伤也是最小的。

庖丁还说：虽然，每至于族，吾见其难为，怵然为戒，视为止，行为迟。动刀甚微，謋然已解，如土委地。提刀而立，为之四顾，为之踌躇满志，善刀而藏之。

意思就是：每当遇上筋腱、骨节聚结交错的地方，见其难为，就会怵然为戒，目光专注，动作迟缓，动刀十分轻微。也就是刀进去以后，在运刀过程中，还需要时刻注意，如果遇到难以推进的地方，就会放慢动作，小心运刀。

交易也一样。除了进出场的时机以外，进场以后，还需要根据价格走势，再来确定投入多少资金，也就是资金管理。遇到不好的走势，需要降低资金投入，遇到顺利的走势，则需要增加资金投入，顺势而为，这就是趋势跟踪的后半句话：按照资金管理规则进出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

11.2 孙子兵法

关于资金管理，推荐大家可以看看《孙子兵法》。

孙子兵法·军形篇：

孙子曰：昔之善战者，先为不可胜，以待敌之可胜。不可胜在己，可胜在敌。故善战者，能为不可胜，不能使敌之必可胜。故曰：胜可知，而不可为。

不可胜者，守也；可胜者，攻也。守则不足，攻则有余。善守者，藏于九地之下，善攻者，动于九天之上，故能自保而全胜也。

译文：

孙子说：从前善于打仗的人，总是先创造条件使自己立于不败之地，然后捕捉战机攻胜敌人。做到不可战胜，就会掌握战争的主动权；敌人出现空隙，就乘机击破它。因而，善于作战的人，能够创造不被敌人战胜的条件，不一定使敌人被我战胜。所以说：胜利可以预测，但不可强求。

若要不被敌人战胜，必须先要作好防守工作；能战胜敌人，就要进攻。采取防守，是因为条件不充分；进攻敌人，是因为时机成熟。所以善于防御的人，隐蔽自己的军队如同深藏在地下；善于进攻的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人，如同神兵自九天而降，攻敌措手不及。这样，既保全了自己，又能获得全面的胜利。

上文其实就蕴含了资金管理的一些原则和方法，总结出来有如下几条：

（1）先做好防守，保持实力；

（2）在条件达到的情况下，善于进攻；

（3）胜利可以预测，但不可强求，也就是能否盈利，市场说了算。

关于《孙子兵法》和交易，大家有兴趣的，可以到网上找来看看，下面我们开始详细讲解资金管理。

11.3 资金管理的作用

资金管理，也称为仓位管理。一说到资金管理，很多有经验的交易者都知道是很重要的一个东西，甚至很多人提出资金管理决定一切的观点，认为只要有了资金管理，稳定盈利就是手到擒来的事情。

其实资金管理确实很重要，但也需要结合到整个交易系统中才会显示出重要作用，如果脱离系统，只谈资金管理，并没有太大的意义。

那么资金管理到底有什么作用呢？从趋势跟踪的角度来看，资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

金管理主要起到以下几个方面的作用。

11.3.1　保存实力，保住盈利

上文提到，要胜利，先要做好防守，保存实力。而保存实力，就是资金管理的第一个作用。

很多人在交易中，根本没有资金管理，所有交易都是满仓进出，赢得时候固然很快，但亏起来会更快。一不小心，亏损套牢了，或者出现一系列亏损，本金大幅降低，最后等到行情来了，但他却很难再翻身了，因为没有足够的本金。

下面我们从正反两个方向来说明：先看亏损的方向。

亏损比例	回本需盈利比例
10%	11%
20%	25%
30%	43%
40%	67%
50%	100%
60%	250%
70%	330%
80%	500%
90%	1 000%

如上表格所示，老学员应该不陌生，它显示了在一定的亏损比例下，要扳回本金，需要盈利的比例。

和很多人想象的不同：他们认为，我亏多少，只需要相应的比例，就能回本了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但实际情况并非如此：亏损一定比例，想要回本，需要更大的盈利幅度。

亏 10%，不是赢 10% 就能回本的，而是需要 11%；

亏 50%，就需要赢 100%，翻倍才能回本。

2015 年 6 ～ 8 月的这一波下跌，亏损 50% 的人应该不少，他们如果没有后续资金补充进来的话，想要回本，至少要翻倍的盈利才有可能，如果很不幸，还动用了配资，则需要盈利的倍数更高。

这是从亏损的方向来分析的，下面从盈利的方向来看。

盈利比例	亏损比例
10%	9%
20%	17%
50%	33%
100%	50%
200%	67%
300%	75%
400%	80%

如上表所示，盈利一定比例后，要把盈利全部亏回去，需要亏损的比例。

比如，你有 10 万元的资金盈利了 10%，变成了 11 万元，如果你还是满仓操作，遇到亏损了，无须亏 10%，只需亏 9% 左右，就把前面赚的钱都亏回去了。

一波行情，如果你运气不错，资金翻倍，盈利 100%，若不做资金管理，全仓操作，只需要来一波 50% 的下跌，就会把你打回原形。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2014 年 6 月至 2015 年 6 月，很多投资者都能盈利，但后面不到 3 个月，就把大部分投资者打回了原形，甚至本钱都亏损。

所以，想要在这个市场中生存，你必须要学会保持实力。

要保存实力，首要一点，就是改变满仓全进全出的模式，任何时候，都要预留一定的资金，以保证就算出现亏损，也还能以足够的资金继续交易。此外，还要分批进出，这样才不至于一波下跌，就把前面辛辛苦苦赚来的钱还回市场。

所以资金管理的第一个作用，就是保存实力，保住盈利。

11.3.2 小赢小亏，捕捉大赢

《孙子兵法》里说道，在保存实力的前提下，当条件满足时，还需要进攻，所以资金管理的第二个作用，就是捕捉大赢机会。

对于趋势交易来说，有一个很重要的稳定盈利公式：

小亏 + 小赢 + 大赢 + 绝不大亏 = 整体盈利

这个公式，简单来说就 4 个字：小亏大赢。也就是亏的时候要小，赢的时候要大。换成一句名言：截断亏损，让利润奔跑。

在前面，我们讲了拐点进出的方法，如果仅仅是拐点进出，没有仓位控制，全进全出，结果往往是有赢有亏，盈亏持平，不会大亏，但要大赢也难。

那么，怎样去捕捉大赢的机会呢？答案就是资金管理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

赢的时候，用尽量多的资金去赢，亏的时候，参与的资金尽量的少，这样才能在赢的时候，获取大赢。

实现小亏大赢的方式有以下两种：

第一种方式是从单笔操作角度来说的，每次交易，如果出现亏损，要及时止损，使亏损的幅度控制在一定幅度以内；如果盈利，则要能拿得住仓位，使盈利幅度尽量的大。从而实现小亏大赢。

在这里，每次的涨跌幅最终有多大，并不是我们所能控制的，是由市场决定的，所以每笔交易的盈利幅度，我们无法控制，但亏损幅度，却是我们能控制的，控制的方法就是止损，这也是为什么止损是很重要的原因。因为要从单笔操作的角度做到大赢小亏，大赢我们无法控制，只能被动的顺着市场的走势做到尽量持赢，我们能主动控制的，只能是通过止损的方式控制小亏。

第二种方式就是资金管理，当出现亏损的时候，我们的持仓尽量的小，从而做到小亏；当出现盈利的时候，我们的持仓尽量的大，从而实现大赢。

与单笔交易只能控制亏损，不能控制盈利不同，在资金管理上，我们既能控制亏损时的持仓，也能控制盈利时的持仓，这样，我们就能通过资金管理，来达到小亏大赢的目的，这也是资金管理的重要作用之一。

所以资金管理的第二个作用，就是通过控制持仓比例实现小亏大赢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

11.3.3 调节心态

心态问题，可以说是老生常谈的问题，每次遇到操作亏损，不顺利，很自然的就归咎于心态不好。

那么，心态为什么会不好呢？

除了心理素质以外，还有一个很重要的原因，就是投入资金的多少，也就是仓位管理。

庄子有云：“以瓦注者巧，以钩注者惮，以黄金注者涽。其巧一也，而有所矜，则重外也。凡外重者内拙。”

意思就是用不值钱的瓦做赌注，因为赌注小，输赢对他没什么影响，赌者的心态是不错的，能够保持理性；而一旦拿出贵重的黄金来做赌注，赌者的心态就会发生变化，变得紧张，不理性，也就是常说的心态不好了，因为这次赌注下得太大，输赢对他影响很大。

放到股票期货交易上，就是投入的资金越多，仓位越重，对心理的影响就越大。

而多大的仓位对心理会产生多大的影响，不同的人，甚至同一个人在不同的时间，都会不同。

所以交易者，就需要通过资金管理，把投入的资金调节在个人心理承受范围内，既能尽量的做到大赢小亏，又能使自己的心态保持在理性范围内，这也是资金管理的目的之一，通过资金仓位来调节自己的心态。

大赢小亏，保持实力，调节心态，这就是仓位管理的三个作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

11.4 资金管理的原则

保持实力，大赢小亏，调节心态，这就是我们要进行仓位控制的三大目的，那么我们如何才能通过仓位管理实现上述三大目的呢？

这就是仓位管理的原则，四个字：以小博大。

展开来说就是：用尽量少的仓位，去试探，去换取尽量多的可以盈利的仓位。

在前面的章节里说过，交易是概率游戏，每笔操作都不能保证 100% 的盈利，都是有一定的风险，这个风险就是止损幅度，所以风险控制的第一要点就是严把止损关。止损做好了，就可以控制每一笔交易的最大亏损幅度，在这个基础上，再通过资金管理，来控制可能会出现止损的资金的比例。

用尽量少的需要冒止损风险的资金来试探行情，如果试探失败，就止损出局。如果试探成功，当这部分试探仓位在我们规则所定的清仓点卖出时仍能盈利，则说明这部分仓位已经获得自我保护能力，我们将它转为获利仓位，用获得的浮赢作为风险资本，去赢取更大的利润。

如果真的遇到了大行情，就会不断地有试探成功的仓位追加到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



获利仓位中，最终的结果，就是刚才说的仓位管理四字原则：以小博大。

用小仓位的止损风险，博取大仓位的盈利可能。

这四字原则，落实到操作上，就是趋势跟踪系统的小周期试探，大周期持仓的双周期仓位管理模式，具体的资金管理实现技术，我们后续章节会详细讲解。

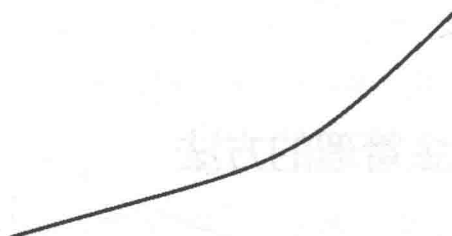
11.5 趋势跟踪交易者的资金曲线

趋势跟踪交易者追求的不是快速暴利，而是稳定盈利。同样的，稳定盈利也是很多人追求的交易目标，但在其的心目中，所谓的稳定盈利，就是做到每月盈利 ××%，每周盈利 ××%，甚至每天盈利 ××%，资金曲线成一条光滑的上升曲线。因此很多人把每天盈利 ××% 当成了自己的交易目标，比如每天盈利 0.5%，貌似要求很低，做到很轻松，但真的落实到实战，就会发现，要做到这一点，难度非常之大，可以说几乎不可能。

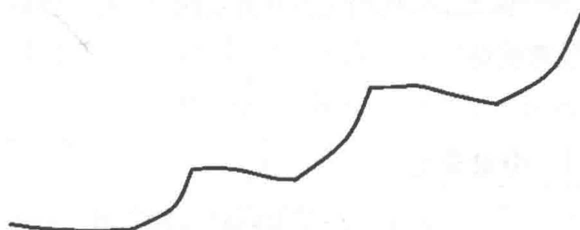
而趋势跟踪交易者的资金曲线是成蛰伏（小幅回撤）→大幅上涨→蛰伏（小幅回撤）→大幅上涨的阶梯式上升的；对应到实战交易，就是在市场没有行情，操作不顺利的阶段，少亏或保住本金，耐心等到有行情，操作顺利的阶段获取大幅盈利，达到小亏大赢，从而取得资金曲线的整体上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

两种不同的资金曲线，如下图所示。



很多人心目中的稳定盈利资金曲线



趋势跟踪者的资金曲线（蛰伏->上涨->蛰伏->上涨）

两种不同的资金曲线要求，也导致了两种不同的交易心态。

追求平滑上升的，在交易中就会追求每月、每周，甚至每日都能盈利，一旦遇到没有行情，操作不顺的阶段，资金不能稳步上涨，心态就会焦急，甚至对自己的系统产生怀疑，从而失去信心。等到行情真的来了，反而不敢加仓进场，结果失去大幅盈利的机会。甚至很多人在亏损几次后，对系统彻底丧失信心，转而去寻找更“稳定”的系统。

而阶梯式上升的曲线，在交易时，如果遇到没有行情，操作不顺的阶段，心里会明白这是进入“蛰伏”期了，资金曲线停滞上涨甚至有所回撤都属于正常现象，只需要耐心等待。等待市场行情到来，操作进入顺利阶段就大胆按规则加仓进场，从而使得自己的曲线大幅上扬。

趋势跟踪交易，所追求的，就是阶梯式上升的资金曲线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

11.6 资金管理的方法

为了达到阶梯式上升的稳定盈利资金曲线，趋势跟踪交易者按照下面的方法来交易。

11.6.1 分仓交易

很多股民，尤其是在牛市里进场的新股民，都喜欢采取全仓进出的方式，恨不得把账户里的钱全部买成股票，只要还有钱，就会想尽办法换成股票，还有的人，满仓还不够，还去搞配资，如果运气好，赚得很快；一旦市场有风吹草动，就会损失惨重。2015 年 6～7 月的一波暴跌行情，就验证了这种情况。

所以作为一名成熟的趋势跟踪交易者，我们不能满仓进出，必须学会分仓交易，把投入操作的资金分成一定的份数，然后按照行情走势来进出场，调节持有股票的仓位数。

趋势跟踪系统在拐点位置触发操作，当拐点成立时，我们就拿出一份仓位进场，随着走势的推进，当这份仓位安全了以后，再考虑增加新的进场仓位，如此往复，分仓进出。达到只用 1 份仓位的止损风险来博取最大的利润的目的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

11.6.2 双周期控仓

那么分仓之后，我们采用怎样的方法，才能确保这些仓位分批进出，达到只用 1 份仓位的止损风险来博取更多仓位利润的目的呢？

趋势跟踪采取了双周期的控仓策略，即在操作周期上，采用一大一小两个周期，小周期用于试探，大周期用于持仓。

笔者的习惯是采用日线作为大周期，30 分钟线作为小周期，所以下面的章节，会用日线 +30 分钟线的双周期作为案例来讲解。

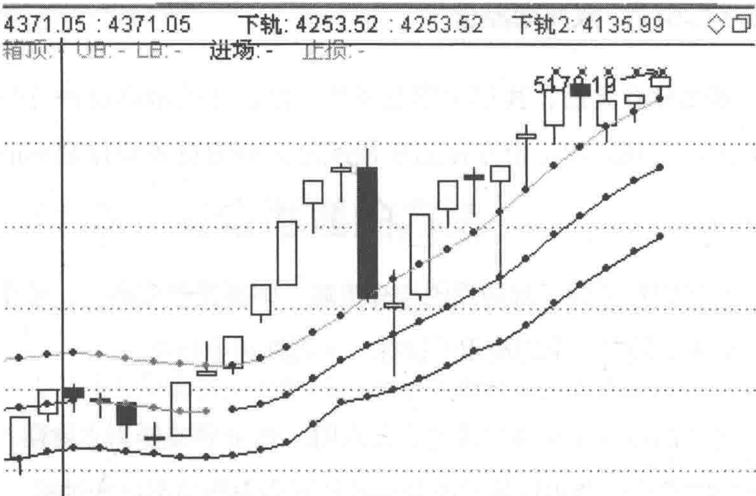
11.6.3 仓位的自我保护能力

前面提到，为了达到以小博大的目的，我们只在手里的仓位安全以后，才会继续增加仓位。那么如何才能判断手里的仓位已经安全了呢？

趋势跟踪采取的是拐点触发操作。在上涨拐点买进股票，在下跌拐点卖出股票。所以，我们用双周期中的大周期日线周期的下跌拐点作为我们的清仓点，也就是最后出局的位置。在这个清仓规则下，我们可以认为，如果我们所持有仓位的成本价低于日线下跌拐点形成达到清仓点时的价位，那么，这部分仓位就是安全的。也就是在日线下跌拐点形成，必须要清仓的时候，这部分仓位仍然是盈利的，所以说是安全的。

下面以大盘作为案例详细讲解怎么判断仓位是否获得保护。

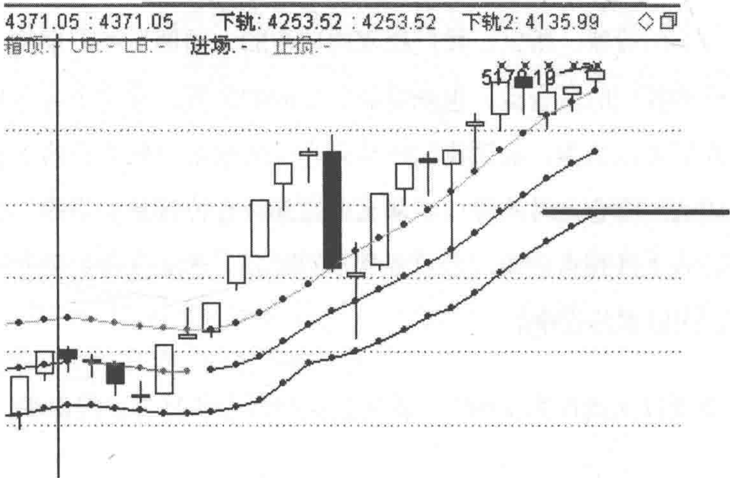
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上图所示为大盘的一段日线走势，目前还处于上涨波段中，如果要形成下跌拐点，必须满足两个条件：方向变了，位置到了。

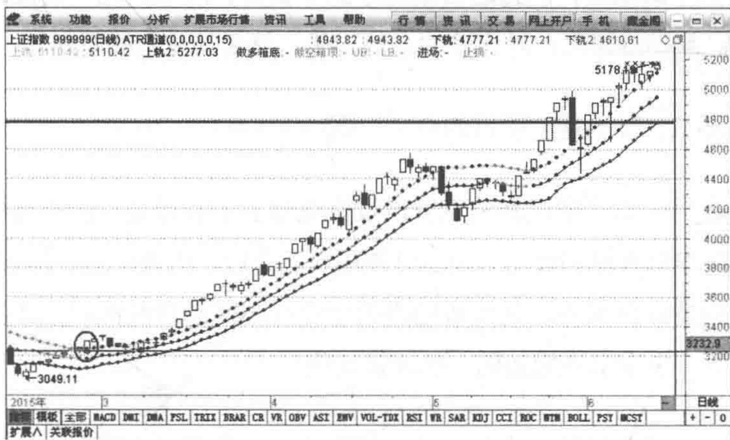
首先来看位置到了。

现在的大盘，要达到拐点形成位置到了的要求，至少要跌破本轮上涨 ATR 通道的下轨的最高点。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如上图所示，中红色水平线的位置，目前这个点位是4 777点。也就是说，大盘日线如果要形成下跌拐点，那么至少要跌破4 777点才行，而且根据以往的经验，基本上位置到了的时候，方向也变了，所以我们可以认为，4 777点就是当前大盘仓位安全的最高成本线，只要手里所持有的仓位成本不超过4 777点，就可以认为所持有的仓位是安全的。因为就算形成下跌拐点清仓，这些仓位还是能够盈利的。



如上图所示，只要是在这根红色水平线（4 777点）下方进场的仓位，如果还没有卖出的话，到现在，都是安全的。

如果采用日线为主周期，那么判断所持的仓位是否获得自我保护能力的标准就是：当日线形成下跌拐点清仓时，这部分仓位是否还能够盈利。

11.6.4 在“正确的仓位”基础上加仓

讲解了仓位的自我保护，下面再来说说加仓的原则。说到加仓的原则，先推荐两本比较经典的书籍给大家。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一本是《华尔街幽灵》，也叫作《幽灵的礼物》，这本书主要介绍了以下 3 个交易法则：

法则一：只持有正确的仓位；

法则二：对正确的仓位加码；

法则三：放巨量后两三天内全部卖出。

三个法则中，因为趋势跟踪系统不看量，所以只用了前面两个规则。其中法则二：对正确的仓位加码，就是加减仓的原则。

那么，什么是“正确的仓位”呢？

在另一本《斯坦利·克罗谈投资策略》中有描述：在既有持仓已经获得自我保护能力，能自己照顾自己之后，再逐渐金字塔加码，而且仍是轻仓加码，直到新加码的仓位再次获得自我保护，才接着进行下一次金字塔的加码。这才是长线。

这句话解释了什么是“正确的仓位”。所谓“正确的仓位”，就是已经获得自我保护能力，能自己照顾自己的仓位。

那么，怎样才算获得了自我保护能力呢？可以用前面一节讲的仓位的自我保护能力的方法来判断。

11.6.5 减仓原则

讲解了加仓的原则，下面来说减仓的原则。

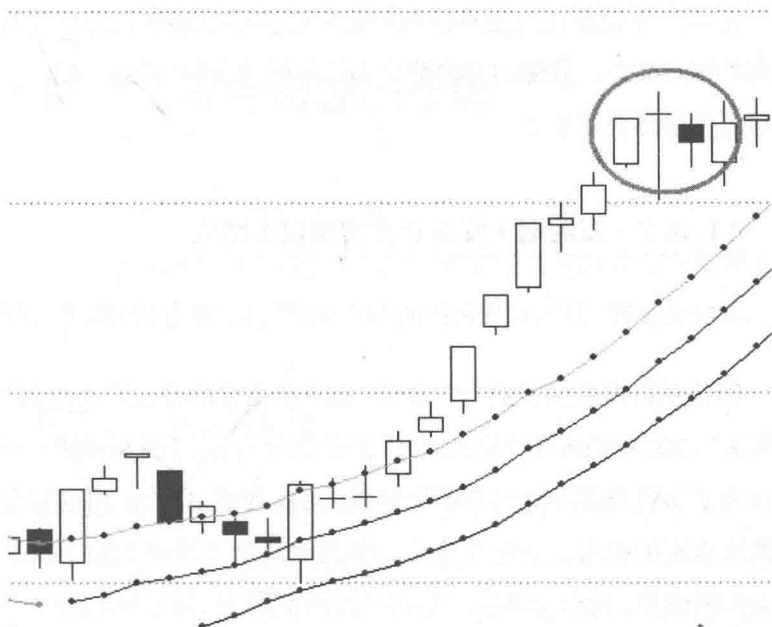
在日线处于上涨过程中，为了降低风险，需要根据股价走势进行减仓，减仓原则，看 1 个条件：在日线周期上股价是否远离均线，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果是，直接卖出减仓；否则持股不动。

股价远离均线的标准：股价高于均线超出两倍 ATR，也就是 ATR 通道上下轨高度。

下面举例说明：



上图所示中的绿色圈位置，日线、股价已经远离均线，如果此时在 30 分钟周期上出现下跌拐点，按照减仓原则，就可以卖出 1 份仓位减仓。

11.6.6 加减仓原则的目的：调节心理压力

从加减仓原则可以看到，加仓需要在前面已经有的仓位具备了自我保护能力下才能加仓。这样做的目的就是：只用 1 份仓位的止损风险，来获取整体的盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

换一种说法，就是用前面仓位的浮赢，来承担新增仓位的止损风险，这样才不至于出现仓位越来越大，风险也越来越大，心理压力也越来越大的情形。

而在股价远离均线，后续下跌幅度比较大的情况下则需要减仓，目的是为了规避可能出现的大幅度亏损，降低持仓的风险。

所以，不管是在仓位具备保护能力的基础上加仓，还是在股价远离均线时减仓，最终的目的都是为了降低持仓的风险，风险小了，心理压力自然也就小了。

11.6.7 双周期 + 安全仓位实现以小博大

为什么要提“获得自我保护能力的仓位”这个概念和判断方法呢？

因为获得自我保护能力的仓位，就是前面说的仓位管理原则“以小博大”中的我们所要博取的“大”的那部分仓位，我们所做的一切，都是为了得到这部分获得自我保护能力的“大”仓位，用这些仓位来博取大赢的机会。这部分仓位，使用大周期（日线）的下跌拐点作为判断依据，所以这部分“大”仓位，我们放在日线周期上去持有。

但这部分“大”仓位，我们不能在日线周期上采用全进全出的方式，这样做，就是以大博大，而不是我们要的以小博大了。

要做到“以小博大”，我们必须要分仓，一份一份地把获得自我保护能力的仓位加到“大”仓位中去。

因为“大”仓位是用大周期（日线）作为出场标准的，所以“小”仓位，就不能在大周期上操作了，必须放在小周期，也就是 30 分钟周期上操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们在小周期30分钟周期上，按照拐点触发操作的原则，进一份“小”仓位来试探，试探成功以后，获得自我保护能力了，就添加到大周期的“大”仓位中；如果试探失败，就在30分钟周期止损。

11.7 资金管理的步骤

为了达到顺势、轻仓的目的，趋势跟踪系统按照以下步骤来控制仓位。

11.7.1 预留准备金

因为股票交易属于概率游戏，谁也不能保证每一轮操作都能100%的盈利，为了确保出现亏损时，在下一轮操作中，我们还有足够的资金参与操作，因此需要预留一定比例的资金，作为预备资金，用于出现亏损时，可以补充到本金中，达到保持实力的目的。

比如，你有10万元资金，留2万元作为预备资金，剩下8万元，分仓4份，每份2万元，当出现亏损，亏了1万元，操作资金从8万元减少到了7万元，如果没有预备资金，还要分4份，每份就只有1.75万元了，如果有预留的2万元资金，就可以拿出1万元补充进来，这样下一轮操作，还是一份2万元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

预备资金的具体比例，大家可根据自己的交易情况来确定。如果使用趋势跟踪系统的话，一般股票预留 20%，期货多一些，预留 30% ~ 50%。

11.7.2 分仓

要达到顺势空仓，就不能全进全出，这样是无法顺着行情趋势来控制仓位的，我们必须采用分仓交易，就是每次交易，不是全进全出，而是把交易资金分成几份，每次根据行情趋势来确定进出的资金份数。

那么我们该怎么把手里的资金进行分仓呢?

分仓的原则是可以保证每个交易品种有 3 份以上（含 3 份）的仓位可以操作为宜。

比如你跟踪操作 1 个品种，那么用于操作的分仓数量，至少需要 3 份。

如果是 2 个品种呢?

是不是一定要 2*3=6 份呢?

不需要。

因为趋势跟踪的分仓交易，能达到重仓操作的机会不会太多，满仓的就更少了，如果以最少 3 份仓位来举例，每个品种都把 3 份仓位全用上的机会不会太多，所以分仓，也不一定非要为每个品种分 3 份仓位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大致的分仓：每个品种至少要有 1 份的试探仓位，两个品种就需要 2 份。

此外，每个品种在 1 份试探仓位的基础上，应该还要预留至少 2 次的加仓机会，这个加仓机会，两个品种可以共用，所以可以在 2 份仓位的基础上，再加 2 份仓位，共 4 份。

笔者的习惯是，给每个品种 3 次的加仓机会，有因为笔者同时跟踪的数量少于 3 个，所以笔者的分仓原则就是：3+N。其中 N 是同时交易的品种数量。

比如操作 150019 一个品种，就是 3+1=4，再加等同一份仓位资金的备份资金，就是 5 份。所以笔者跟踪操作 150019，每一次买卖，会动用 20% 的资金。

分仓的原则大致是这样，具体的没有固定的算法，大家根据自己的情况来分，在资金利用率和资金安全之间，寻找自己的平衡点，分仓越少，资金面临的风险越大，但利用率越高；分仓越多，资金面临的风险越小，但利用率越低。

这里再提一下预留资金，如果分仓数量比较多的话，其实可以不用预留资金，把其中 1 份或者 2 份的仓位资金当作是预留资金。

比如，分了 5 份，可以把第 5 份作为预留资金，当出现亏损时，把第 5 份里面的资金补充到前面 4 份中去。

之所以可以这么做，是因为一个品种有 5 份仓位，这 5 份仓位如果都能有加仓机会，说明是一波相当大的行情了，此时应该有不少的盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

还有一种情况是，你是上班族，每个月都有固定工资，而且还有盈余，这样也可以不用预留资金，真的亏掉了，从场外加进来。

但最好的情况还是，能从市场往外拿钱，而不是大部分人所做的，不断地从外面往市场里补钱。

11.7.3 定周期

在实战操作中，我们采取双周期的策略，大周期作为主周期，实现作为持仓和清仓的标准；小周期作为辅助周期，作为试探的标准。就像打仗一样，作为指挥者，不可能在情况不明的情况下就直接把主力部队投入到战场中，肯定是先派出先头部队进行侦查试探，形势有利时，才会投入主力部队。小周期就相当于先头部队，大周期就相当于主力部队。

在实际操作中，笔者采取的是30分钟周期试探，日线周期为主。大家可以根据自己的特点选择适合自己的操作周期。大小周期比例一般保持在4倍以上。

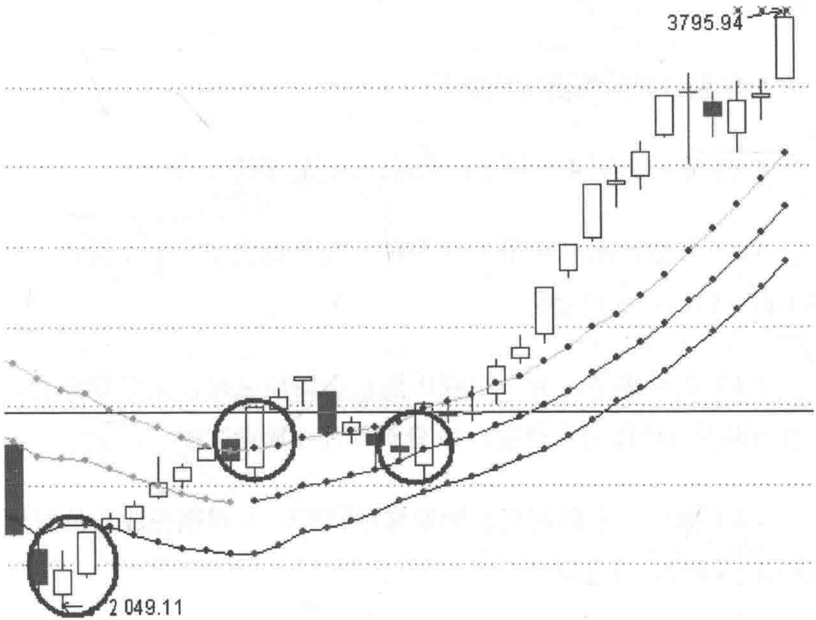
建议从小周期开始练习和选择，比如从5分钟+30分钟，甚至1分钟+5分钟开始，然后逐步扩大周期，在这个过程中，找到自己最适应的那个周期，用这个周期组合作为自己的操作周期。一旦确定，不轻易改变。

11.7.4 操作

预留资金准备好了，仓位也分好了，周期也确定了，剩下的，就是等拐点形成时，按照仓位管理规则进行跟踪操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一般情况下，都是在等待小周期拐点的形成，当小周期上涨拐点形成时，我们就用试探仓位进场试探，进场后，当行情有利，在大周期上达到了加仓条件时，就转为加仓仓位；如果行情不利，达不到加仓条件，就在小周期下跌拐点形成时出场。如此循环，直至大周期形成下跌拐点清仓卖出。



如上图所示，这是当前大盘的日线走势，第一个圆圈标注的位置，在30分钟形成上涨拐点，我们先行进场试探；到了第二个圆圈标注的位置，日线形成下跌拐点，此时第1份仓位获得了自我保护，所以可以加一份仓位；到了第三个圆圈标注的位置，因为第2份仓位还没有获得自我保护，所以这个位置形成30分钟上涨拐点时我们保持不动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

11.8 仓位管理实例

总结整个仓位管理方法如下：

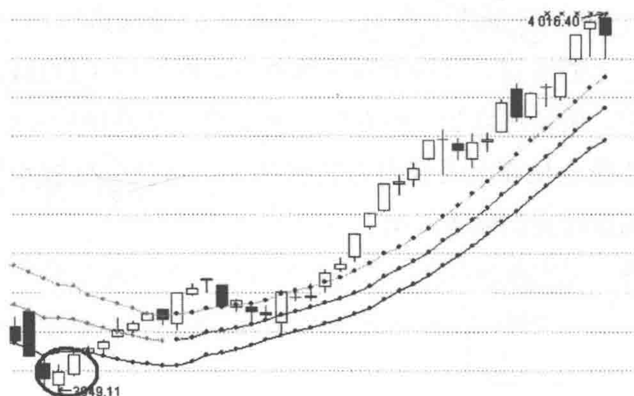
（1）仓位控制 4 大环节：预留，分仓，周期，操作。

（2）分仓方法可采用 3+N 策略，笔者现在用 3+1=4 份仓，再加 1 份备份，共 5 份仓位。

（3）周期采用一大一小双周期，小周期试探，大周期控仓。笔者习惯用日线作为大周期，30 分钟作为小周期试探。

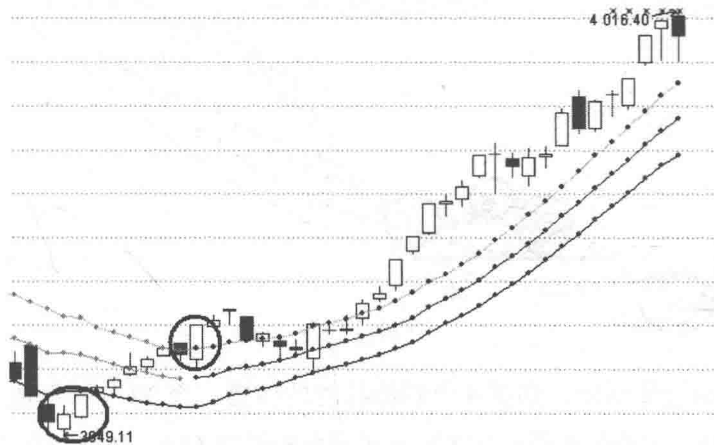
（4）操作：小周期拐点触发操作试探，大周期完成仓位管理的加仓、减仓、清仓环节。

下面以最近大盘的走势为例加以说明，如下图所示。

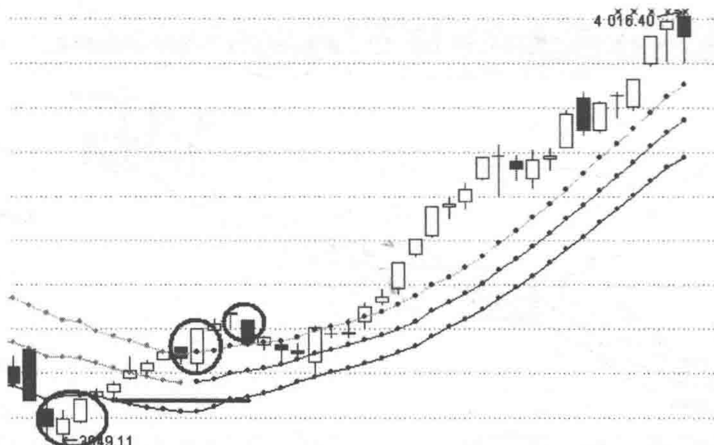


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上面的日线图中，圆圈标注的位置，当在30分钟形成上涨拐点时，买进试探。

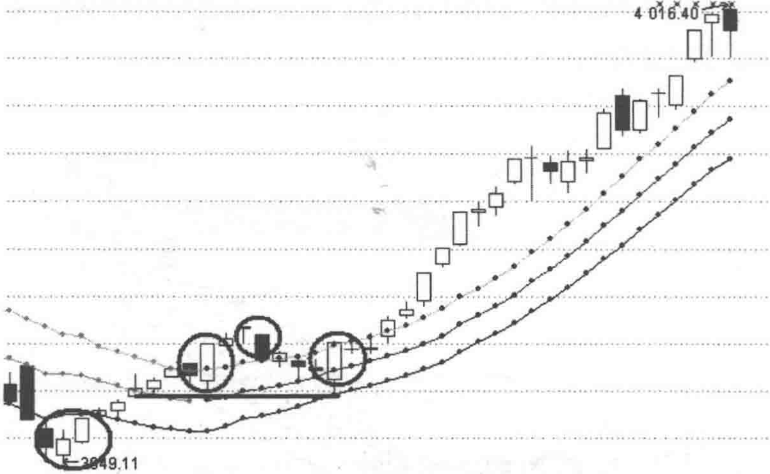


如上图所示，到第二个圆圈标注位置，日线形成上涨拐点，此时前面买进的仓位获得自我保护，可以再买1份仓位加仓，持仓数量达到2份。



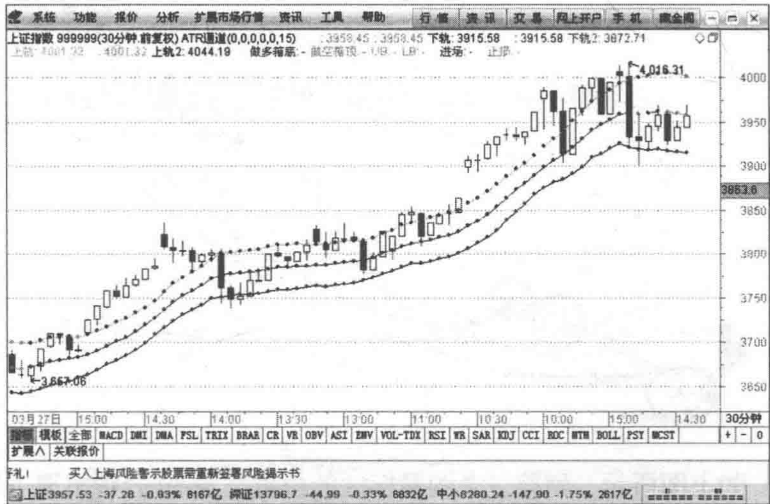
如上图所示，到第三个圆圈标注的位置，当30分钟出现下跌拐点时，因为股价没有远离均线，所以保持不动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如上图所示，到第 4 个圆圈标注的位置，当 30 分钟形成上涨拐点时，因为第 2 份仓位还没有获得自我保护，所以继续持仓不动，持仓数保持为 2 份。

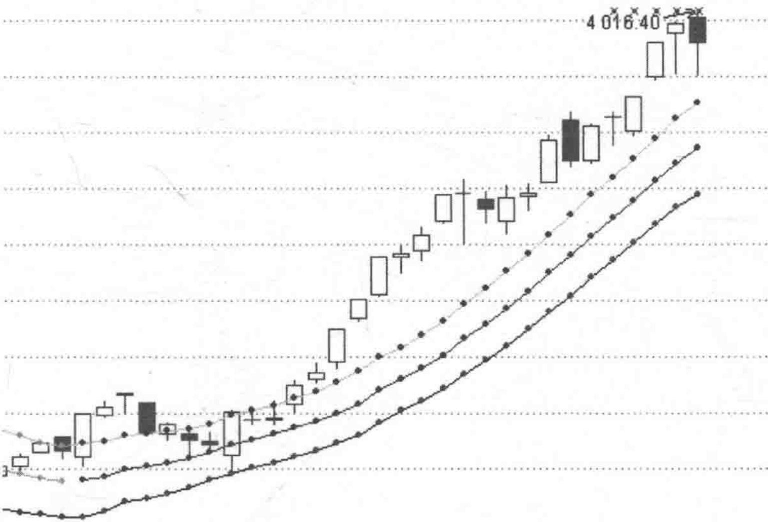
之后股价一路上涨，不管是日线，还是 30 分钟，都没有再出现下跌拐点，所以一直持仓。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上图所示为这段走势的 30 分钟，如果后面出现 30 分钟下跌拐点，该怎么处理呢？

很简单，一个原则：日线股价是否远离均线？如果远离，卖出减仓。



从上图所示的日线周期的情况来看，前面进的仓位已经具备自我保护能力，但股价离均线有点远，如果 30 分钟出现下跌拐点，可以考虑卖出减仓。

至于后面到底会怎么走，走一步，看一步，然后按规则计划操作，无须预测。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第12章 趋势跟踪交易流程



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

12.1 趋势跟踪交易规则

以日线 +30 分钟为例，总结以下趋势跟踪交易的交易规则。

1. 趋势跟踪交易买入规则

上涨拐点触发买入操作，当形成上涨拐点时，按照以下规则操作。

（1）如果空仓：则买进 1 份仓位；

（2）如果已有仓位，则：已有的仓位都已经获得保护，则加 1 份仓位；还有仓位没有获得保护，则保持不动。

2. 趋势跟踪交易卖出规则

下跌拐点触发卖出操作，当形成下跌拐点时，按照以下规则操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）30 分钟形成下跌拐点时，日线处于上涨趋势中，且日线周期股价远离均线超过 2 倍 ATR，需要卖出 1 份仓位的股票减仓；

（2）30 分钟形成下跌拐点时，日线处于下跌趋势中，需要卖出所持仓位的股票；

（3）日线下跌拐点形成时，清仓卖出。

这是资金管理进出规则，当拐点形成时，可以按照上述规则，逐条比对，选择对应的一条来执行操作。这里的拐点，包括以下 4 种:

日线上涨拐点，30 分钟上涨拐点，这两种会触发买入操作规则;

日线下跌拐点，30 分钟下跌拐点，这两种会触发卖出操作规则。

12.2 趋势跟踪交易流程图

趋势跟踪系统遵循两个环节来操作。

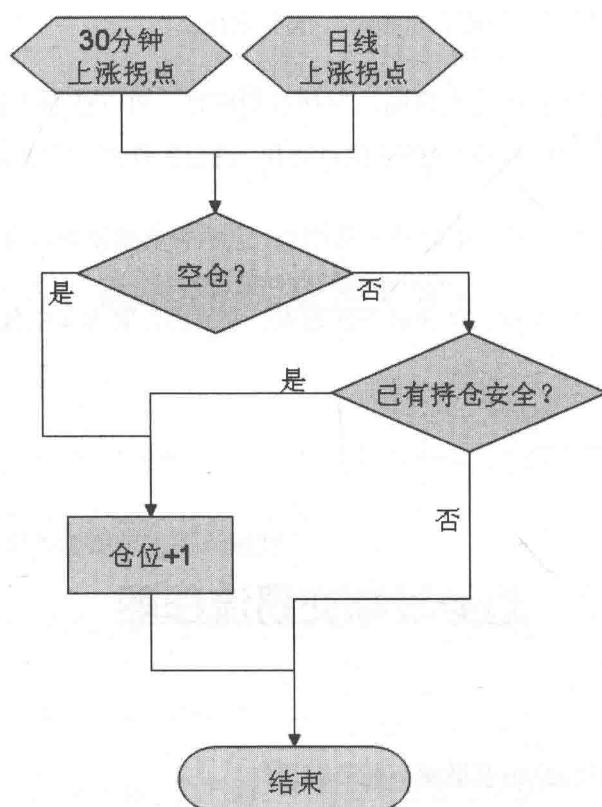
（1）拐点触发操作: 只在拐点形成时，才会进场操作，其他时间，一律等待。如果选择日线作为主周期，30 分钟作为辅助周期，那么触发信号包括，30 分钟上涨拐点、30 分钟下跌拐点、日线上涨拐点、日线下跌拐点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）按照资金管理规则进出：根据资金管理规则，决定是买进还是卖出，以及买卖多少。

根据这两个环节，我们总结出了趋势跟踪的交易流程图。

1. 买入操作流程图

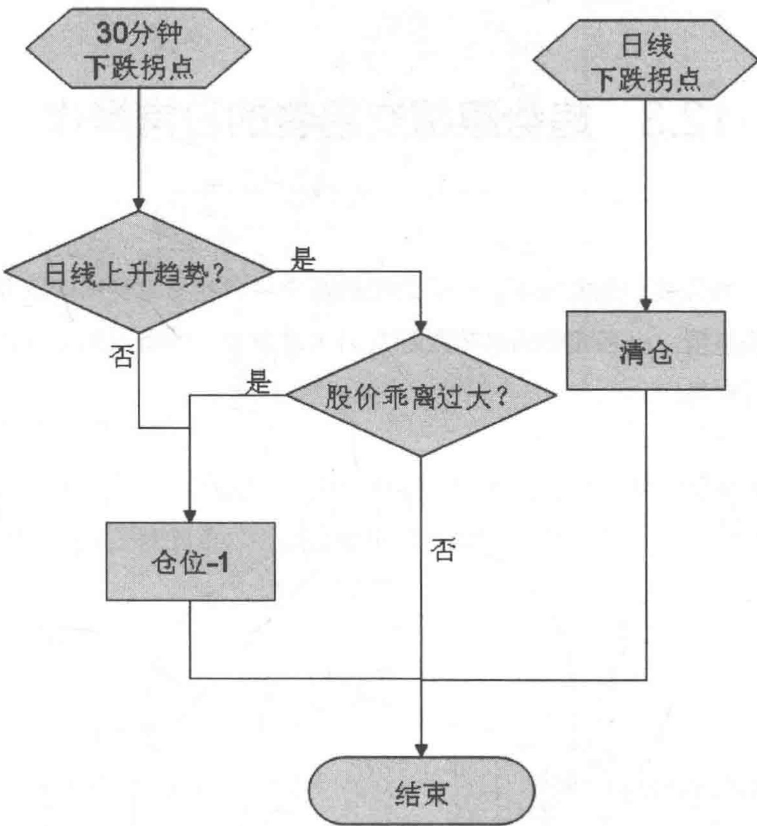


说 / 明

持仓安全的判定规则为：达到清仓条件时仍不会亏损的持仓是安全的，详细规则可参考前面章节的相关论述。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 卖出操作流程图



说 / 明

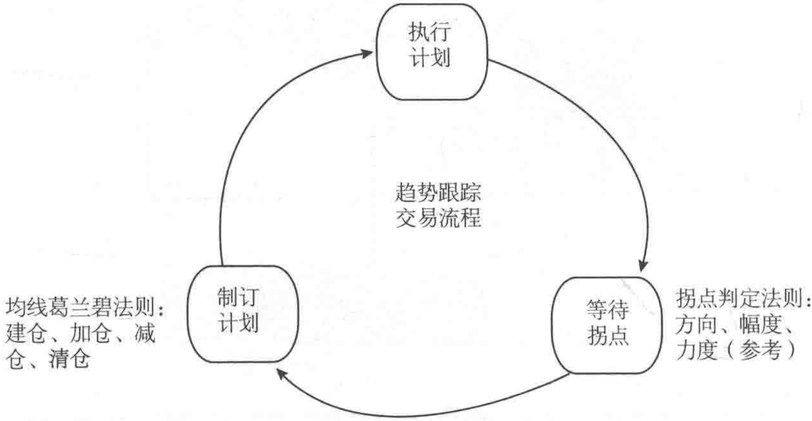
股价乖离过大判断：股价离均线超过 2 倍 ATR 或 2 倍倒数线高度。

大家可以把这个流程图设置为自己电脑的桌面，或者打印出来贴在方便看到的地方，每次操作时，对照流程图，看看这次操作是否符合交易流程。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

12.3 趋势跟踪交易者的日常操作

首先我们想象一下，一名趋势跟踪交易者在日常交易中需要做哪些事情。一名成熟的趋势跟踪交易者遵循如下图所示的交易流程进行交易。



从上图可以看出，趋势跟踪者，日常交易就做三件事情。

12.3.1 等待拐点

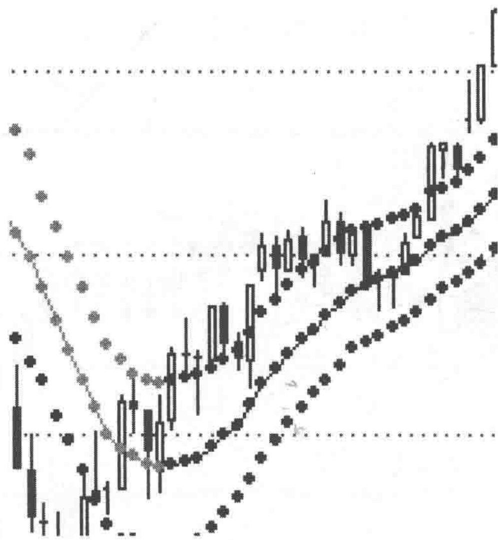
对于趋势跟踪交易者来说，99% 的时间就是在等待拐点的形成。

具体来说，如果是采用日线 +30 分钟的操作周期，那么半小时或几小时看一次走势，以确定拐点是否形成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



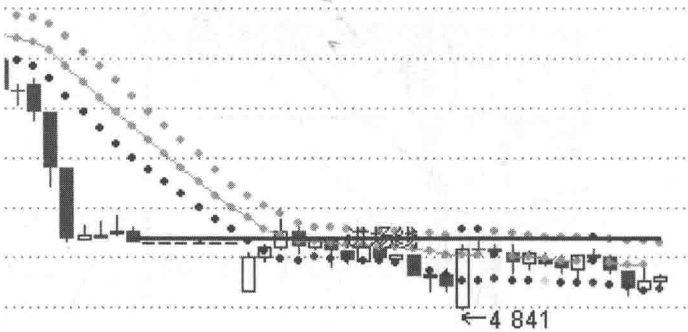
上图所示为大盘的一段 30 分钟走势，已经进入拐点形成区域，有可能形成下跌拐点，所以我们可以每半小时看一次。



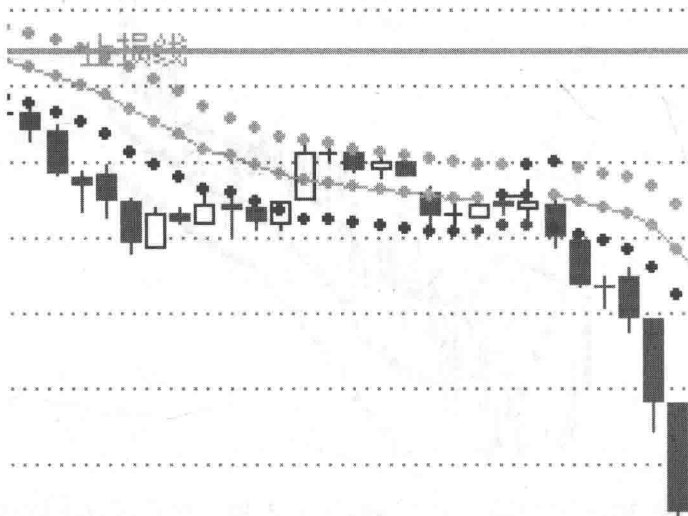
如果 30 分钟周期是如上图所示的走势，那么可以大致估算要形成下跌拐点，至少需要 3 根以上的 K 线，所以无须半小时看一次，只需隔一两小时，甚至几小时看一次就可以。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

由此可以看出趋势跟踪者的日常交易中，绝大部分时间其实是什么都不用做的。



上图所示的总体走势状态是处于下跌波段中，等上涨拐点的形成，而要形成上涨拐点，根据当前的状态，估计还需要两三根 K 线，所以无须时刻盯着，可以隔一两个小时再看。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

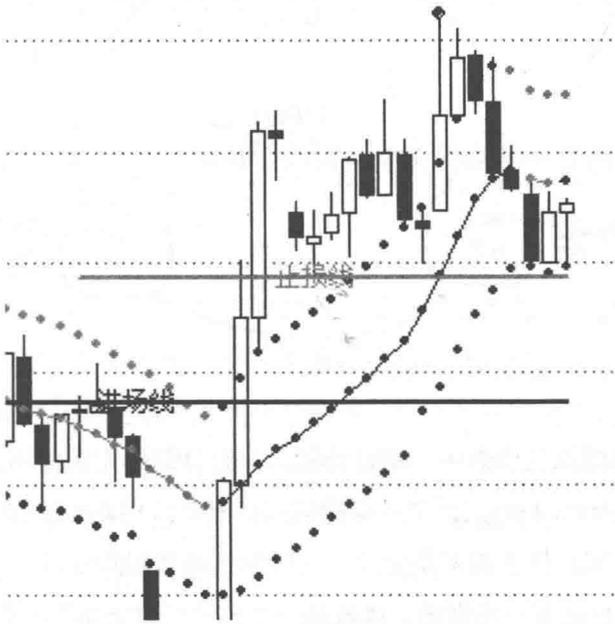
如果出现上图这样的状态，那么这一天甚至都可以不用看了。因为能在这段时间内逆转走势形成上涨拐点的概率非常低。

为什么说交易是一件很无聊的事情？因为在绝大部分时间里，其实什么都不用做，这才是一个趋势跟踪交易者真正的交易状态。那些一天到晚都在分析预测、盯盘操作的，除了少部分高手外，大部分都是亏损的。

12.3.2 制订计划

等到拐点形成以后，我们要做的，就是按照前面总结的趋势跟踪的交易流程，制订交易计划，交易计划包括是否要操作，如果操作的话，采取怎样的操作，包括试探、加仓、减仓、清仓等。

规则练习熟练后，我们可以在几分钟之内就订好操作计划。比如大盘明天继续下跌形成30分钟下跌拐点，如下图所示。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

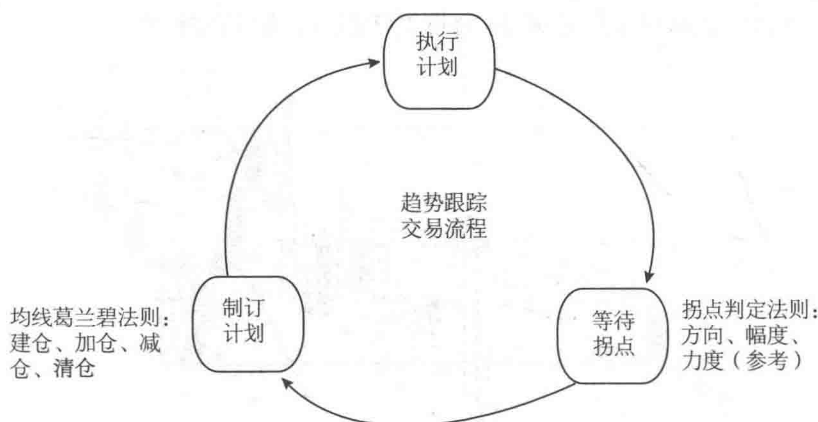
那么按照规则，需要采取卖出减仓的操作，把仓位从 2 减到 1，这个交易计划，在下跌拐点形成时，不用 1 分钟就能制订出来。

12.3.3 执行计划

制订计划后，就是执行，也就是打开交易软件，按照制订的计划，下单操作。

比如大盘形成 30 分钟下跌拐点，那么就按照上面制订的计划，打开交易软件，下单卖出 1 份仓位，把仓位降到 1 即可。

执行计划后，又回到等待拐点这一步，如此循环，等待，试探，建仓，加仓，减仓，清仓，构成了趋势跟踪交易者的交易流程，如下图所示。



趋势跟踪三步曲中，制订计划，执行计划都无须使用太多的时间，剩下 99% 的时间都是在等待拐点，而等待拐点的过程中，几乎 90% 的时间是什么都不用做的，所以整个趋势跟踪交易，超过 90% 的时间是什么都不用做的。这就是一个趋势跟踪交易者的交易生活。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

12.4 交易的最终境界：大道至简，随心所欲而不逾矩

从前文的趋势跟踪交易流程图和趋势跟踪日常操作可以看到，趋势跟踪交易其实是非常简单的，但趋势跟踪所包含的内容又是很丰富的，简单和丰富，即所谓的大道至简。

交易系统的高级境界就是大道至简，关于简单，有一个著名的定律叫作奥卡姆剃刀定律，即“如无必要，勿增实体”。即把所有没有必要的化解都简化掉，只保留必要的规则和环节。其表现就是在交易操作上，所采用的规则或技术是非常简单的，但这种简单，已不是初学者的那种简单。

12.4.1 这个“简单”必须是经历过简单→复杂→简单的轮回后的简单

对于交易者来说，在简单之前，还是需要博览群书，广学各家理论，积累扎实的底蕴，然后根据自身特点找到适合自己的方法，逐步形成自己的交易理念和交易体系。在这个基础上才可以考虑使用“奥卡姆剃刀”定律，把一切多余的理论、规则一一剔除，只保留最基本、最简单的交易之道，最终形成适合自己的“简单”系统。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而很多人心目中的"简单易学"的神奇系统，实际上是不存在的。高手所掌握的简单系统，是经过简单→复杂→简单多个轮回所形成的适合他自己的简单系统，这个系统对于他人来说，并不简单。

12.4.2　因为习惯，所以简单

高手眼中的简单，是因为他经历过多次简单→复杂→简单的轮回，经历过大量的练习，把复杂的动作练成了习惯和本能，所以这些动作在他的眼中是"简单"的，他简单的一出手，就已经包含了种种复杂的细节，所谓"行家一出手，便知有没有"就是这个意思。而对于其他人来说，这个简单动作却一点都不简单。就如开车，对于老司机来说，也就是那几个简单的动作而已，但对于新手来说，确是非常复杂的。

交易到了高级阶段，所有规则都已经形成了习惯和本能，一切操作都变得非常简单，因此你随便一出手，都是自然而然地遵守规则，用孔夫子的一句话概括就是："随心所欲而不逾矩"。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第13章 交易系统的执行

前面章节详细讲述了趋势跟踪的交易心法和交易规则，这些心法和规则构成了完整的交易体系，但有了完整的体系，仍然不能在市场中获得盈利，想要长期稳定盈利，还需要把这套系统落地执行，长期的坚持下去。

很多人，学了很多技术，掌握了不少交易系统，但最终也没能做到稳定盈利，其中很重要的原因，就是没有坚持执行。他用过的技术很多，但没有一套技术坚持使用超过半年的，一直在不断地寻找更“完美”的技术，结果就是不断在市场里亏钱。行情好的时候，可能有所盈利，但赢来的钱，在随后不好的行情里会连本带利还回市场。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要坚持执行一套交易系统，首先就要做到人、技术、市场三者匹配合一，认清自己，找到适合自己的技术，去适合自己的操作市场，这是前面两节讲的交易心法的内容，从主观能动的角度来确保交易系统的落地执行。

除此以外，还需要一些客观的纪律来约束交易的执行。

前文说过，交易的核心是人，而人是有着多种多样的性格特征的，所以不同的人，需要不同的纪律去约束，这些纪律，需要大家在实战操作中不断地去总结，形成条文，甚至打印出来贴在自己做交易时容易看到的地方，如电脑显示器上。

在此，笔者讲几条自己的操盘纪律，供大家参考。

笔者的纪律，核心是——专注。

13.1 方法专注：只专注于一套趋势跟踪系统

刚进股市那几年，笔者学过几百种交易方法，试图去寻找一种完美的技术，能够做到以很少的亏损获取很大的利润，能够不受亏损套牢的煎熬，能够轻松地发现未来的黑马牛股等。

但最终还是没有找到这样的系统，有过大赚，更有过大亏，最终算起来还是亏损的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不过幸运的是这几百种交易方法最终也不算白学，通过所学的这些方法，从中选择出了趋势跟踪交易系统，之后用数年时间不断总结完善，最终形成现在的趋势跟踪交易体系。

近几年时间，专注使用这套系统来做交易，虽然这几年行情不算太好，尤其是 2014 年上半年以前，市场基本都是震荡下行的，但却逐渐实现了稳定盈利的目标。

做交易很重要的一点，就是保持交易的一致性，这里的一致性，就是交易方法的前后一致性，因为一套方法要达到实用的程度，需要经历多轮的涨跌行情，这就需要几年的时间。

如果大家都来学习趋势跟踪系统，那么就希望大家能够借鉴笔者的系统，结合各自的特色，建立适合自己的趋势跟踪系统，然后数年如一日的坚持执行。相信会有所收获的。

认清自己，找到适合自己的道路，坚持走下去，才能成功。

13.2 品种专注：建立自己的投资组合，长期跟踪操作，轻易不换

不管是做股票，还是期货，建议选择 1 ～ 3 个品种，建立一个投资组合，然后长期跟踪操作，这个组合里的品种，可以根据情况进行更换，但不能频繁更换。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比如,笔者现在的组合,就是分级基金一只:银华锐进(150019),期货一只：白糖。

原来还有一只期货：螺纹，做了将近一年，后来出了夜盘，便放弃了。所以现在投资组合里就是一只分级基金——金银华锐进（150019），加一只期货白糖。

银华锐进（150019）从2012年1月到现在没有换过，期货白糖从2012年6月至今。

以后的计划，以研究基本面为主，用于选择品种，用基本面研究来更新自己的投资组合。但不会经常更新，一般一年甚至几年更新一次。

比如，最近出了个大数据基金，就计划去跟踪研究一段时间，如果可行的话，可能会加入组合里。

投资组合，建议1～3个品种，有能力的话，可以扩大到5个品种，但不建议太多。

很多人炒股，自选股一堆，买的股票一堆，多得根本顾不过来，到最后，哪只亏哪只赢，连他自己也分不清楚了，结果既可能是赢得稀里糊涂，也可能是亏得稀里糊涂。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

13.3 看盘专注：只在拐点位置看盘

很多人一说起交易，就想到要时刻盯盘，一会儿不看，就觉得浑身难受，好像少了什么似的。

但市场又有太多的陷阱和诱惑，看多了，如果还没有形成自己的交易规则，那么冲动交易就是在所难免的，而冲动交易往往就是亏损套牢的开始。

大家可以回顾一下，那些造成套牢的交易，有多少是冲动交易造成的？

遵守规则交易不能保证你一定赚钱，但不守规则的冲动交易，最终一定会让你亏钱。

就算运气好，大赚一把，那也只是市场把钱暂时存在你那里，迟早是要连本带利还回去的。

所以，想要做好交易，就必须减少非必要的看盘，只在必要时看盘。

什么是必要的看盘时间呢？

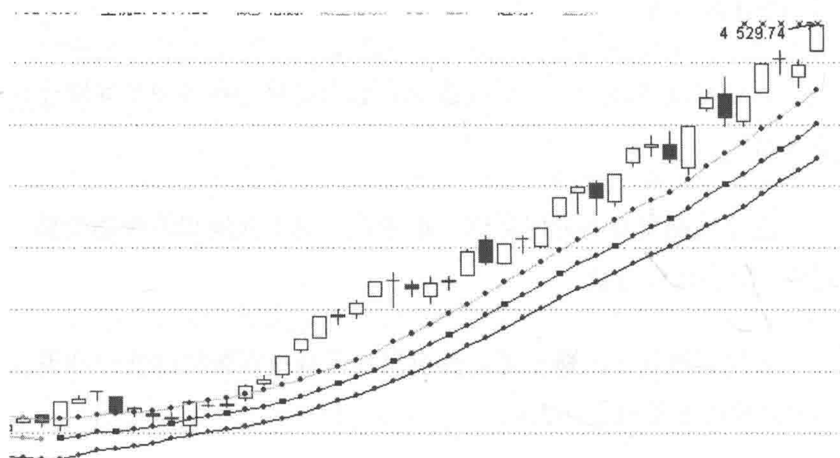
拿趋势跟踪系统来说，趋势跟踪系统是拐点触发交易，按照仓位管理规则交易，所以趋势跟踪系统的必要看盘时间，就在拐点形成的时候。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为我们的拐点是根据收盘价来判断的，所以可以把看盘时间缩小到收盘前后的几分钟，其他时间，就无须去看了。

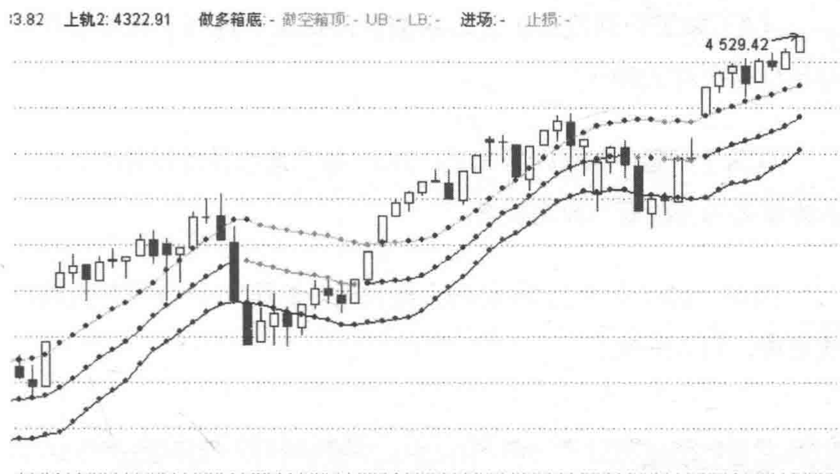
比如，笔者用的是日线 +30 分钟周期，那么只需在拐点即将形成时的 30 分钟收盘前后看一下即可。

再进一步，并不是每个 30 分钟收盘都会形成拐点的，对于 30 分钟周期来说，形成拐点的机会，几天才会有一次，如果遇到大行情，可能几周才会有一次，而如果我们专注于一套方法，不断重复练习之后，很多时候只需看一下，就能大致知道下一个拐点形成至少还需要几根 K 线，于是我们的看盘时间还可以再减少，不需要每个 30 分钟收盘都看，只需在估计拐点即将形成的时候，看一下盘即可。



如上图所示，这是大盘现在的日线行情，如果要形成下跌拐点，没有 3～5 根 K 线，是很难形成的。所以如果等待日线的下跌拐点，那么很长一段时间，基本上都不需要多看了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如上图所示，这是大盘 30 分钟周期，至少 3 ～ 5 根 K 线后才能形成下跌拐点，所以之后一天的上午基本上是不用看的。

因此，白糖出了夜盘，笔者也不需要每天盯盘到晚上 11：30。只在需要的时候才看看。

13.4 两个小问题，让交易不再纠结

在交易操作中，会经常遇到让自己纠结的时候，该不该买？该不该卖？此时，可以问自己两个问题：

（1）如果后面股价下跌，我的交易系统（规则）有能让我坦然接受的应对策略吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）如果后面股价上涨，我的交易系统（规则）有能让我坦然接受的应对策略吗？

这两个问题，如果回答都是：Yes，那么继续保持目前的状态，否则就要考虑改变当前的状态。

例如，2015 年 8 月 20 日的大盘日线。8 月 20 日收盘前大盘日线走势，如下图所示。



按照趋势跟踪规则，大盘日线此时已经形成了日线的下跌拐点，笔者持有 20% 的仓位，此时问自己两个问题：

（1）如果后面股价下跌，我的交易系统（规则）有能让我坦然接受的应对策略吗？

答案：没有，如果此时不卖，后面如果继续下跌，按照规则，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在日线级别不会再出现卖点，手里的持仓只能任其下跌，有深度套牢的风险。

（2）如果股价止跌起涨，我的交易系统（规则）有能让我坦然接受的应对策略吗?

答案：有，如果上涨，在上涨初期就会必然触发我的《趋势跟踪规则》的日线买入条件（上涨拐点），到时可以按规则买进，而且这个买进位置，基本上是在上涨的初期，是我能够坦然接受的。

综合两个问题的答案，一个 No，一个 Yes，笔者必须要做出改变，即按照规则把手里的 20% 仓位清仓卖出。卖出以后，成为空仓状态，则两个问题变成以下状态：

（1）如果后面股价下跌，我的交易系统（规则）有能让我坦然接受的应对策略吗?

答案：有，继续下跌，按照规则，继续空仓等待，跌得越多，后面就能用越低的价格进场（很坦然）。

（2）如果股价止跌起涨，我的交易系统（规则）有能让我坦然接受的应对策略吗?

答案：有，如果上涨，在上涨初期就会必然触发我的《趋势跟踪规则》的买入条件（上涨拐点），按规则买进，而且这个买进位置，基本上是在上涨的初期，是我能够坦然接受的。

于是结论就是，目前让自己处于空仓状态，是最合适的，所以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

8 月 20 日收盘时清仓卖出。

在交易过程中，经常这么问答，对当前的市场状态和自己的应对策略做到心里有底，这样操作就会轻松很多。当然，这么做的前提是：你已经有了稳定一致的交易系统规则。

13.5 本章小结

方法专注，品种专注，就能做到看盘专注。

专注：方法，品种，看盘。

这是笔者给自己定的交易纪律，大家可以借鉴一下，然后在实战操作中，逐步制订适合自己的操盘纪律，然后坚持去执行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第14章 趋势跟踪实战案例

本章以这几年笔者一直跟踪操作的分级基金银华锐进（150019）作为案例，演示用趋势跟踪系统来跟踪操作一只股票的全过程。

为了论述方便，在演练过程中，均不计算手续费，买卖价格均以拐点形成时的收盘价为准。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

14.1 银华锐进（150019）上涨趋势跟踪实战演练

在 2014 年～ 2015 年的这一波牛市行情中，银华锐进（150019）从 0.3 元左右的价格，上涨到最高点 2.03 元，涨了 6 倍多。这一波上涨，大致可以分成三波上涨，第一波是 2014 年 5 ～ 8 月，从 0.3 元左右上涨到 0.5 元，接近翻倍；第二波从 2014 年 11 月至 2015 年 2 月，从 0.5 元上涨到 1 元左右，也是接近翻倍；第三波从 2015 年 2 月至 2015 年 6 月，从 1 元左右上涨到 2 元以上，再次翻倍。下面就以 2015 年 2 ～ 6 月这一波上涨来演练趋势跟踪在上涨趋势中的操作过程。

时间段：上升趋势实战案例（2015 年 2 月 6 日～ 6 月 25 日）。

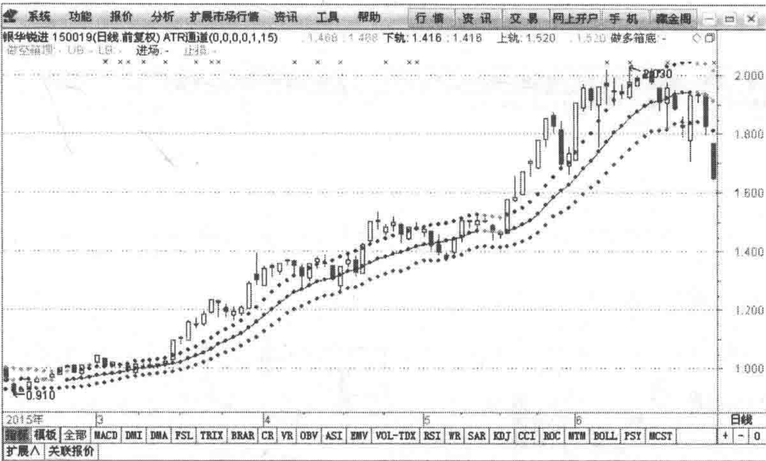
操作周期：日线 +30 分钟。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

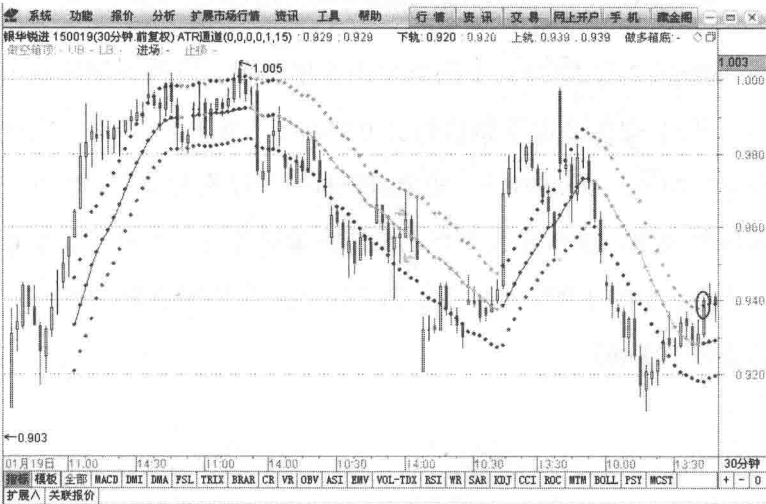
使用指标：ATR 通道指标。

初始资金：10 万元，分为 5 份，每份 2 万元。

日线全景图，如下图所示：

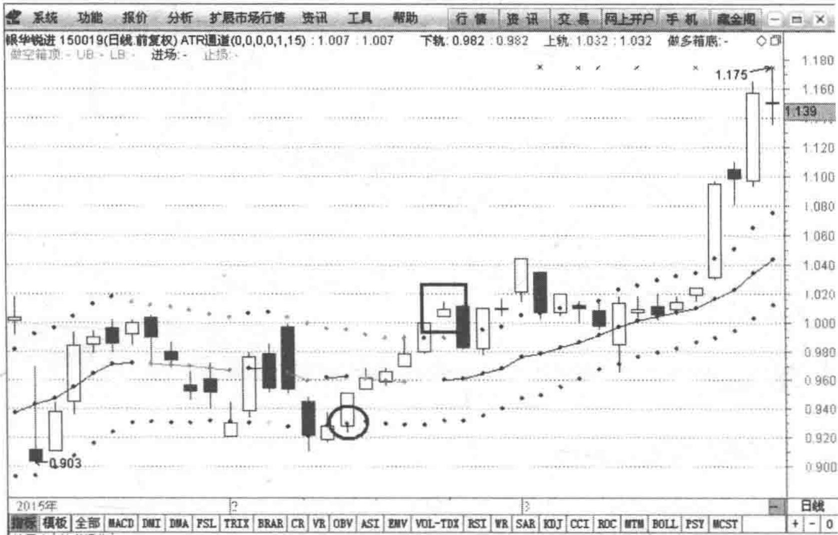


趋势跟踪操作流程：



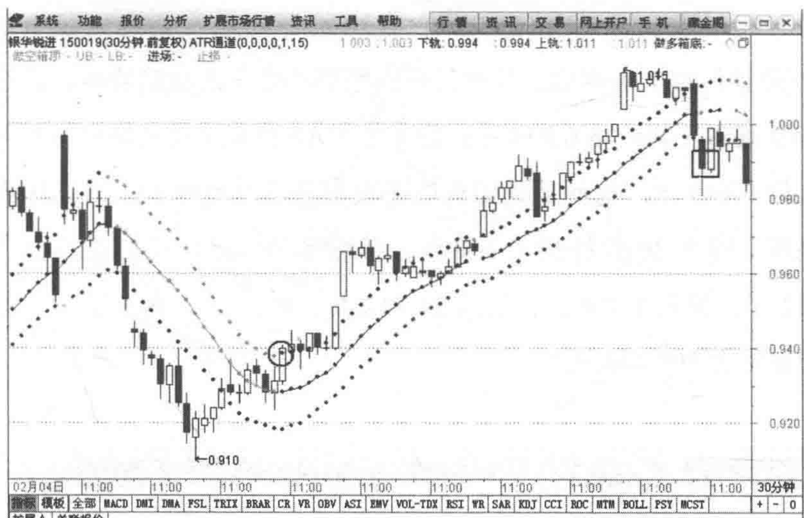
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 2 月 10 日 10：30：上图所示的右侧圆圈位置，30 分钟周期上涨拐点形成，此时日线仍然处于下跌趋势中，按规则，买入一份试探仓位，价格 0.940 元，买入 212 手，投入资金 19 928 元。此时持仓量：212 手，市值 19 928 元，账户现金 80 072 元，账户总资金 100 000 元。

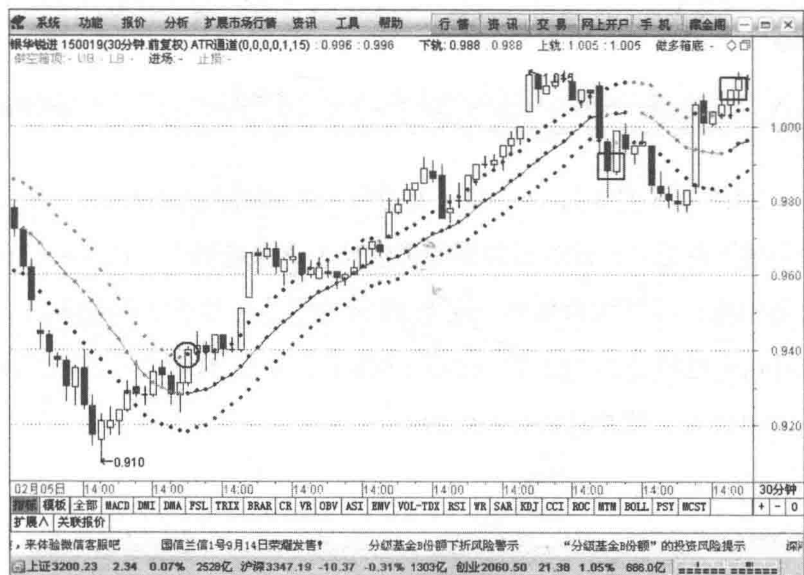


2015 年 2 月 17 日：上图所示中方框位置，日线周期形成上涨拐点，此时 ATR 通道下轨价格为 0.932 元，低于 2 月 10 日买进的试探仓位的买入价 0.940 元，也就是试探仓位还没有获得自我保护，所以按照规则，这个日线拐点不操作，继续等待。此时持仓量维持在 212 手，价格 1.009 元，市值 21 390 元，账户现金 80 072 元，账户总资金 101 462 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

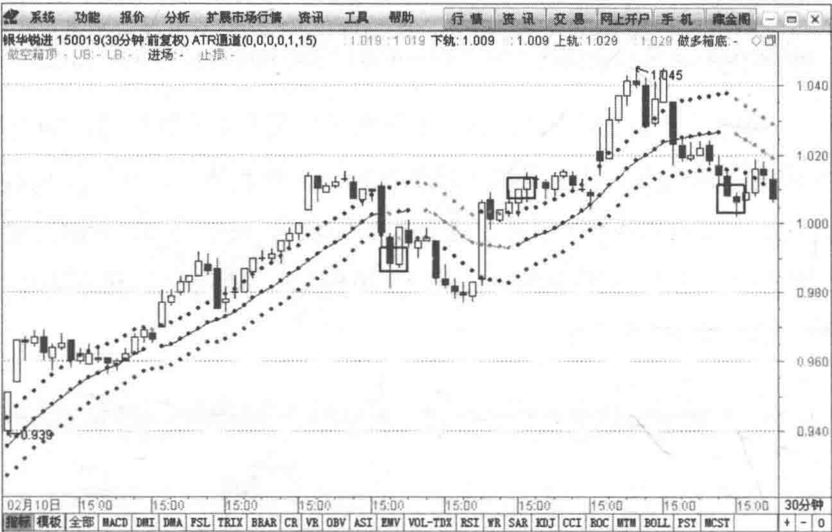


2015 年 2 月 25 日 10：30：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，并且没有远离均线，按照趋势跟踪规则，这个拐点不操作，继续等待。此时持仓量维持在 212 手，价格 0.988 元，市值 20 945 元，账户现金 80 072 元，账户总资金 101 017 元。



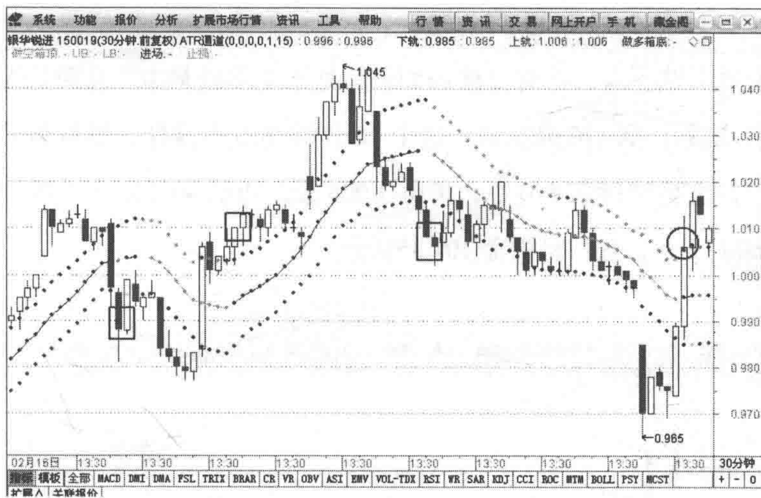
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 2 月 26 日 15：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，日线 ATR 通道下轨价格 0.935 元，低于 2 月 10 日买进的试探仓位的买入价 0.940 元，也就是试探仓位还没有获得自我保护，所以按照规则，这个 30 分钟拐点不操作，继续等待。此时持仓量维持在 212 手，价格 1.010 元，市值 21 412 元，账户现金 80 072 元，账户总资金 101 484 元。

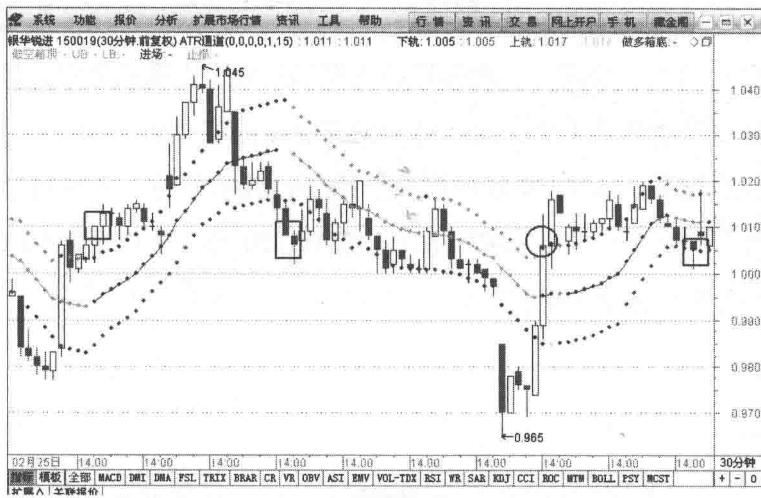


2015 年 3 月 3 日 15：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价没有远离均线，所以按照规则，这个 30 分钟拐点不操作，继续等待。此时持仓量维持在 212 手，价格 1.006 元，市值 21 327 元，账户现金 80 072 元，账户总资金 101 399 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

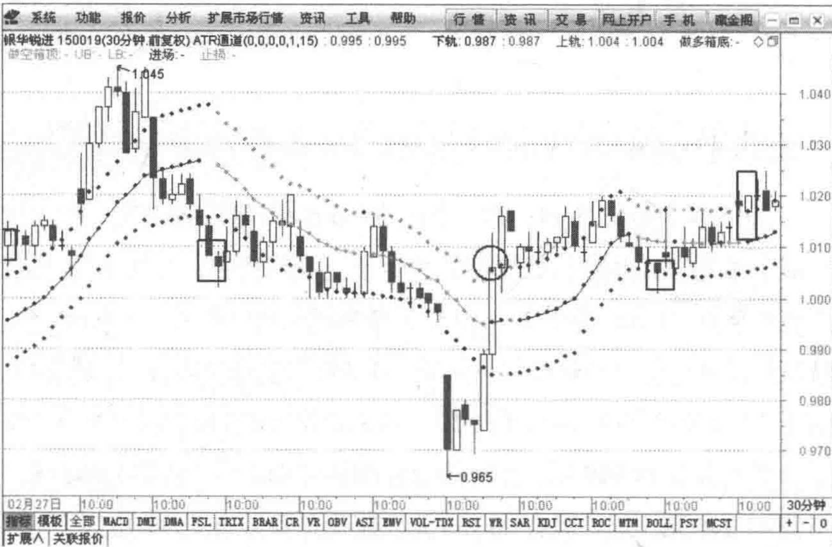


2015 年 3 月 9 日 14：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，日线 ATR 通道下轨价格 0.971 元，高于 2 月 10 日买进的试探仓位的买入价 0.940 元，也就是试探仓位已经获得自我保护，可以转为主仓位持有，按照规则，这个 30 分钟拐点可以加 1 份仓位，买入价格 1.006 元，买入数量 198 手，买入资金 19 919 元。此时持仓量增加到 410 手，价格 1.006 元，市值 41 246 元，账户现金 60 153 元，账户总资金 101 399 元。



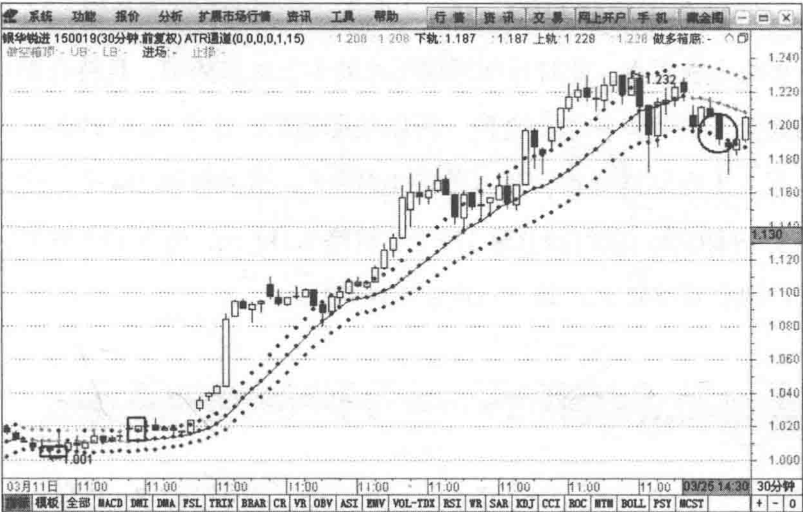
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 3 月 11 日 15：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价没有远离均线，所以按照规则，这个 30 分钟拐点不操作，继续等待。此时持仓量维持在 410 手，价格 1.005 元，市值 41 205 元，账户现金 60 153 元，账户总资金 101 358 元。

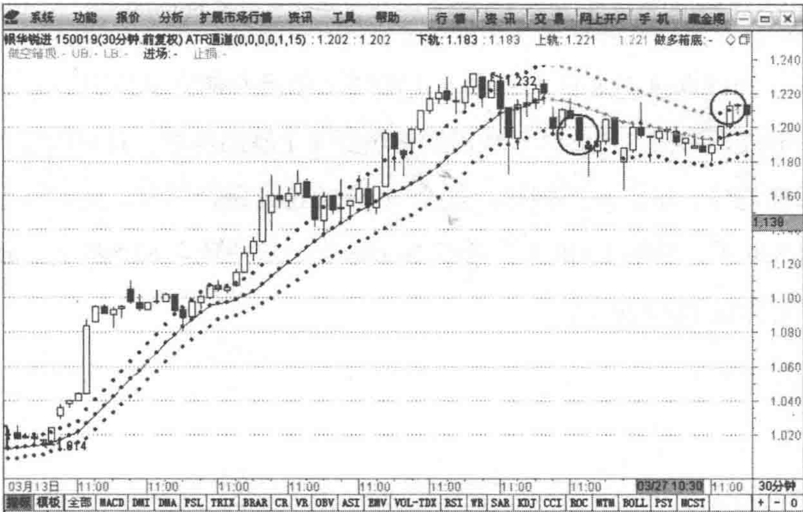


2015 年 3 月 13 日 10：30：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，日线 ATR 通道下轨为 0.986 元，高于试探仓位的成本价 1.006 元，所以按照规则，这个 30 分钟拐点不操作，继续等待。此时持仓量维持在 410 手，价格 1.020 元，市值 41 820 元，账户现金 60 153 元，账户总资金 101 973 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

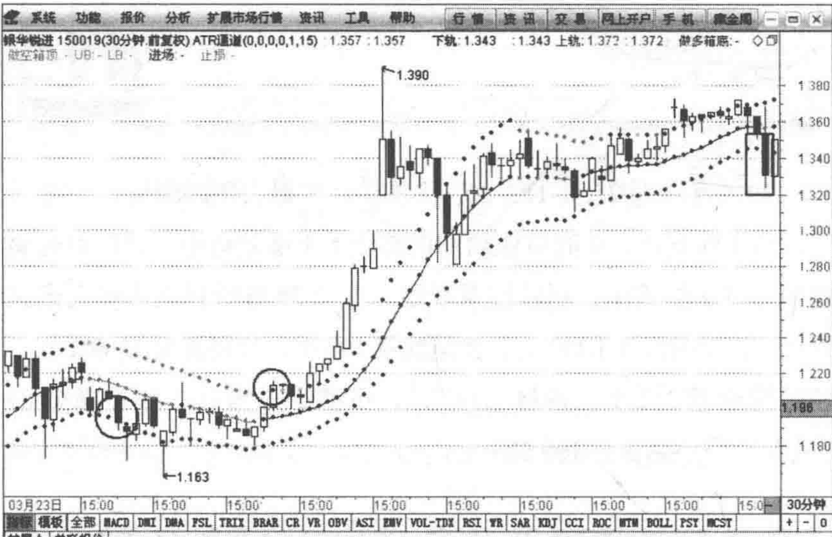


2015 年 3 月 25 日 11：30：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价远离均线超过 2 倍 ATR，所以按照规则，这个 30 分钟拐点需要卖出试探仓位，卖出价格 1.192 元，卖出数量 198 手，收回资金 23 602 元。此时持仓量 212 手，价格 1.192 元，市值 25 270 元，账户现金 83 755 元，账户总资金 109 025 元。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 3 月 27 日 13：30：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且持仓都是已经获得自我保护的主仓位，所以按照规则，这个 30 分钟拐点可以买入 1 份试探仓位，买入价格 1.213 元，买入数量 164 手，投入资金 19 893 元。此时持仓量 376 手，价格 1.213 元，市值 45 609 元，账户现金 63 862 元，账户总资金 109 471 元。



2015 年 4 月 8 日 11：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价没有远离均线，所以按照规则，这个 30 分钟拐点保持不动。此时持仓量 376 手，价格 1.330 元，市值 50 008 元，账户现金 63 862 元，账户总资金 113 870 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2015 年 4 月 10 日 14：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，ATR 通道下轨价格为 1.223 元，高于试探仓位的成本价 1.213 元，所以按照规则，可以加入 1 份仓位，买入价格 1.341 元，买入数量 149 手，投入资金 19 981 元。此时持仓量 525 手，价格 1.341 元，市值 70 403 元，账户现金 43 881 元，账户总资金 114 284 元。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 4 月 15 日 10：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价没有远离均线，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 525 手，价格 1.332 元，市值 69 930 元，账户现金 43 881 元，账户总资金 113 811 元。

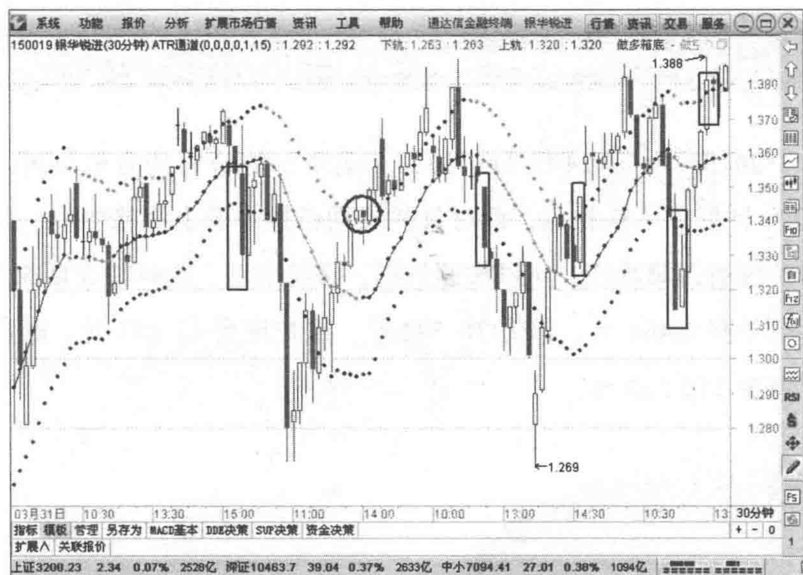


2015 年 4 月 16 日 15：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，ATR 通道下轨价格 1.259 元，低于试探仓位成本价 1.341 元，试探仓位还没有获得自我保护，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 525 手，价格 1.347 元，市值 70 717 元，账户现金 43 881 元，账户总资金 114 598 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2015 年 4 月 20 日 14：30：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价没有远离均线，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 525 手，价格 1.314 元，市值 68 985 元，账户现金 43 881 元，账户总资金 112 866 元。



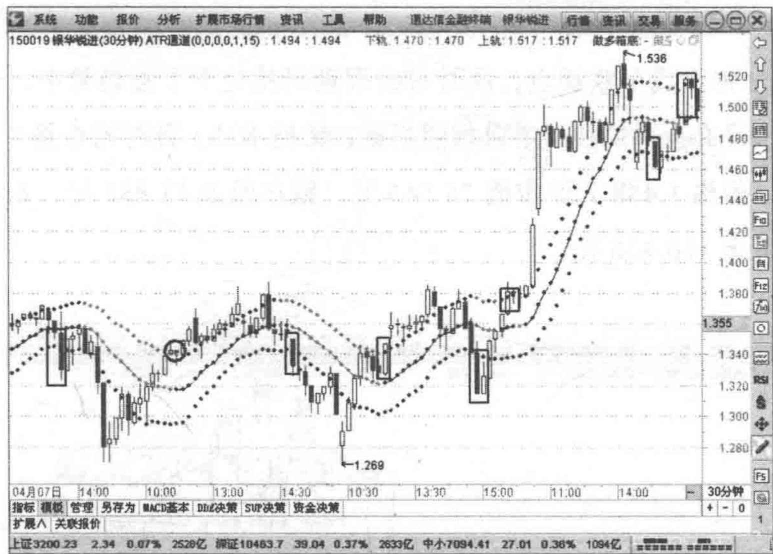
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 4 月 21 日 11：30：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，日线 ATR 通道下轨 1.286 元，低于试探仓位的成本价 1.341 元，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 525 手，价格 1.381 元，市值 72 502 元，账户现金 43 881 元，账户总资金 116 383 元。

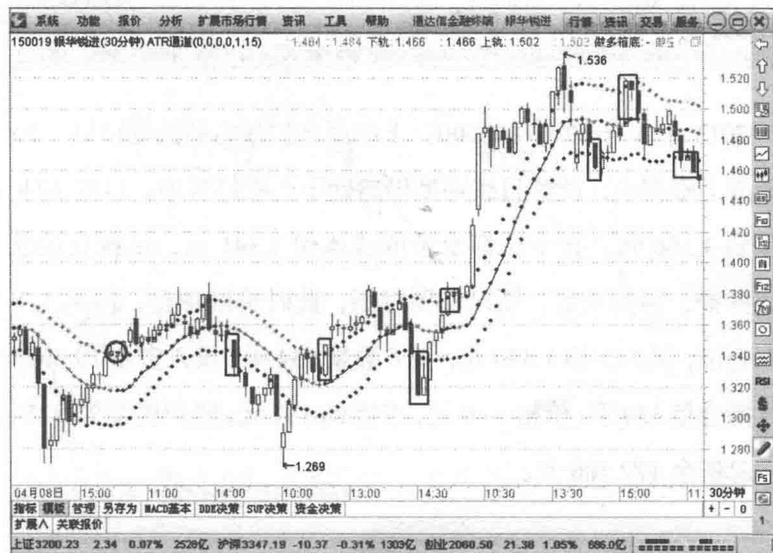


2015 年 4 月 24 日 11：30：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价没有远离均线，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 525 手，价格 1.461 元，市值 76 702 元，账户现金 43 881 元，账户总资金 120 583 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2015 年 4 月 27 日 10：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，日线 ATR 通道下轨 1.330 元，低于试探仓位的成本价 1.341 元，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 525 手，价格 1.518 元，市值 79 695 元，账户现金 43 881 元，账户总资金 123 576 元。



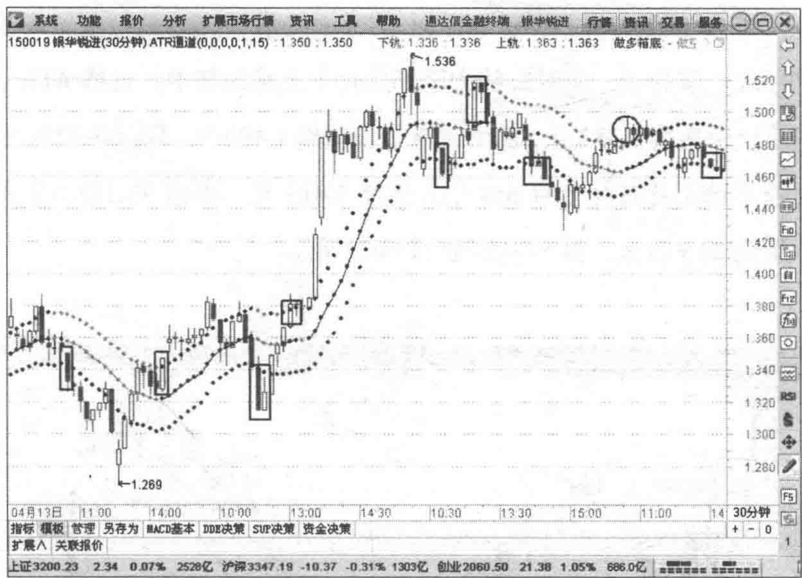
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 4 月 28 日 11：30：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价没有远离均线，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 525 手，价格 1.458 元，市值 76 545 元，账户现金 43 881 元，账户总资金 120 426 元。

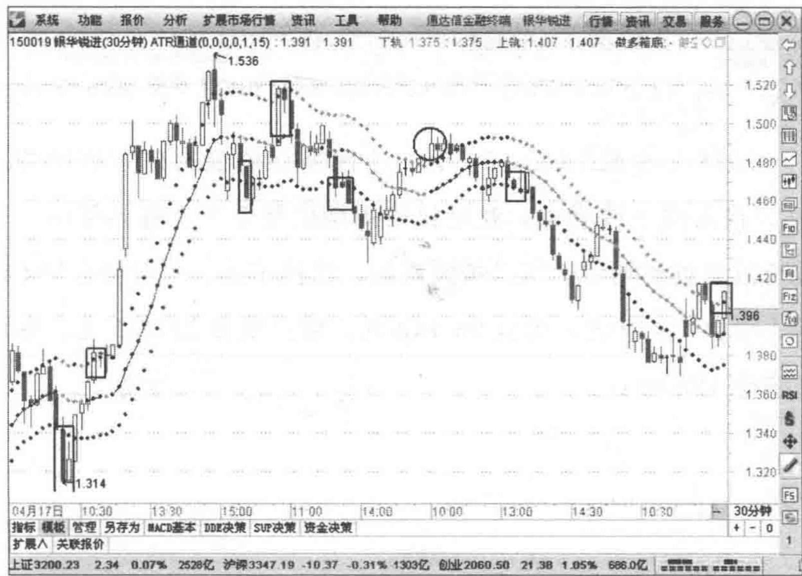


2015 年 4 月 30 日 10：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，日线 ATR 通道下轨 1.356 元，高于试探仓位的成本价 1.341 元，试探仓位获得自我保护，转为主仓，所以按照规则，此时可以加仓，再买入 1 份试探仓位，买入价格 1.490 元，买入数量 134 手，投入资金 19 966 元。此时持仓量 659 手，价格 1.49 元，市值 98 191 元，账户现金 23 915 元，账户总资金 122 106 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2015 年 5 月 4 日 14：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价没有远离均线，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 659 手，价格 1.466 元，市值 96 609 元，账户现金 23 915 元，账户总资金 120 524 元。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 5 月 8 日 14：30：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，日线 ATR 通道下轨价格为 1.382 元，低于试探仓位价格 1.490 元，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 659 手，价格 1.413 元，市值 93 117 元，账户现金 23 915 元，账户总资金 117 032 元。

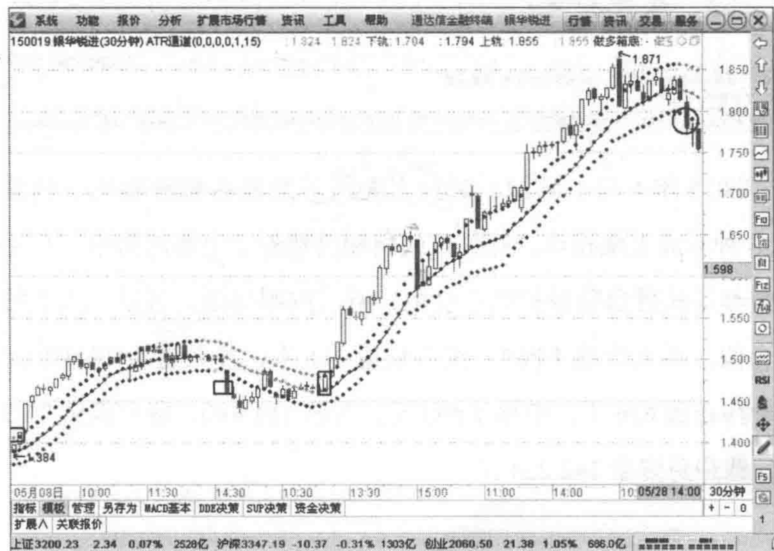


2015 年 5 月 15 日 10：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价没有远离均线，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 659 手，价格 1.459 元，市值 96 148 元，账户现金 23 915 元，账户总资金 120 063 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

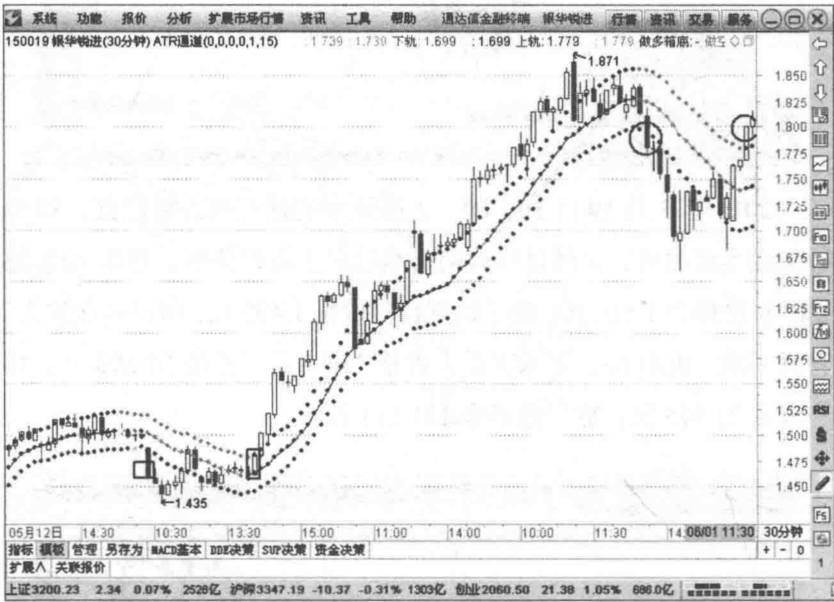


2015 年 5 月 19 日 10：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，日线 ATR 通道下轨价格为 1.415 元，低于试探仓位价格 1.490 元，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 659 手，价格 1.481 元，市值 97 598 元，账户现金 23 915 元，账户总资金 121 513 元。



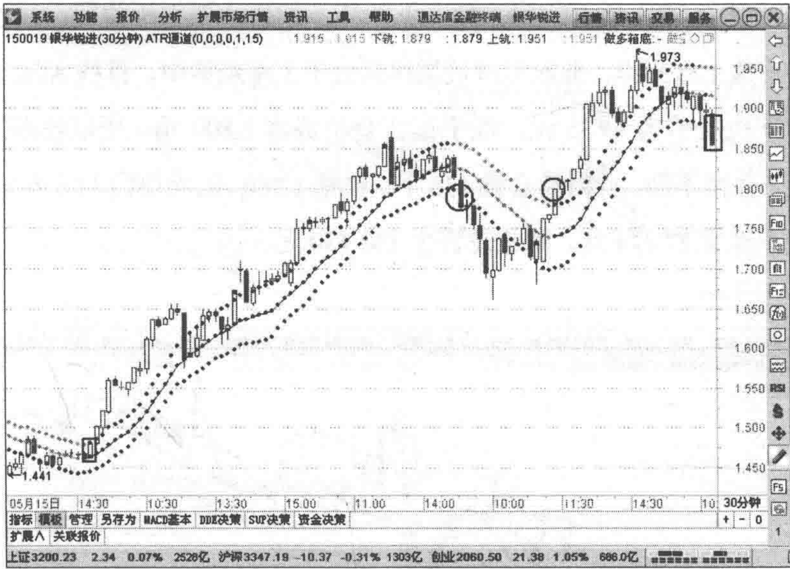
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 5 月 28 日 11：30：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价远离均线，所以按照规则，需要卖出 1 份仓位股票，卖出价格 1.779 元，卖出数量 134 手，收回资金 23 839 元。此时持仓量 525 手，价格 1.779 元，市值 93 398 元，账户现金 47 754 元，账户总资金 141 152 元。

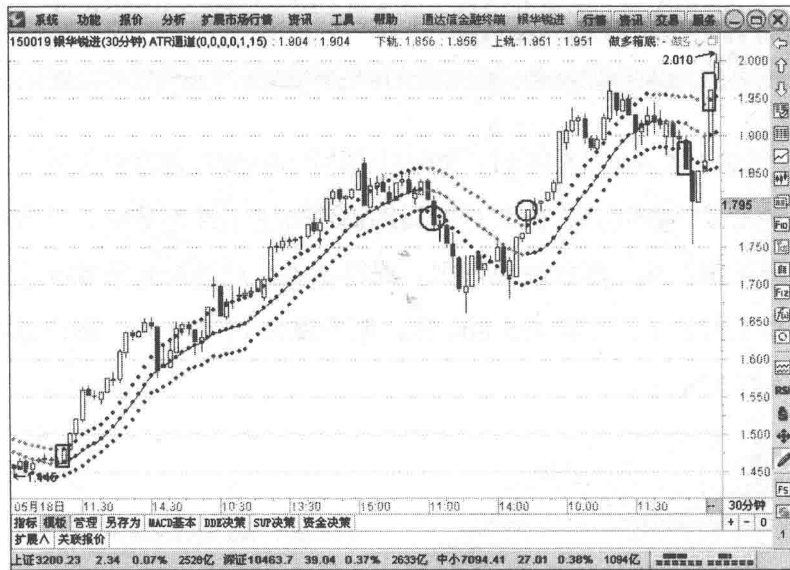


2015 年 6 月 1 日 11：00：上图所示的最右侧圆圈所示位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且手中持仓都是获得自我保护的主仓位，所以按照规则，可以买入 1 份试探仓位，买入价格 1.800，买入数量 111 手，投入资金 19 980 元。此时持仓量 636 手，价格 1.800 元，市值 114 480，账户现金 27 774 元，账户总资金 142 254 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

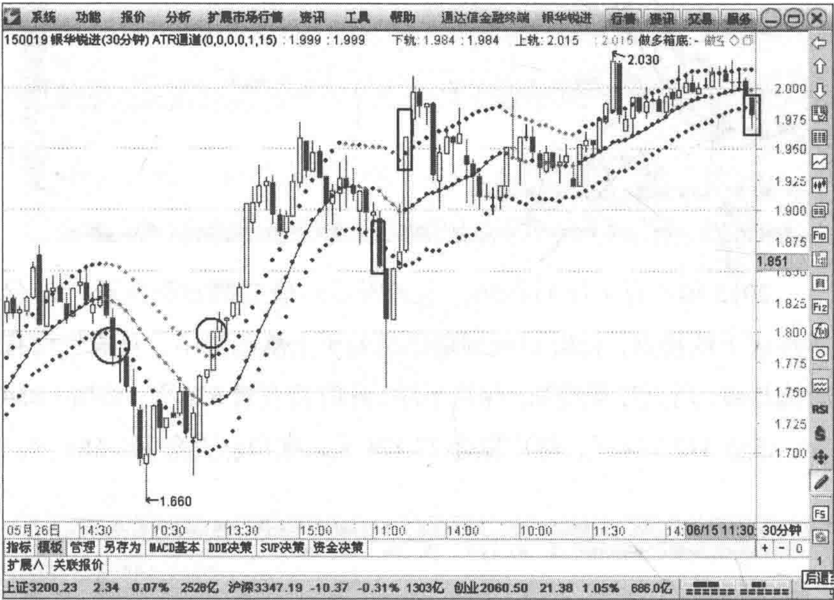


2015 年 6 月 1 日 11：30：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价没有远离均线，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 636 手，价格 1.854 元，市值 117 914 元，账户现金 27 774 元，账户总资金 145 688 元。



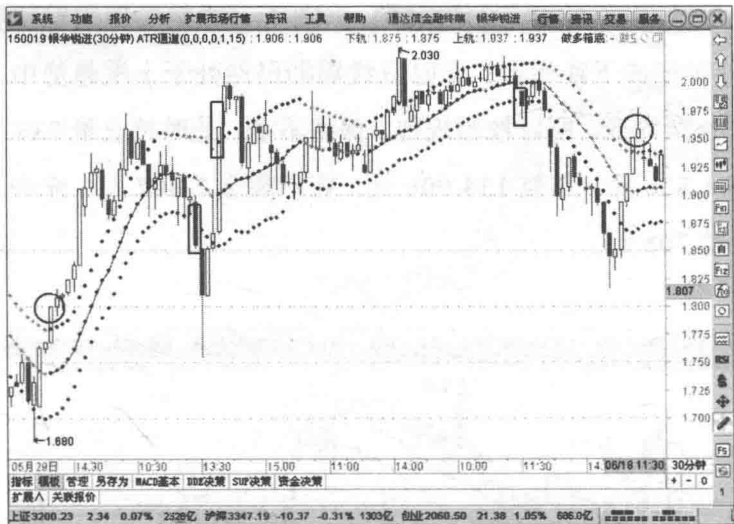
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 6 月 4 日 15：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，日线 ATR 通道下轨股价为 1.635 元，低于试探仓位成本 1.800 元，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 636 手，价格 1.960 元，市值 124 656 元，账户现金 27 774 元，账户总资金 152 430 元。

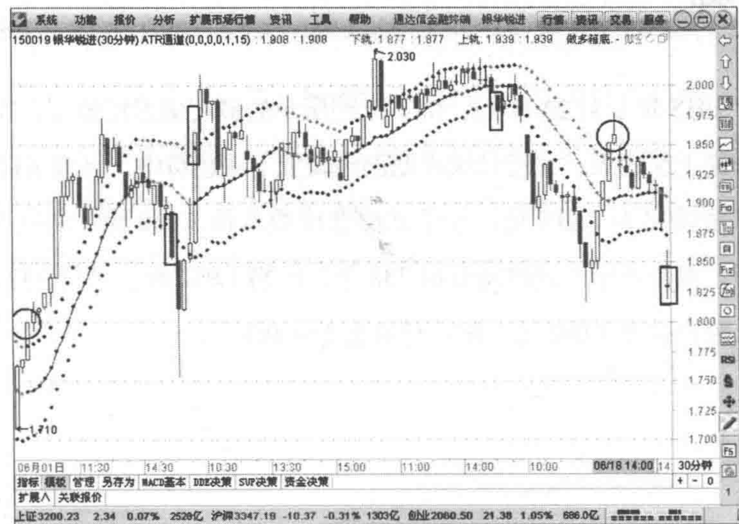


2015 年 6 月 15 日 11：30：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且股价没有远离均线，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 636 手，价格 1.978 元，市值 125 800 元，账户现金 27 774 元，账户总资金 153 574 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

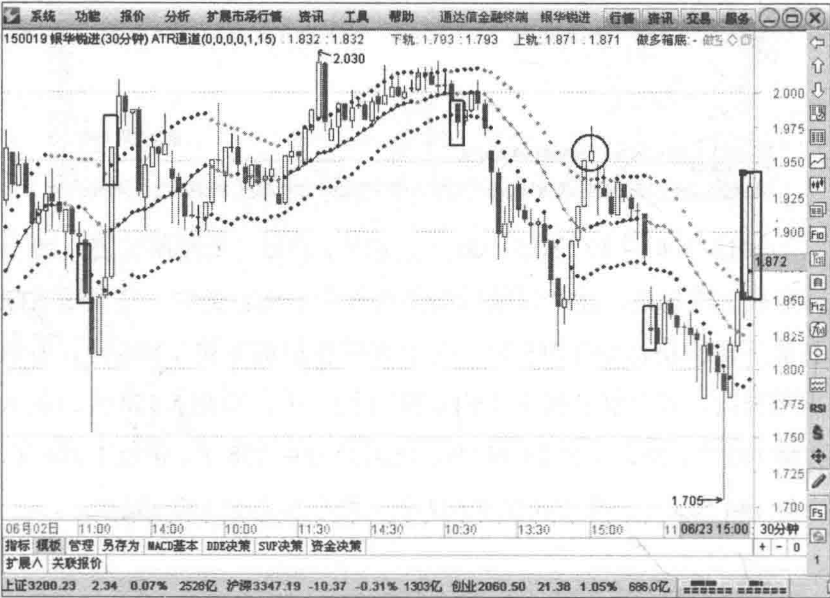


2015 年 6 月 17 日 15：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，且日线 ATR 通道下轨价格达到 1.815 元，高于试探仓位成本价 1.800 元，所以按照规则，可以加仓买入 1 份试探仓位，买入价格 1.958 元，买入数量 102 手，投入资金 19 972 元。此时持仓量 738 手，价格 1.958 元，市值 144 500 元，账户现金 7 802 元，账户总资金 152 302 元。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 6 月 19 日 10：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，但没有远离均线，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 738 手，价格 1.828 元，市值 134 906 元，账户现金 7 802 元，账户总资金 142 708 元。



2015 年 6 月 23 日 15：00：上图所示的最右侧方框位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期仍然处于上涨趋势中，日线 ATR 通道下轨价格为 1.838 元，低于试探仓位成本价 1.958 元，所以按照规则，保持不动。此时持仓量 738 手，价格 1.932 元，市值 142 581 元，账户现金 7 802 元，账户总资金 150 383 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



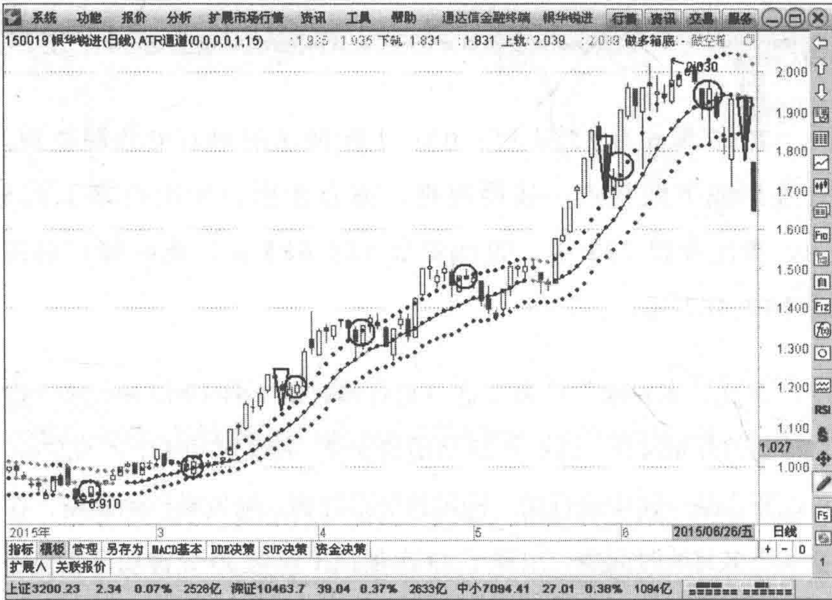
2015 年 6 月 25 日 15：00：上图所示的最右侧圆圈位置，日线形成下跌拐点，按照规则，清仓卖出，卖出价格 1.825 元，卖出数量 738 手，收回资金 134 685 元，此时账户总资金 142 487 元。

至此，本轮操作结束。这一轮行情，从 2 月 10 日买入第一份试探仓位开始操作，到 6 月 25 日清仓卖出，持续时间 4 个半月左右，可以算作是一轮中级行情。按照趋势跟踪拐点触发操作的规则，在这 4 个多月的时间里，出现了 33 次拐点（包含 30 分钟和日线上涨拐点，下跌拐点），是否真要进出买卖，则按照资金管理规则执行，共出现了 10 操作，其中 7 次买入操作，3 次卖出操作。买卖操作如下表所示：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时间	价格	数量	累计持仓	市值	现金	总资金
2015-2-10 10:30	0.94	21 200	21 200	19 928	80 072	100 000
2015-3-9 14:00	1.006	19 800	41 000	41 246	60 153	101 399
2015-3-25 11:30	1.192	-19 800	21 200	25 270	83 755	109 025
2015-3-27 13:30	1.213	16 400	37 600	45 609	63 862	109 471
2015-4-10 14:00	1.341	14 900	52 500	70 403	43 881	114 284
2015-4-30 10:00	1.49	13 400	65 900	98 191	23 915	122 106
2015-5-28 11:30	1.779	-13 400	52 500	93 398	47 754	141 152
2015-6-1 11:00	1.8	11 100	63 600	114 480	27 774	142 254
2015-6-17 15:00	1.958	10 200	73 800	144 500	7 802	152 302
2015-6-25 15:00	1.825	-73 800	0	0	142 487	142 487

本轮操作，总计盈利 40% 左右。把这些买卖点标示在日线图上，如下图所示。



（图中：圆圈表示买入，倒三角表示卖出）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

14.2 银华锐进（150019）下跌趋势跟踪实战演练

大部分散户，在股市里不赚钱或者亏钱，并不是因为他没赚到钱，而是赚到钱后，在随后的下跌行情中没能保住，甚至还亏了本钱。2014 年 6 月到 2015 年 6 月的这一波牛市行情，赚钱的不在少数，但在随后几个月的疯狂下跌中，其中很多人连本带利还给了市场，甚至有不少配资炒股的，亏完盈利和本金之外，还得倒贴钱。

所以想要达到稳定盈利，赚钱是一个要素，更重要的是在行情走坏时能够保住盈利。

下面仍然以银华锐进（150019）为例，演示在 2015 年 6 月底～9 月的这一段快速下跌行情中，看一下趋势跟踪系统能否保住前面一波行情中所赚到的利润。

时间段：下跌趋势含震荡实战案例（2015 年 6 月 25 日～9 月 16 日）。

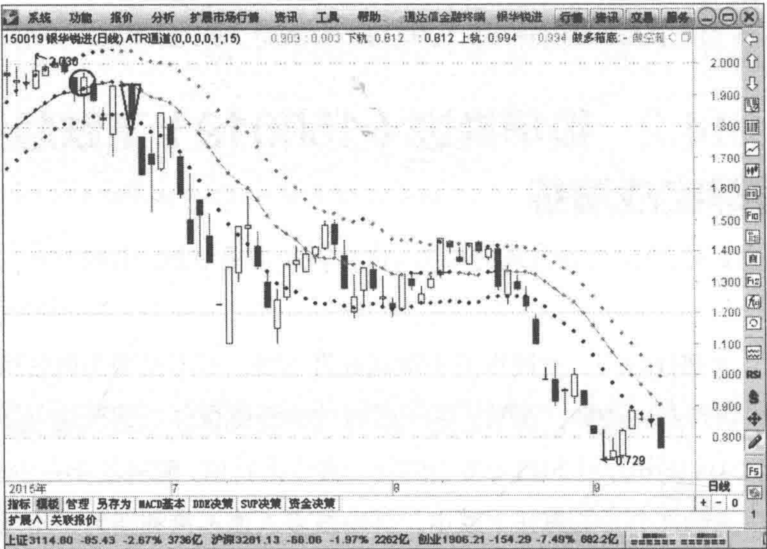
操作周期：日线 +30 分钟。

使用指标：ATR 通道指标。

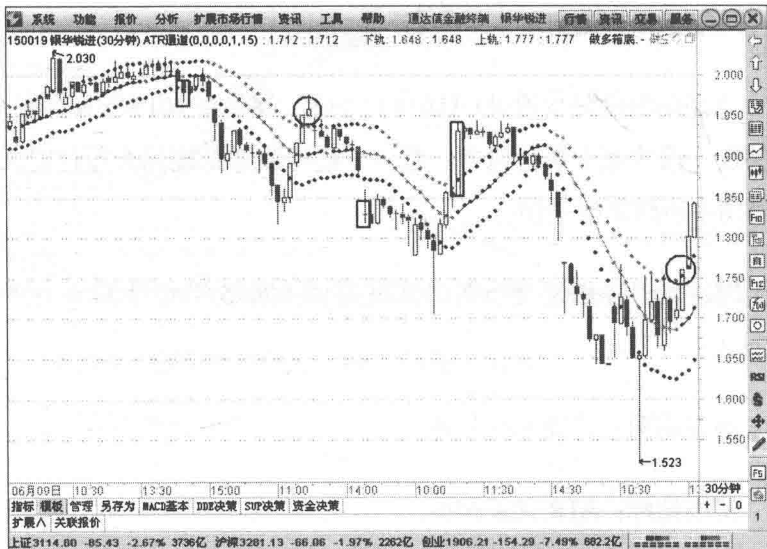
初始资金：延续前面上涨趋势结束时的资金 142 487 元，每份仍保持为 2 万元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日线全景图，如下图所示：



趋势跟踪操作流程：



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 6 月 30 日 11：30：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，买入 1 份试探仓位，买入价格 1.761 元，买入数量 113 手，投入资金 19 899 元。此时持仓量 113 手，价格 1.761 元，市值 19 899 元，账户现金 122 588 元，账户总资金 142 487 元。

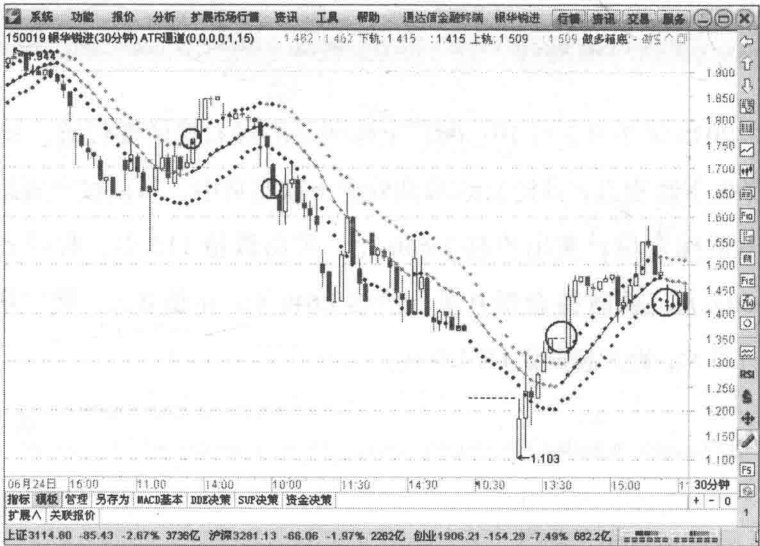


2015 年 7 月 2 日 10：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，卖出试探仓位，卖出价格 1.640 元，卖出数量 113 手，收回资金 18 532 元。此时持仓量 0 手，价格 1.640 元，市值 0 元，账户现金 141 120 元，账户总资金 141 120 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

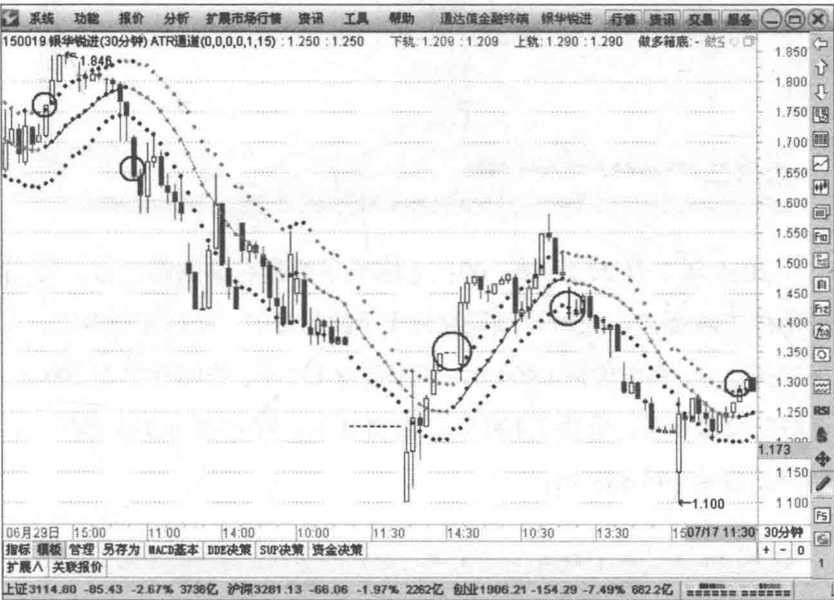


2015 年 7 月 9 日 15：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，买入 1 份试探仓位，买入价格 1.348 元，买入数量 148 手，投入资金 19 950 元。此时持仓量 148 手，价格 1.348 元，市值 19 950 元，账户现金 121 170 元，账户总资金 141 120 元。



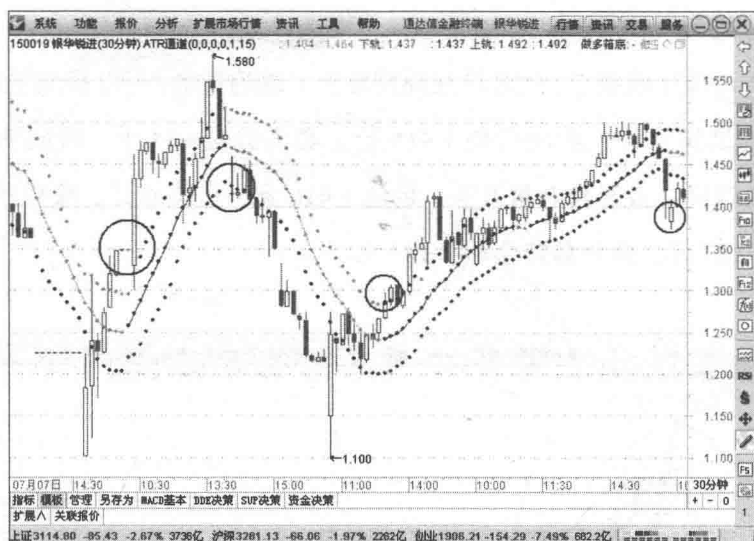
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 7 月 14 日 10：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，卖出试探仓位，卖出价格 1.416 元，卖出数量 148 手，收回资金 20 957 元。此时持仓量 0 手，价格 1.416 元，市值 0 元，账户现金 142 127 元，账户总资金 142 127 元。

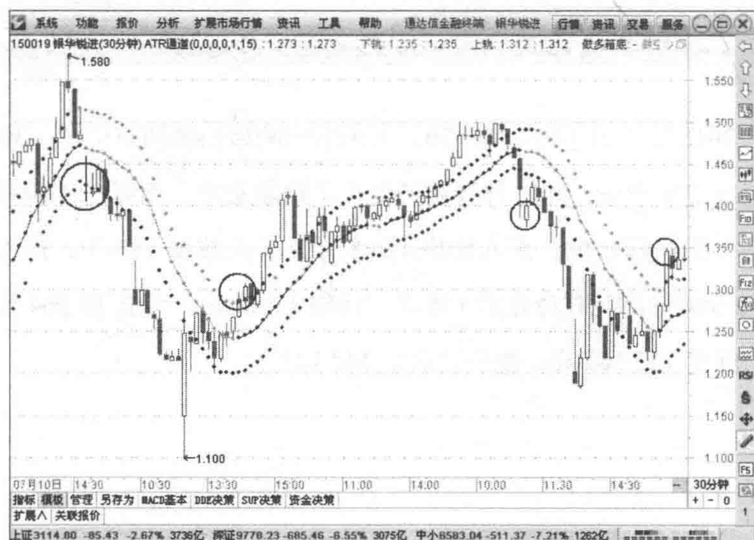


2015 年 7 月 17 日 10：30：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，买入 1 份试探仓位，买入价格 1.288 元，买入数量 155 手，投入资金 19 964 元。此时持仓量 155 手，价格 1.288 元，市值 19 964 元，账户现金 122 163 元，账户总资金 142 127 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2015 年 7 月 27 日 10：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，卖出试探仓位，卖出价格 1.400 元，卖出数量 155 手，收回资金 21 700 元。此时持仓量 0 手，价格 1.400 元，市值 0 元，账户现金 143 863 元，账户总资金 143 863 元。



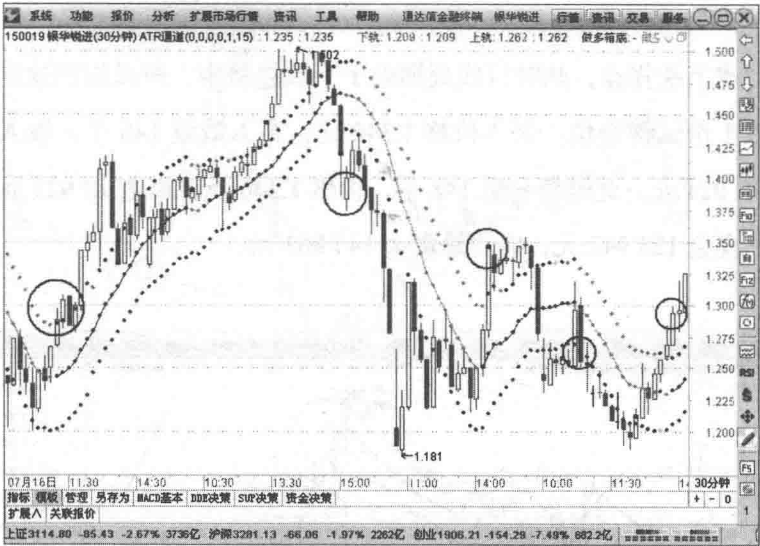
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 7 月 29 日 15：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，买入 1 份试探仓位，买入价格 1.346 元，买入数量 148 手，投入资金 19 921 元。此时持仓量 148 手，价格 1.346 元，市值 19 921 元，账户现金 123 942 元，账户总资金 143 863 元。

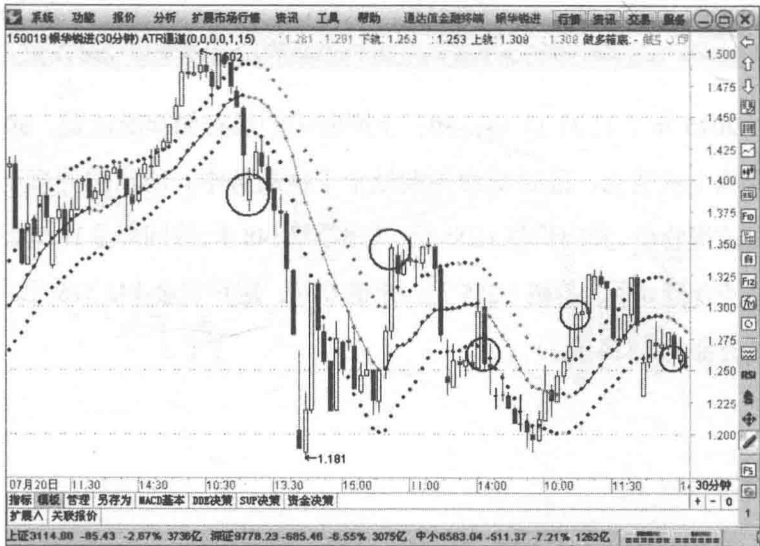


2015 年 7 月 31 日 14：30：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，卖出试探仓位，卖出价格 1.255 元，卖出数量 148 手，收回资金 18 574 元。此时持仓量 0 手，价格 1.255 元，市值 0 元，账户现金 142 516 元，账户总资金 142 516 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2015 年 8 月 4 日 14：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，买入 1 份试探仓位，买入价格 1.294 元，买入数量 154 手，投入资金 19 928 元。此时持仓量 154 手，价格 1.294 元，市值 19 928 元，账户现金 122 588 元，账户总资金 142 516 元。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 8 月 6 日 14：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，卖出试探仓位，卖出价格 1.259 元，卖出数量 154 手，收回资金 19 389 元。此时持仓量 0 手，价格 1.259 元，市值 0 元，账户现金 141 977 元，账户总资金 141 977 元。

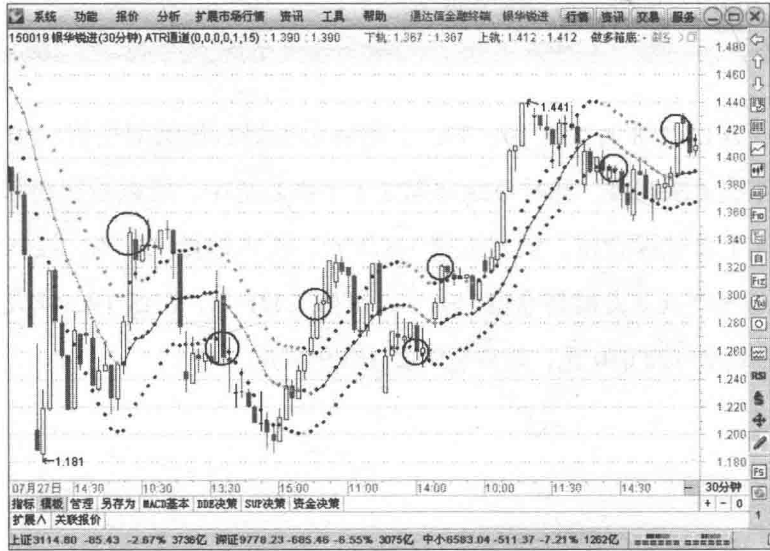


2015 年 8 月 7 日 10：30：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，买入 1 份试探仓位，买入价格 1.321 元，买入数量 151 手，投入资金 19 947 元。此时持仓量 151 手，价格 1.321 元，市值 19 947 元，账户现金 122 030 元，账户总资金 141 977 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

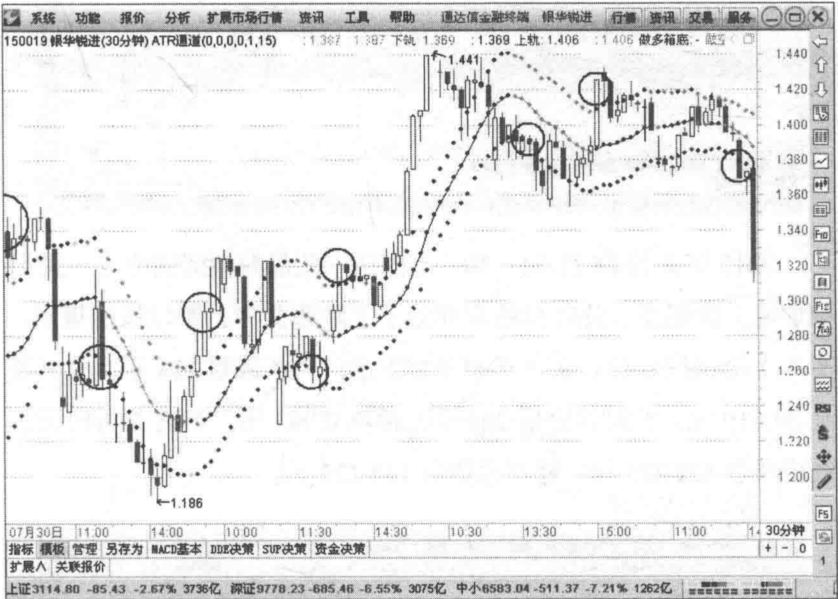


2015 年 8 月 12 日 14：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，卖出试探仓位，卖出价格 1.390 元，卖出数量 151 手，收回资金 20 989 元。此时持仓量 0 手，价格 1.390 元，市值 0 元，账户现金 143 019 元，账户总资金 143 019 元。



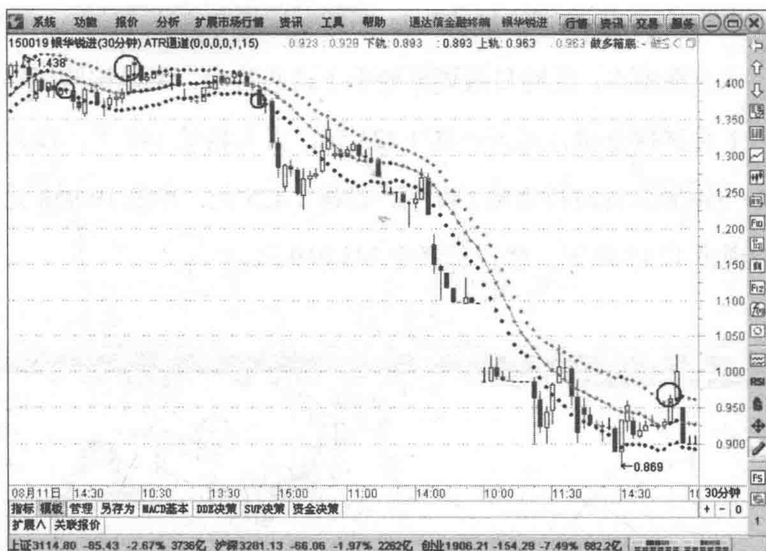
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 8 月 13 日 14：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，买入 1 份试探仓位，买入价格 1.425 元，买入数量 140 手，投入资金 19 950 元。此时持仓量 140 手，价格 1.425 元，市值 19 950 元，账户现金 123 069 元，账户总资金 143 019 元。

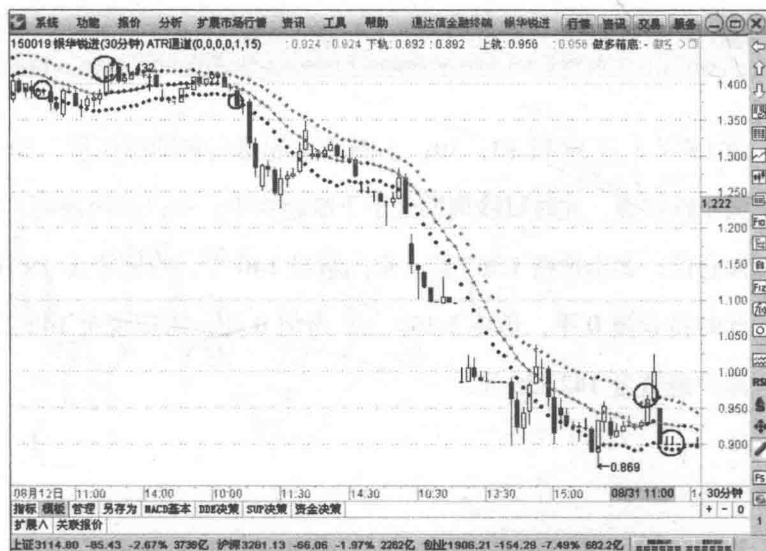


2015 年 8 月 18 日 13：30：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，卖出试探仓位，卖出价格 1.369 元，卖出数量 140 手，收回资金 19 166 元。此时持仓量 0 手，价格 1.369 元，市值 0 元，账户现金 142 235 元，账户总资金 142 235 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

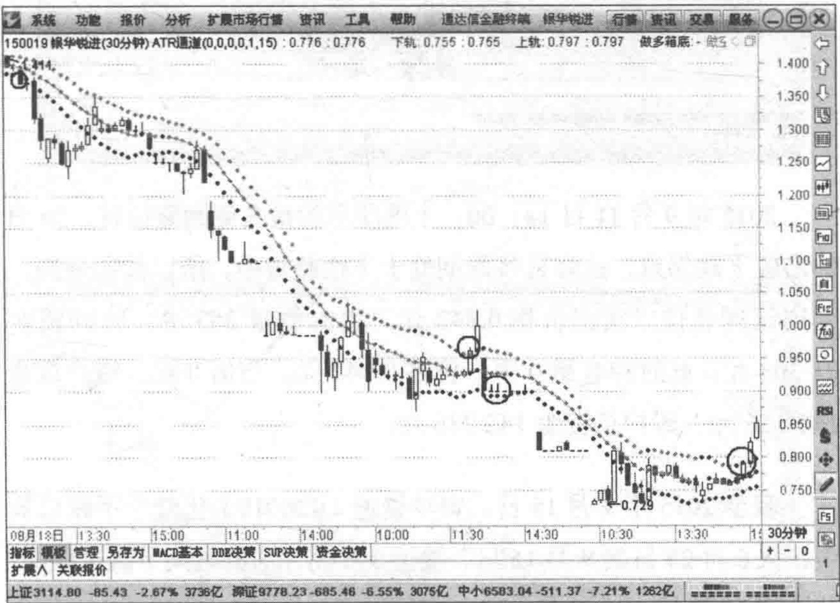


2015 年 8 月 28 日 14：30：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，买入 1 份试探仓位，买入价格 0.962 元，买入数量 208 手，投入资金 20 010 元。此时持仓量 208 手，价格 0.962 元，市值 20 010 元，账户现金 122 225 元，账户总资金 142 235 元。



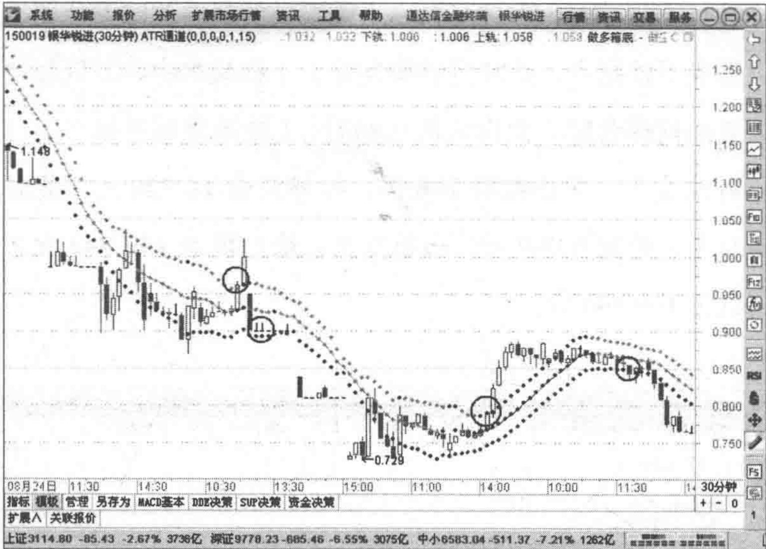
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015 年 8 月 31 日 10：30：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，卖出试探仓位，卖出价格 0.900 元（挂跌停板价格卖，打破跌停时成交），卖出数量 208 手，收回资金 18 720 元。此时持仓量 0 手，价格 0.900 元，市值 0 元，账户现金 140 945 元，账户总资金 140 945 元。



2015 年 9 月 8 日 14：30：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成上涨拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，买入 1 份试探仓位，买入价格 0.791 元，买入数量 253 手，投入资金 20 012 元。此时持仓量 253 手，价格 0.791 元，市值 20 012 元，账户现金 120 933 元，账户总资金 140 945 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2015 年 9 月 11 日 14：00：上图所示的最右侧圆圈位置，30 分钟形成下跌拐点，此时日线周期处于下跌趋势中，所以按照规则，卖出试探仓位，卖出价格 0.842 元，卖出数量 253 手，收回资金 21 303 元。此时持仓量 0 手，价格 0.842 元，市值 0 元，账户现金 142 236 元，账户总资金 142 236 元。

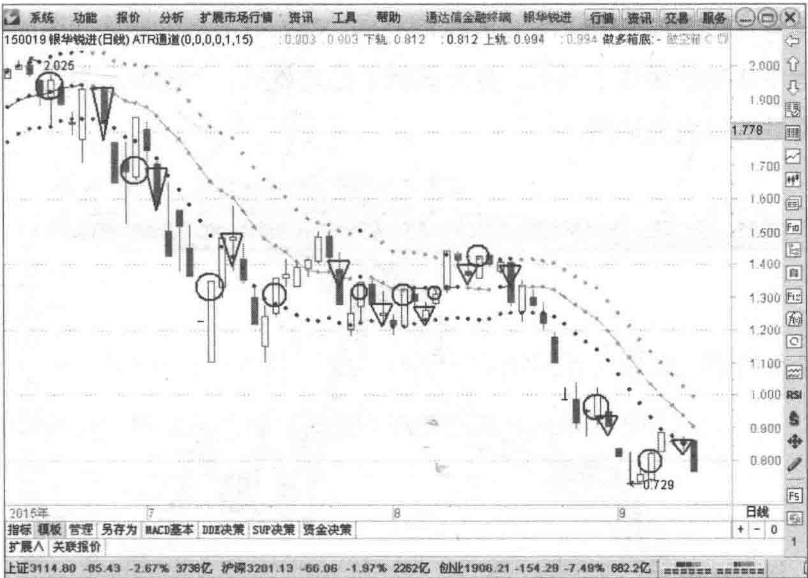
截至 2015 年 9 月 15 日，银华锐进（150019）仍处于下跌趋势中，从 6 月 25 日到 9 月 15 日，接近 3 个月左右的时间下跌过程中，共出现 18 次拐点，包含 9 次上涨拐点和 9 次下跌拐点，对应的也就进行了 9 次试探操作，其中 4 次盈利，5 次亏损，总资金从期初的 142 487 元到期末的 142 236 元，亏损 251 元，亏损幅度 0.18%，如果算上手续费和操作误差，应当可以把亏损控制在 10% 以内，而同期股价从 1.8 元左右下跌到 0.7 元以下，下跌幅度超过 60%，这说明遵循趋势跟踪系统的规则进行操作，完全可以做到在下跌甚至暴跌行情中保住本金。

下表列出了从 6 月 25 日～9 月 15 日的趋势跟踪操作记录。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时间	价格	数量	投入金额	市值	现金	总资金
2015-6-30 11:30	1.761	11 300	19 899	19899	122 588	142 487
2015-7-2 10:00	1.64	-11 300	-18 532	0	141 120	141 120
2015-7-9 15:00	1.348	14 800	19 950	19950	121 170	141 120
2015-7-14 10:00	1.416	-14 800	-20 957	0	142 127	142 127
2015-7-17 10:30	1.288	15 500	19 964	19964	122 163	142 127
2015-7-27 10:00	1.4	-15 500	-21 700	0	143 863	143 863
2015-7-29 15:00	1.346	14 800	19 921	19921	123 942	143 863
2015-7-31 14:30	1.255	-14 800	-18 574	0	142 516	142 516
2015-8-4 14:00	1.294	15 400	19 928	19928	122 588	142 516
2015-8-6 14:00	1.259	-15 400	-19 389	0	141 977	141 977
2015-8-7 10:30	1.321	15 100	19 947	19947	122 030	141 977
2015-8-12 14:00	1.39	-15 100	-20 989	0	143 019	143 019
2015-8-13 14:00	1.425	14 000	19 950	19950	123 069	143 019
2015-8-18 13:30	1.369	-14 000	-19 166	0	142 235	142 235
2015-8-28 14:30	0.962	20 800	20 010	20010	122 225	142 235
2015-8-31 10:30	0.9	-20 800	-18 720	0	140 945	140 945
2015-9-8 14:30	0.791	25 300	20 012	20012	120 933	140 945
2015-9-11 14:00	0.842	-25 300	-21 303	0	142 236	142 236

同样的，我们把这一波下跌趋势的操作，标记在日线图上（圆圈代表买入，倒三角代表卖出），如下图所示。



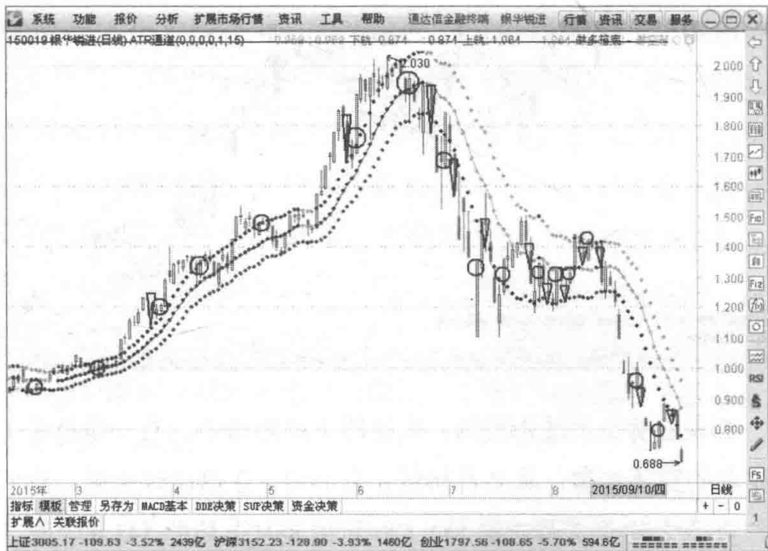
都说趋势交易最怕震荡，在这段下跌趋势中，有一段持续 1 个月左右的震荡走势，从 7 月初到 8 月上旬，在这段时间里，我们的账户资金大约从 7 月初的 141 120 元到 8 月上旬的 141 977 元，基

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本保持平衡，说明遵循趋势跟踪系统操作，遇到震荡行情，也能保持小亏小赢，保持实力。

14.3 操作频率分析

通过上述上涨趋势和下跌趋势的趋势跟踪演练，从 2015 年 2 月 6 日～9 月 15 日，银华锐进（150019）从 0.90 元左右上涨到 2 元以上，然后又下跌到 0.80 元左右，经历了一个涨跌轮回，趋势跟踪者在上涨过程中获得了 40% 的利润，然后在后面的暴跌和震荡行情中成功的保住了利润，真正做到了稳定盈利。下图所示为这一轮涨跌的日线全景图。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在这 4 个多月的上涨时间里，出现了 33 次拐点，实际操作只有 10 次，平均 1 个月买卖操作不到 3 次，而在 2 个多月的下跌时间里，出现了 18 次拐点，实际操作了 18 次，平均 1 个月操作 9 次左右，下跌震荡行情的操作频率是上涨行情的 3 倍左右。这也充分验证了截断亏损，让利润奔跑的股市真理。当出现亏损时，要及时卖出了结，对应的操作频率自然会提高，当出现盈利时，要持股待涨，对应的操作频率自然会降低。换一个通俗的说法就是：熊市跑得快，牛市拿得稳，长线还是短线，由市场说了算，盈利是长线，亏损是短线，这样才能做到有行情时赚钱，没行情时保本，最终稳定盈利。

14.4　资金曲线分析

从 2015 年 2 月 6 日～9 月 15 日，我们以周为单位，根据趋势跟踪的持仓情况得到每周收盘时的持仓情况，如下表所示。

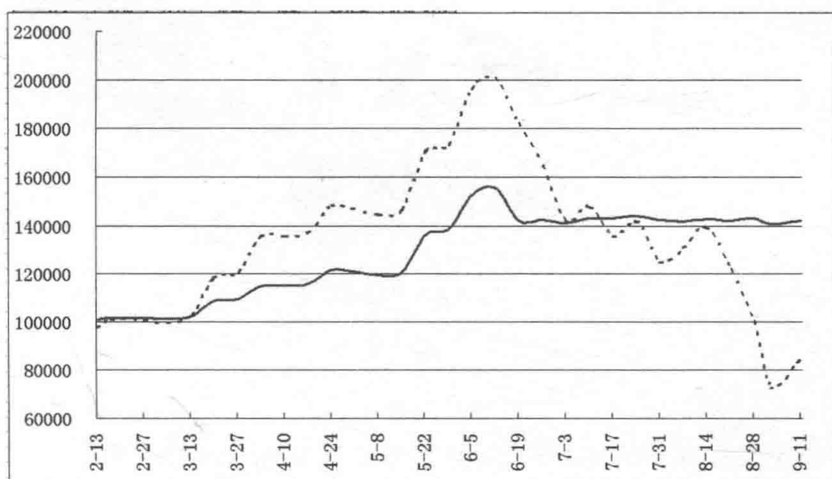
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时间	价格	持仓	市值	现金	总资金	价格*10万
2015-2-13	0.978	21200	20733.6	80072	100805.6	97800
2015-2-17	1.009	21200	21390.8	80072	101462.8	100900
2015-2-27	1.008	21200	21369.6	80072	101441.6	100800
2015-3-6	0.997	21200	21136.4	80072	101208.4	99700
2015-3-13	1.024	41000	41984	60153.2	102137.2	102400
2015-3-20	1.183	41000	48503	60153.2	108656.2	118300
2015-3-27	1.206	37600	45345.6	63861.6	109207.2	120600
2015-4-3	1.356	37600	50985.6	63861.6	114847.2	135600
2015-4-10	1.356	52500	71190	43880.7	115070.7	135600
2015-4-17	1.371	52500	71977.5	43880.7	115858.2	137100
2015-4-24	1.482	52500	77805	43880.7	121685.7	148200
2015-4-30	1.472	65900	97004.8	23914.7	120919.5	147200
2015-5-8	1.447	65900	95357.3	23914.7	119272	144700
2015-5-15	1.467	65900	96675.3	23914.7	120590	146700
2015-5-22	1.707	65900	112491.3	23914.7	136406	170700
2015-5-29	1.732	52500	90930	47753.3	138683.3	173200
2015-6-5	1.962	63600	124783.2	27773.3	152556.5	196200
2015-6-12	2.005	63600	127518	27773.3	155291.3	200500
2015-6-19	1.821	73800	134389.8	7801.7	142191.5	182100
2015-6-26	1.644	0	0	142486.7	142486.7	164400
2015-7-3	1.422	0	0	141119.4	141119.4	142200
2015-7-10	1.48	14800	21904	121169	143073	148000
2015-7-17	1.357	15500	21033.5	122161.8	143195.3	135700
2015-7-24	1.419	15500	21994.5	122161.8	144156.3	141900
2015-7-31	1.252	0	0	142515	142515	125200
2015-8-7	1.31	15100	19781	122028.9	141809.9	131000
2015-8-14	1.396	14000	19544	123067.9	142611.9	139600
2015-8-21	1.218	0	0	142233.9	142233.9	121800
2015-8-28	1	20800	20800	122224.3	143024.3	100000
2015-9-2	0.729	0	0	140944.3	140944.3	72900
2015-9-11	0.849	0	0	142234.6	142234.6	84900

上表第 1 列为每周收盘的日期，第 2 列为每周收盘时的价格，第 3 列为每周收盘时的持仓数量（股），第 4 列为每周收盘时的持股市值，第 5 列为每周收盘时账户里的剩余现金，第 6 列是账户总资产，第 7 列是为了作图方便，把价格乘以 10 万元后的数值。

根据这张表格数据，我们绘制账户的资金曲线和股价曲线，为了方便比较，股价乘以 10 万元，得到如下图所示的资金曲线图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上图中，实线为趋势跟踪账户资金的资金曲线，虚线为对应的股价曲线。从图中可以看到，从 2 月 13 日～6 月 10 日左右，股价成阶梯上涨趋势，随着股价的上涨，账户资金也随之成阶梯式上涨，6 月 10 日～6 月 25 日，股价快速下跌，从 2.005 元跌到 1.80 元左右，跌幅达 10% 左右，因为这个阶段账户持股数量比较大，所以账户也随着快速下跌，从最高峰的 15.5 万元左右跌到 14.2 万元左右，跌幅 9% 左右，和股价跌幅差不多。

随着账户日线清仓，进入试探阶段，仓位比例迅速降低甚至空仓，6 月 25 日以后虽然股价继续快速下跌，但账户资金基本上保持在 14 万元左右，没有随着股价的下跌而下跌。

这张资金曲线图，说明了采用趋势跟踪技术跟踪操作分级基金银华锐进（150019），可以做到在上涨行情赚钱，在下跌行情保持资金的作用，最终达到稳定盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第15章 谈股论经

本章是笔者从2009年～2015年间，发表在股海藏经楼网站上的一些文章，从不同角度论述了本人在股市中的感悟。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 股市惯性定律

股市的运动是不可预测的，我们无法预测下一分钟股市是涨还是跌。既然我们不能预测股市的运动方向，那么怎样才能在股市中通过差价获取利润呢？很简单，利用最基本的惯性定律。

虽然股市的运动不可预测，但在某一个局部（阶段），股市的运动是符合惯性定律的。即在某一个局部（阶段），股价运动会保持原有的运动方向，我们只要在某一个时间，确定当时股价的运动方向，然后延着这个方向操作，根据惯性定律，我们在这个方向上盈利的概率会比较大。

这正如公园里的碰碰车，我们无法准确预测碰碰车的运动轨迹，但对于某一辆正在运行中的碰碰车，我们却可以知道它继续保持当前的运动方向的概率是最大的。

股票技术分析的目的，也不是为了预测股价将会沿着哪条路线运行（这样的运行图只能在事后分析出来），我们只需在不可预测的股价运动轨迹中，找出当前状态下股价运动的状态，也就是趋势结构，判断趋势的方向、力度和空间，在这个基础上，我们采取相对应的操作策略。比如在当前状态下，股价已经形成向上的惯性运动（上升趋势），并且力度足够，上方空间足够，这样我们就可以买入股票；如果在当前状态下，股价形成向下运动或者横向运动的惯性（下降趋势或震荡趋势），则应空仓观望。

技术分析的本质就是从不可预测的股市大运动中，寻找到那一小段符合惯性的运动，并利用这一小段可以预见的惯性运动获取利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而基于技术分析所建立的交易系统的目的，就是要解决以下几个问题：

（1）判断股价当前的运动状态（趋势结构），以此确定操作的方向是买还是卖。这个可以采用均线、趋势线等技术来判断；

（2）判断股价当前状态的惯性力度，这一点确定了操作空间是否足够，因为股票操作是需要成本空间的，操作空间不够，就算方向对了，也不能盈利。力度的判断，可以利用 MACD、KDJ 等技术指标的顶、底背离，或者成交量等判断；

（3）判断股价当前状态的惯性级别，是分钟线、日线、周线，还是月线，不同级别决定了需要投入不同的资金仓位。级别的判断，可以采用不同的周期进行分析，如日线、周线、月线等。

2. 买入股票的前提是知道怎么卖出

有人问买进的股票怎么操作时，笔者经常会问他买进的时候有没有计划好什么条件下卖出。

为什么要问这个问题呢？有一句话可能大家都耳熟能详了，“会买的是徒弟，会卖的是师傅”，在市场中，如果你知道该在什么条件下出场，那么任何时候进场都没有问题，最糟糕的情况也不过是买在了最高点，然后小亏，止损离场。而如果你在买进的时候，根本就没想好在什么情况下出场（卖出规则），结果就是：如果走势良好，心里就会想多赚点，于是没卖；跌了，认为只是正常回调，没卖；跌多了，就会想高点都没卖，要卖也得等反弹了再卖……结果套牢了。然后就到处问别人该不该卖了（心里没底），整个持股过程就是一种心理煎熬。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而如果换另一种情况，在买进的时候，就把卖出规则定好，比如跌破某根均线就卖出，或者涨到某个目标价位就卖出，再或者设置移动止盈止损，这样买进后，不管股票是涨是跌，只要没有触发卖出规则，就安心持股，一旦触发卖出规则，就果断卖出，然后等待下一次的买入机会。这样操作，只要你设置的卖出规则是合理的（即在让你深度套牢之前，肯定能够触发卖出规则），那么你的操作就会很轻松，唯一要做的就是安心持股，等待卖出机会，不至于因为犹豫不定被深度套牢，也不用因股价的涨跌而深受煎熬，如果你操作的周期（级别）够大，连盯盘都省了，比如你用周线操作，那么只需每周五看一下即可。

买进时就想好怎么卖出，还没有盈利时就考虑怎么应对亏损，能做到这一点，盈利就离你不远了。而那些只想着买进之后赚取暴利的人，迟早会被市场无情的淘汰。

最近看到一篇文章《梦想还是要有的，万一实现不了呢？》，讲了很多事业有成的人，在当初开始创业的时候，虽然表面看起来是敢于突破，乐观向上，但实际上他们在突破的同时，也已经想好了万一不成功的退路，有兴趣的读者可以好好看看这篇文章，再去反思自己的交易操作。

3. 出利好了，该不该抄底

首先，你必须要有自己的长期一致性的交易规则。

其次，消息政策出来了，利好还是利空，都不重要，重要的是看市场怎么反应，然后根据市场走势，按照自己的既定规则去顺势跟踪。

对于普通投资者来说，最真实有效的信息，就是价格，其他的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

信息到了我们手里，要么已经延迟很多，要么已经不知道被处理了几次了。

对于消息，我们的应对策略就是：看市场反应，然后顺势跟踪。而不是一看利好就去抄底，一看利空就去逃顶。

4. 稳定盈利之道：最大的成长性股票

很多人都知道做股票要做具有成长性的股票，但他们不知道如何判读哪一只股有成长性，希望能找到一些简单的标准来判断一只股票是否具有成长性。

其实所谓“成长性”并没有统一的量化判断标准，可以从基本面、政策面、经济指标等进行判断，不同的人，有不同的看法。同一个品种，对一些人来说是具有成长性的，对另一些人来说则可能是相反的结论。

而笔者认为，真正要做成长性，那么最大的成长性，就是中国经济。国家经济好了，企业自然具有更好的成长性，企业成长性好了，对应的股票自然具备了更大的成长潜力。虽然这几年的经济遇到一些阻碍和挫折，但笔者相信，在不久的将来，中国经济还是会再次涨起，那时自然会冒出一批的成长性股票。

所以与其去寻找成长性股票，还不如直接做中国经济这个最大的成长性品种。

怎么做?

股市是经济的晴雨表，国家经济的成长最终会反映在股市里。而能反映股市整体成长性的，最简单可得的交易品种有两种，一种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是指数型基金，另一种是分级基金。

指数型基金操作攻略

指数型基金如上证的 50ETF（510050），它的具体概念有兴趣的读者可以去百度查找一下，这里不再赘述。怎么去操作指数型基金？这里提供一种类似于基金定投的思路。

指数型基金定投的四个步骤如下：

（1）选择指数型基金，如 510050；

（2）在大盘 PE 低于 20 后，每个月买进固定金额的 ETF；

（3）不看盘，远离市场；

（4）当大盘 PE 高于 50，疯狂牛市来临之际，分批卖出。

能坚持这样做，比任何“价值投资”效果都好。

解读

价值投资的三个原则：优质公司、价值低估、长期持有。

（1）买“优质公司”：买 ETF，相当于买大盘指数，而指数，反映的是一个国家的经济状况，在全球范围内，“中国”应该算是一家比较优质的“上市公司”，有很大潜力，值得拥有。

（2）严重低估时买入：当大盘 PE 低于 20，说明整个股市已经处于低估期了。

（3）长期持有：定投 + 不看盘。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上面说的指数型基金定投策略，适合没有时间打理股票的上班一族，属于比较稳定保守的长线投资策略。

分级基金操作攻略

对于有一定交易经验和操盘时间的交易者，可操作另一只可以反映股市指数走势的品种，就是笔者一直推荐的分级基金 B。

分级基金实战攻略如下：

（1）建立一个由 1 ～ 3 只品种组成的投资组合，轻易不换，比如股海藏经楼这几年就只跟踪操作一只品种：银华锐进（150019）；

（2）使用趋势跟踪技术长期跟踪操作投资组合中的交易品种。

分级基金品种投资组合的选择

下面是根据网络上的文章整理出来的板块与分级基金的对应关系，可以根据以下分类来选择适合自己的品种建立投资组合：

（1）稀土、煤炭、有色（资源股）：银华鑫瑞（150060）、资源 B（150101）；

（2）证券、银行、地产：银华锐进（150019）；

（3）地产：房地产 B（150118）；

（4）中小板：中小板 B（150086）；

（5）创业板：159915；

（6）军工：军工 B（150182）；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（7）券商：证券B（150172）；

（8）环保：环保B（150185）；

（9）信息、软件：信息B（150180）信息；

（10）保险+证券：证保B（150178）；

（11）医药：医药B（150131）；

（12）商品：商品B（150097）；

（13）有色：有色800B（150151）。

风险提示：

分级基金存在杠杆效应，上涨时固然可以超过指数，但下跌也同样快于指数。所以跟踪操作分级基金，需要做好风险控制。此外还需要注意折算，详细可阅读《分级基金通俗讲解》。

趋势跟踪技术：

关于趋势跟踪技术，可以参考前面章节讲述的趋势跟踪交易系统。

能按照这套分级基金实战攻略来操作的，不敢肯定说可以大赚，但长期整体盈利还是做得到的。大家可以看看笔者这几年一直跟踪操作的银华锐进（150019），即使是在不好的年份里，基本上一年也会有一波不小的行情，而2014年至今（2015年6月）涨幅更是达到600%，如果我们能够做到“控制亏损，让利润奔跑”，那么整体盈利是完全不成问题的，甚至能超过大部分的投资者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. 农民和猎人，交易的两种模式

交易有两种模式，一种是农民模式，一种是猎人模式。

比如趋势跟踪就是农民模式，而涨停敢死队就属于猎人模式。

长期跟踪操作固定品种的，是农民；经常换股找机会的，是猎人。

一个是被动等待，一个是主动出击。

两种模式没有好坏之分，就看哪个更适合自己。

但整体来说，当一个普通的猎人，要比当一个普通的农民难度高一些。

当农民，只要不懒，多少总会有点收获；但是当猎人，没有技术，就可能会一无所获，说不定还有危险。

当然，想当优秀的猎人，或想当优秀的农民，都不容易。

不管是农民，还是猎人，有一个品质都是必须的，那就是耐心。

农民需要耐心地去春播夏长秋收冬藏，猎人则需要耐心地等待猎物的出现。

很多人的问题在于：认为农民没前途，不够刺激（趋势跟踪的等待太慢了），想当猎人（快速赚钱），但又没有猎人的技术，结果是猎人没当成，农民也没做好。一不小心可能还会遇到危险，受伤。

而笔者是农民模式的，坚守自己的一亩三分地（趋势跟踪），把农民做好了，空闲时偶尔去打打猎也是可以的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6. 在期货市场获得成就的两种方式

要想在期货（包括股票）市场有所成就（成为市场的专业投资者，资金量百万元以上），可以采取下面两种方式：

（1）激进方式：全仓杀入、浮盈加码、雪球效应、利润爆棚，这些是现在不少期货高手当年起家时采取的手段，只是他们能够在行情结束时全身而退，并且起家之后逐步走向谨慎的操作策略，开始注重资金管理。笔者一直在想，一个普通人，如果想在期货市场做出一番大成就，是否可以在初始阶段采取这种极端策略，这里有两个关键点。

一旦成功了，能够及时功成身退，而不是得意忘形，继续疯狂驰骋期海，最终被打回原形。

一旦失败了，能够沉得下心来，重新积累，东山再起。

（2）稳重方式：和上面说的激进策略不同，这种方式采取的是谨小慎微，脚踏实地的恪守着资金管理、风险控制和交易策略，逐步积累，也是在期货市场成就事业的方式之一，尽管采取这种方式的交易者所占比例不足市场交易者的0.4%，但他们却是代表着在市场持续盈利并生存下来的一种常态。这种方式也是笔者比较倾向的一种方式。

7. 一步一计划：计划你的交易，交易你的计划

股市里有句名言：计划你的交易，交易你的计划。意思是做交易需要有交易计划，并且严格按照交易计划来执行。

但对于很多交易者来说，制订一个长期的，全盘的交易计划可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能比较困难，因此我们可以只制订“一步计划”，即每次操作时，都制订好下一步的交易计划，然后等待市场走出计划中的走势，根据计划采取行动，然后再制订下一步计划，再等待执行计划。

如何制订“一步计划”？当然是按照你的交易系统的规则来制订。也就是制订一整套的交易规则，这套规则对市场的各种走势做出了分类，并对各个类别制订了相应的交易策略。在实际操作时，按照这套规则识别当前市场处于何种类别的走势下，然后依据这个类别所对应的交易策略制订下一步的交易计划。剩下的，就是执行。

8. 用指标的是低手？看量价的是高手

指标是工具，如同刀客和剑客手中的刀剑。真正厉害的是交易者（刀客或剑客）本身，而不是指标（刀剑）。

但工具也不可缺少。可能到了高深阶段，摘花飞叶皆能伤人，但这个境界也是从使用工具（武器）开始一步步积累来的，不可能一步到位。很多人一上来就直接看量价，认为用指标是新手的表现，那是没定好自己的位置，没到摘花飞叶的境界，却非要去空手夺白刃，把自己陷入危险境地。交易也一样，没到不用看指标的境界，为了显示自己水平高，非要只看量价。

不同的境界，做不同的事情，这才是我们在学习和交易过程中应该持有的态度。

股民中存在一种很普遍的观点，公式指标是低级的东西，用指标的是低手，高手是不用指标的，只看量价，超级高手连量价都不看，改研究哲学去了。最有意思的是有一种高手，非常的鄙视用指标，出口就大谈佛学、周易等在股票中的应用，甚至还创立出一门理论来解释股市，但一看他的实战分析，发现通篇还是均线、MACD、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



成交量之类的观点，至于他自己创立的高级理论？没有，或者只能做陪衬。

RSI 指标的发明者，最后放弃了 RSI 指标，其原因可能在于境界的不同，当他发明 RSI 指标的时候，还处在使用工具的境界，后来随着境界的提高，RSI 指标不再适用。

笔者现在很喜欢用 MACD 指标和均线指标来做趋势跟踪，因为现在还处在需要使用指标的境界，使用指标是最适合笔者的。也许有一天，随着境界的提高，也会觉得 MACD 没什么用。但在目前，笔者还是喜欢用指标，因为能帮笔者赚钱，而笔者来股市的目的，就是赚钱，而不是成为所谓的高手，或者大师。

所以不要听到有高手（至于是不是真的高手，要你自己判断了）说指标没用，看量价就行了，你就认为看指标是低级的东西，看指标太丢人了，于是也去看量价，问题是，你的境界够吗？

9. 用基本面，还是用技术面

关于基本面和技术面，股海趋势跟踪系统有以下几个观点：

（1）基本观点：两者都是基于概率的产物，不管是基本面，还是技术面，目的都是获取一定的概率优势从而在市场中盈利，两者都不能 100% 的把握市场走势。

（2）基本面选股，技术面操作：通过基本面选择有潜力的品种，用技术面去跟踪操作。

（3）基本面选股，技术面确认：基本面出现某些变化，如出了某个利好政策，企业盈利增长等，这些变化，不一定就能导致市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场的涨跌，但通过技术面分析市场对这些基本面变化的反映，则可以进一步确认和验证。比如出了一个利好政策，而市场走势也确实上涨了，就确认了这个利好政策的有效性，此时介入是比较安全的。

10. 长线，还是短线？市场说了算

做长线还是短线应根据市场行情来定，行情好时持有时间加长，做成中长线（让利润奔跑），行情不好时持有时间短，提前止损出局，变成短线（截断亏损），这样才能做到小亏大赢，从而获得最终的胜利。

但很多人则是相反，盈利时因为害怕获利回吐，小赚一点就早早出局，做成短线；而一旦亏损时，却不肯认错，抱牢死扛，导致长期深度套牢，被迫做成了中长线。这样做的结果就是大亏小赢，偶尔能赚一点，但最终是亏钱的。

长线还是短线？由市场来定。遇到适合你的系统行情，市场给你机会，就做成中长线；如果遇到不适合系统的行情，市场不给你机会，就做短线，尽快出局，控制亏损。

11. 长线，还是短线？长线是从短线练出来的

做长线好，还是做短线好，这是股民中争论比较大的话题之一，各有各的理由。在笔者看来，其实很多长线高手，也是从短线练出来的，一进股市就直接成为长线高手的，凤毛麟角。这是因为在任何行业，想要成为顶尖，都需要有足够的积累才行。有一本书，叫作《天才的一万小时原则》，书中论述了一个观点：就是任何行业的天才人物，都是在这个行业积累超过 1 万小时，才有机会成为这个行业的顶尖专家的。所谓天才，是靠时间堆积出来的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个人，如果一进股市就做长线，几年才能操作一次，这样他怎么积累呢？

很多的长线高手，刚开始进股市的时候，也是做短线的，经过数年的短线交易练习，发现短线交易不适合自己，才逐步做长线的。

当然也存在一进股市就做长线，并且取得成功的人，一般分为以下几种：

（1）他已经有足够的人生积累，而这些积累，刚好适合他的投资理念，所以成功了。这样的人，进股市的时候，至少也是40岁以上了。

（2）他是天才，天生就适合做长线，但这种人，百里挑一，甚至万里挑一，你是其中一个吗？

（3）运气：他进股市的这几年，股市行情刚好适应了他的投资理念和操作模式，所以他成功了。如果他一直待在股市里，又不肯学习总结积累，那么吃亏是早晚的事情。

就如《指标与境界》中所提的，炒股是有境界的，不同的境界做不同的事情。也许长线更好，但笔者现在的境界，仍是适合做短线，也许有一天，会逐渐转向长线，但不是现在。

12. 关于“基础知识”与“高级技术”

在交易过程中，大家都喜欢“高级”的技术，但不管是使用指标，或者是形态，最终都必须建立在一些最基础的技术或指标上面。趋势跟踪系统讲了这么多，其实也还是逃不出均线、位置等最基础的东西。

大家可能一看“基础”这两个字，就没什么兴趣了，但交易者

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的成熟与否，差别就在这个上面。

交易如此，其他行业亦是如此，例如你想学习一个新的行业的知识，《××××××基础》和《××××××高级技术》，前面的对你绝对更有用，因为它能让你更好地入门，打下坚实的基础，基础有了，就有了领悟出“高级技术”的可能，并且这种方式得到的“高级技术”是完全和你契合的技术，你能够充分的发挥出这种高级技术的作用。基础学好了，高级的东西，对你来说，只是进一步的扩展而已。

如果你一上来，就直接学习“高级技术”，因为没有基础，能不能学会都是问题，就算你领悟能力很强，学会了，也可能因为是强制学会的，契合度不够，不能充分发挥作用，有时候，甚至会因为无法自如运用，反受其害。基础不学好，越高级的东西，对你越没用。

但一般人是不能定下心来，耐心地从基础开始的，他们会对后面的《××××××高级技术》感兴趣，而忽略基础性的东西，这也导致他成不了行业的专家高手。而交易想要有所成就，你必须要做到进入前 10%，交易市场的七亏二平一赢法则是永远都起作用的。要知道，天才也是从最基础一点点练出来的，分享一篇文章《天才的 1 万小时定律》。

所以对于炒股的初学者，包括那些炒股多年仍然没有形成交易体系的人，不如从基础性的东西学起，打好基础，然后在实战练习中不断总结提高，并借鉴他人的“高级技术”，最终形成适合自己的“高级技术”，或者说是交易系统。

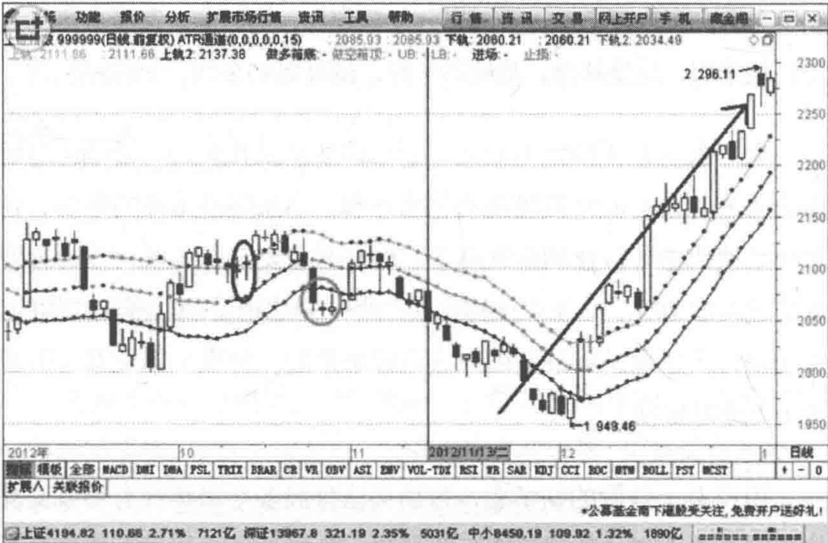
交易需要哪些基础性的东西呢？包括趋势、概率、胜率、盈亏比等基础性的理念，以及 K 线、均线、指标等基础性的技术，一根均线打天下听起来很高级，但如果没有这些基础，是很难在实战交易中用好的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

13. 交易成功一定要高胜率

近期有不少朋友问笔者有没有“高胜率”的技术，笔者的回答是如果做趋势跟踪的话，一般胜率都不会太高，低于 50%，于是问者很失望，觉得趋势跟踪系统不行，因此另寻他们心目中的“高胜率交易系统”去了。

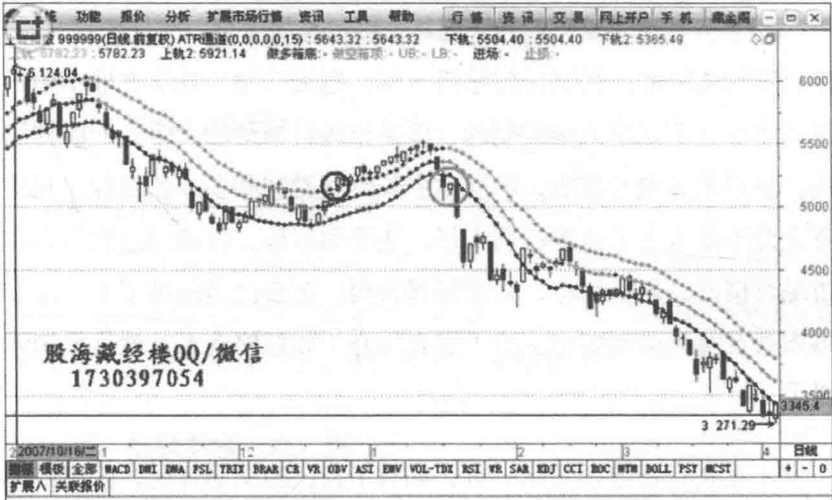
如果一定要追求“高胜率”，其实很简单，那就是买进 => 下跌、亏损了 => 不止损、死扛 => 一般情况下，这样有 80% 的概率可以赚回来，如下图所示的案例。



图中的红色圈位置上涨拐点买进后，到绿色圈位置下跌拐点卖出，此时是亏损的，如果绿色圈下跌拐点不按规则卖出，而是选择死扛，后面下跌一段后又上涨，结果是能够盈利的。于是交易记录里多了一笔盈利的交易，“胜率”也“高了”几个百分点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这样做，可以把“胜率”做得很好看，但一旦遇到真正的大跌行情，可能一次亏损，就会把前面多次的盈利全部侵吞，甚至连本金都亏进去。



上图所示的案例，红色圈上涨拐点买进，绿色圈下跌拐点小幅亏损，如果此时选择不按规则卖出，而是死扛，结果就是后面超过60% 的下跌幅度。2008 年的大熊市，很多人就是这么被套牢的。

而趋势跟踪系统，大部分时间处于小赢小亏的状态，胜率不高，不到 50%，但一旦遇到大的上涨行情，一次大的盈利，就可以把多次小亏造成的亏损弥补回来，还有盈余。趋势跟踪追求的是小亏大赢，整体盈利，详见盈利公式：小亏 + 小赢 + 大赢 + 绝不大亏 = 整体盈利。

截断亏损，让利润奔跑。每次下单的时候，笔者都假定这一笔交易会小亏，而不会去追求暴利。所以当真出现小赢小亏的局面时，笔者能够心安理得的止损或止盈。而如果真的出现了大赢的机会，那是市场对于笔者耐心遵守规则的奖赏。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是追求高胜率，然后被一次大亏损深度套牢，还是追求总体稳定盈利，大家可以好好思考一下。

14. 怎么定炒股的目标

很多人炒股会给自己定下目标：每年盈利 ×%，每月盈利 ×%，还有不切实际的，甚至定到每周 ×%，每天 ×%，其实在股市中，盈利多少并不是个人能控制的，而是市场行情给的，个人所能控制的，就是最多能亏多少，所以定多长时间盈利和多少的目标，其实意义都不是太大（市场行情不好，达不到目标，打击自己的信心，市场行情好，超出目标，又会扬扬自得，把自己当股神了）。至于每周甚至每天盈利多少，除了别有用心（如忽悠人），就是无知无畏了。

不如把目标定得实际一点，如有了自己的交易规则，就把目标定为：每月违反规则的次数不能超过 2 次（短线），如果超过，当月禁止操作；或者把目标定为：每月亏损不能超过 5%，如果超过，清仓，当月禁止操作等。这些目标，对于提高自己的交易水平是有好处的。

15. 交易需要眼光放长，心态放平，技术放粗

眼光放长：不要计较眼前的得失，用长远的眼光来看待自己的操作。比如 2007 年的“5·30”暴跌，当时对股民带来的震动是非常大的，但现在回过头去看，那不过是大牛市里的一个小波动而已。

心态放平：在股市里，做自己目前境界下能做的事情，赚自己能把握的那部分钱，不过于贪心，不要好高骛远。

技术放粗：使用的技术和规则要尽量简单、易行、粗放。简单

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到一根均线，一个指标即可，不需要既研究主力进出、又看资金流向，还要精确到几分。你来股市是赚钱的，研究一大堆东西，精确到分，除了能忽悠人外，并不能提高你的水平。

上面三项，是有顺序的，眼光放长了，心态才容易放平，心态放平了，技术上才不会去追求过分的准确率和精确度。

16. 炒股与太极拳

用趋势跟踪系统操作股票，和太极拳有相似之处，太极拳讲究的是听劲（辨别对方来力的大小、方向），然后借力使力，打败对手，而趋势跟踪系统也一样，先是判别趋势（听劲），然后顺势操作（借力使力），总结成 8 个字：识别趋势，顺势跟踪。

17. 炒股要傻一点、懒一点

当你定好交易系统的规则后，只剩下一件事情：按照资金管理规则，买点买入，卖点卖出，除此以外，什么都不要做，越傻越好，越懒越好。傻得再也想不出比自己的交易规则更好的技术了，也算不清自己的成本是多少，不知道追涨停，抓牛股也许会赚更多。懒得动脑筋去想规则是不是还可以优化一下，以及股票走势会不会出现意外，当卖点出现的时候，懒得去看前面是不是还有更高的价格没有卖出，当买点出现的时候，懒得去看前面是不是还有更低的价格没有买入，就知道等买点出现就买一点，卖点出现就卖一点。

18. 利用领涨股（板块）指导个股操作的思路

大盘为大部队，领涨股（板块）为先头部队，操作的个股是一名士兵。先头部队（龙头股）不太好当，需要技术和经验，所以那些龙头战法之类的我们就不去折腾了，留给高手们去做即可，龙头

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

战法在股海藏经楼也有过介绍，比如《股海征战之龙头战法》，有兴趣的可以去看看。

先头部队（龙头股）虽然不好当，但它出现后，我们还是比较容易发现的，因为先头部队（龙头股）代表了部队以后的动向，所以我们可以利用先头部队（龙头股）来指导个股的操作。

在大盘下跌的时候，随时关注领涨股（板块）的出现，这个只要每天收盘后做做功课，应该不难发现，因为领涨股（板块）会先于大盘止跌启动，所以我们可以在大盘下跌阶段，每天收盘后观察比大盘走势强的股票，一旦发现有多只股票先于大盘止跌启动，有一定的持续性，并且出现在同一板块或者同一概念中，那么很可能就是领涨股（板块）出现了。先头部队出动了，大部队很可能也会跟着出动，此时要做好准备，一旦关注的个股出现买点，这个买点就比较准确了。

大盘在领涨股（板块）的带动下止跌起涨后，还要随时关注领涨股（板块）的动向，一旦领涨股（板块）出现滞涨下跌，说明先头部队遇到阻力了，这一波上涨也很可能要结束，此时就要对关注的个股进行减仓卖出操作（符合卖出规则）。也就是说，我们不去抓龙头股，但我们可以用龙头股作为前沿哨兵来为我们的个股操作服务。

19. 买卖操作要果断坚决

经过状态分析（趋势、位置等），确定操作策略，终于等来了符合买入规则的买点，接下来就应该进行买入操作了，这个时候，很多人往往会在现价之下挂单等股价下跌再买进，美其名曰埋伏。而往往是这种操作方式出现了问题。很多时候，因为挂低了，没买到，结果股价涨上去了，于是后悔莫及，又不甘心失去好不容易等来的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买入机会，于是撤单，再在已涨起来的现价下方挂单继续埋伏，结果股价继续涨，于是又撤单再挂单，如此反复撤单挂单追着股价跑，最后终于买到了，结果买入价比当初决定买入时的价格已经高了一大截，最糟糕的是，这时股价也开始短期的回调了，刚买进就被套了一点，于是心情大坏。

等到了卖点出现，该卖出了，又在现价上方挂单，希望能多赚点，结果往往是越挂越低。和买入不同的是，低到一定程度后，就干脆不肯卖了，等反弹，结果往往是越套越深。

这也是笔者之前在操作上犯的错误，买点出现后，没有直接买入，而是挂低几分（均价线附近）埋伏，结果没买到，股价涨上去了，最后还是根据日线级别买点追进去的，比最初的价格高了 0.30 元。

其实一旦出现符合自己交易系统的买点或卖点，决定要进行买入或者卖出操作了，这时应该做的，就是挂卖 1 或卖 2 的价格买（挂买 1 或买 2 的价格卖），务求挂单即成交（笔者有个老师更干脆，买的时候挂涨停价买，卖的时候挂跌停价卖），因为既然出现符合交易系统的买卖点了，而你的系统所判断出来的上涨或者下跌空间应该不会相差太多的差价，那么高买几分或者低卖几分也是无所谓的事情了，没有必要为了这几分无关大局的差价去冒操作失败的风险。尤其是卖出操作，往往可能就是因为这几分钱的差价导致深度套牢。

谨记：一旦决定要进行操作，就应该手起刀落，立即成交。不要犹豫不决。

20. 成功的交易与盈利的交易

下午卖出股票后在股海藏经楼群里公布，有群友问笔者为什么不在上午高位的时候卖，反而到现在最低点了卖，笔者回答说上午高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

位不卖是因为没有出卖点，现在最低点了卖是因为符合卖出规则，出现卖点了。这里就引出了一个概念，什么是成功的交易？对于一个成熟的交易者来说，所谓成功的交易，就是在严格执行了交易规则和交易计划的前提下进行的操作，而不是一般人认为盈利了才是成功的交易，亏损了就是失败的交易。例如，笔者若上午不遵守规则在高位卖出，那么这轮操作可以多赚 3%，看似成功了，其实却是失败的交易，因为如果笔者今天不遵守规则，觉得股价高了，提前卖了，多赚了 3%，那么等到了大行情来的时候，就会因为觉得股价高了而忍不住卖出，结果就会被市场提前踢出局，只赚了点零头就跑了。下午如果因为股价低了，虽然卖点出现了也不肯卖，那么等到大行情结束的时候，就会因为股价低了不肯卖（大行情结束时往往股价已经从最高点跌了一段），最后的结果就是被深度套牢（下降趋势，股价低了还会更低），把赚来的钱还给市场，甚至还会亏损本金。

一旦你建立了符合自己的交易系统，那么你所进行的交易可以分成以下四种：

（1）遵守规则的盈利交易；

（2）遵守规则的亏损交易；

（3）不遵守规则的盈利交易；

（4）不遵守规则的亏损交易。

需谨记，第（1）、（2）种才是成功的交易，第（3）种不是，虽然它盈利了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

21. 股价什么时候算高？什么时候算低

在股市里，经常会听到这样的言论：股价跌得这么低，可以抄底了，遍地是黄金啊；股价这么高了，不能买了，风险太大。

何为高？何为低？很多人是根据绝对股价来判断的。比如 3 元的股票，他认为价格很低，30 元的股票，他就认为价格很高。

还有一种是根据相对股价来判断的，比如股价从 20 元跌到 10 元，他就认为 10 元是低价；同样是 10 元，从 5 元涨到 10 元，他就认为是高价。

这两种判断方法其实都不太靠谱。3 元的股票买进后，跌到 1 元以上的有不少，亏损幅度也能达到 50% 以上；30 元的股票，涨到 60 元以上的也很多，价格翻倍。

至于从 20 元跌到 10 元的股票，看似跌了 50%，但继续下跌到 5 元的概率仍然很大。5 元的股票涨到 10 元，看似涨了很多，但继续涨到 20 元、30 元，甚至 40 元的都有。

所以我们既不能用绝对的价格来判断价格的高低，也不能用相对的股价来判断。那么我们该怎么判断价格是高是低，值不值得买呢？

股价真正的高低应该是相对于你的卖出规则来判断的。

比如按照你的规则，现在股价是 21 元，跌到 20 元就可以触发你的卖出规则，从而卖出股票。那么就可以认为 21 元的股价很低，可以买入。因为就算买入后运气不好止损了，也只不过亏 5%，在个人承受的范围内。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果按照规则，现在股价 10 元，要跌到 5 元才会触发你的卖出规则，那么这个股价就高了，不应该买入。因为买入价到止损价有 50% 的跌幅，太大了。

比如你用 60 日均线作为买卖依据，跌破 60 日均线卖出。那么当股价紧贴着均线时，就算涨到 50 元，也不高，因为只要稍微一跌就会触发卖出操作，不会亏多少。

而如果股价远离均线，就算 5 元，也算是高的，因为一旦下跌，到触发卖出操作，还有相当大的跌幅。

如果股价运行在 60 日均线下方，因为再怎么跌，都不会触发你的卖出动作，所以此时就算价格跌得再低，对你来说，都是高价，不应该买进。

股海藏经楼曾分享过一篇文章《为什么会套牢？因为买的时候没想过怎么卖》，文中提出了要买进股票，首先必须知道怎么卖出。原理就是本文所述的，只有知道了卖出规则，你才能真正判断当前的股价是高是低，才能确定是否值得买进。

股市里有句名言：会买的是徒弟，会卖的是师傅。为什么？因为会卖了，你才能知道当前的股价是高了还是低了，是买进、持有，还是卖出。

总结：要判断股价是高是低，首先定好你的卖出规则，然后根据规则来判断股价的高低，最后确定是否买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

读 者 意 见 反 馈 表

亲爱的读者：

感谢您对中国铁道出版社的支持，您的建议是我们不断改进工作的信息来源，您的需求是我们不断开拓创新的基础。为了更好地服务读者，出版更多的精品图书，希望您能在百忙之中抽出时间填写这份意见反馈表发给我们。随书纸制表格请在填好后剪下寄到：北京市西城区右安门西街8号中国铁道出版社综合编辑部 张亚慧 收（邮编：100054）。或者采用传真（010-63549458）方式发送。此外，读者也可以直接通过电子邮件把意见反馈给我们，E-mail地址是：lampard@vip.163.com。我们将选出意见中肯的热心读者，赠送本社的其他图书作为奖励。同时，我们将充分考虑您的意见和建议，并尽可能地给您满意的答复。谢谢！

所购书名：________________

个人资料：

姓名：__________ 性别：__________ 年龄：__________ 文化程度：__________

职业：__________ 电话：__________ E-mail：__________

通信地址：__________ 邮编：__________

您是如何得知本书的：

□书店宣传 □网络宣传 □展会促销 □出版社图书目录 □老师指定 □杂志、报纸等的介绍 □别人推荐

□其他（请指明）__________

您从何处得到本书的：

□书店 □邮购 □商场、超市等卖场 □图书销售的网站 □培训学校 □其他

影响您购买本书的因素（可多选）：

□内容实用 □价格合理 □装帧设计精美 □优惠促销 □书评广告 □出版社知名度

□作者名气 □工作、生活和学习的需要 □其他

您对本书封面设计的满意程度：

□很满意 □比较满意 □一般 □不满意 □改进建议

您对本书的总体满意程度：

从文字的角度 □很满意 □比较满意 □一般 □不满意

从技术的角度 □很满意 □比较满意 □一般 □不满意

您希望书中图的比例是多少：

□少量的图片辅以大量的文字 □图文比例相当 □大量的图片辅以少量的文字

您希望本书的定价是多少：

本书最令您满意的是：

1.

2.

您在使用本书时遇到哪些困难：

1.

2.

您希望本书在哪些方面进行改进：

1.

2.

您需要购买哪些方面的图书？对我社现有图书有什么好的建议？

您更喜欢阅读哪些类型和层次的理财类书籍（可多选）？

□入门类 □精通类 □综合类 □问答类 □图解类 □查询手册类

您在学习计算机的过程中有什么困难？

您的其他要求：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势跟踪 股市稳定盈利之道

TREND FOLLOWING

趋势跟踪交易理念

盈利公式：小亏+小赢+大赢+绝不大亏=整体盈利

成功的交易是人、技术、市场三大要素匹配合一的过程，其中，人是交易的核心，技术是交易的工具，市场是交易的对象。

成功的交易系统是磨炼出来的，那种一学就会，一会就能把市场当提款机的所谓系统，只能是海市蜃楼。

市场是不能精确预测的，我们只能基于概率去跟踪市场趋势，获得利润。

耐心是成功交易者最重要的品质，学习需要耐心，操作更需要耐心。

从实战出发，从道、器、术、法四个角度讲解了一整套趋势跟踪交易系统，这套趋势跟踪交易系统是作者多年股票期货实战交易中总结出来的，包含了交易心法、交易流程、操作信号、资金管理、交易纪律等，经历了多年的牛熊市的验证，简单实用，贴近实战。读者若能严格按照书中所述方法，严格执行，可以做到在股票、期货市场稳定盈利。

上架建议：经济/投资理财/家庭理财



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE
地址：北京市西城区右安门西街8号
邮编：100054
网址：http://www.tdpress.com



ISBN 978-7-113-21539-2
9 787113 215392 >
定价：49.00元